

帶著小柚出遊去(1)：雲林親子景點推薦

張瑋珊*

上次跟朋友提到要帶小柚去雲林玩，朋友反問我，雲林除了劍湖山世界以外，還能玩甚麼？經我實際走訪後，決定這次來分享兩個雲林的免費親子景點給大家，放假的時候可以帶著家人去外縣市走走玩耍唷！

一、千巧谷牛樂園牧場 (Google 評論 4.2 顆星；19,846 則評論)



以乳牛為主題的牧場的免門票景點，園區內有沙坑、彩繪屋、巧克力屋、生態池、錦鯉魚池、麵包伴手禮區、導覽區、牛牛餵食區，以及窯烤披薩餐廳，我們約莫是平日中午 1 點抵達園區，人潮多到爆炸。雖然園區對面有停車場可以停，但我們仍然面臨沒有停車位的窘境，但好險不久後便讓我們等到停車位了，也算是運氣蠻好的～

一走進園區會看到充滿乳牛彩繪的繽紛彩繪屋，這裡也是販售人氣商品鮮乳冰淇淋跟鮮奶茶的地方唷！如果看到排隊人潮沒有很多的話，想吃的朋友建議可以直接買鮮乳冰淇淋跟鮮奶茶，以免逛完園區要回家的時候又大排長龍喔！園區內有各式造型、不同穿著打扮的乳牛公仔，大小朋友都可以拍照拍得很盡興。錦鯉魚池中很多錦鯉悠游自在，可以順便讓小朋友認識一下魚類～想要餵食乳牛的大朋友小朋友，園區裡有販售牧草，可以購買和乳牛近距離互動唷！餵牛之前可以看一下柵欄上的餵牛小叮嚀，以免被牧草割傷也嚇到乳牛喔！園區內還有大片綠意盎然的草地，生機蓬勃的生態池，種植了許多落羽松，戶外用餐區剛好還有街頭藝人在表演，坐下來喝著濃醇香的鮮奶茶放鬆放空整個很 chill～ 園區內大部分的走道平坦，是個嬰兒推車、輪椅都友善的景點！

離開園區的時候，別忘了去麵包伴手禮區帶個乳製品旅途上享用，乳酪蛋糕、皇室菠蘿包、國王蛋糕、崙背鮮奶派等都是熱銷伴手禮呢～



* 本文作者係執業律師。

二、澄霖沉香味道森林館 (Google 評論 3.9 顆星；17,132 則評論)

台版的迷你兼六園就在這裡，讓你一秒飛日本體驗日式庭園風情，森林館一樣附有停車場，不用擔心車子沒有地方停，每台汽車收取 100 元 / 次的清潔費，機車則是免費入園。森林館免門票，裡面販售沉香的相關商品，像是精油、肥皂、沉香等，館內還有一排洗手台跟一系列的肥皂，可以先試洗，再把自己喜歡的味道帶回家，不用怕買到自己不喜歡的味道而傷了荷包，如果對於了解沉香樹跟沉香的生產過程或購物沒有興趣的話，館內大概 10 分鐘就可以逛完了。

像我就覺得戶外的庭園景緻比較吸引我，石階步道、涼庭、水景、樹景以及木棧道、愛心島、還有一整排的落羽松，有如來到世外桃源，可以慢慢散步放鬆心情，體會園主的用心，但因為這裡有石階步道的關係，嬰兒推車跟輪椅就相對不是那麼友善了～

這裡我覺得傍晚時刻到訪還不錯，因為庭園景觀沒有遮蔽處，如果上午或下午來會蠻熱的，記得要做好防曬措施，以防中暑。但傍晚時分，晚風輕拂的感覺蠻愜意的，園區內設有玩沙區，還有大片草原，當天遇到很多小朋友在玩沙，也看到有小小朋友在草

地上學走路，我們小柚因為太小了只能坐在推車上吸奶嘴看哥哥姊姊們玩，但我看她也是笑得蠻開心的。

三、同場加映：緞麗伯爵酒店 (Google 評論 4.0 顆星；2,022 則評論)、四代目麥芽酥圓仔冰 (Google 評論 4.5 顆星；1,208 則評論)

因為剛好訂到平日優惠價，一晚雙人房附早餐不到 2,000 元，而且有提供嬰兒床、床圍、寢具、嬰兒澡盆，對於攜帶嫩嬰的我們非常的方便，小柚在這間飯店的嬰兒床中學會站立，第一次扶著嬰兒床欄杆站起來，讓我又驚又喜，一輩子都不會忘記這間飯店，飯店位於斗六圓環旁邊，附有停車位，自助早餐選項也還算豐富，也有提供寶寶餐具，分享給有計畫到雲林旅遊，也不介意住平價旅館的你～

飯店附近步行就可以抵達的人氣伴手禮 - 四代目麥芽酥圓仔冰，目前由第四代經營中，主要是製作麥芽跟花生酥，另外也有帶殼花生、蜜餞、果乾、花茶可以選擇，不知道要去哪吃宵夜的話，也可以順便來吃碗圓仔冰～我自己是買了海苔跟芝麻口味花生酥回去送給親友，吃起來又香又脆，大獲好評♥♥

★小柚此次出遊年齡：7M23D



2023年秋·太平山翠峰湖之旅

蔡鴻杰*

很久以前曾經到訪宜蘭仁澤地區，應該是在台北開始執業律師的時候，久到只記得當地天候潮濕寒冷，住的地方簡陋猶如工寮，也沒實際接觸到溫泉，當時聽聞從仁澤到翠峰湖是條艱辛需要披荊斬棘的路途，由於缺乏交通工具，準備不足，只能放棄親訪翠峰湖計劃。這次看到高雄律師公會 112 年度冬季聯誼旅遊地點是在太平山、翠峰湖，心情悸動，手刀報名，決心一圓半甲子前的心願，神秘的翠峰湖，我來了！

宜蘭和高雄，分踞臺灣東北與西南，對角連線，隔雪山山脈、中央山脈、玉山山脈、阿里山山脈，呈遙遙不能相望之勢，百岳相阻，迢迢千里，非跋山涉水，應不能至。10月27日晨，拜現代科技及交通發達之賜，公會領導英明，第一段的交通工具，我們以110分鐘的時間完成高速鐵路全程，在南港換乘第二段的交通工具，二部大型遊覽車載著我們一行人，浩浩蕩蕩穿越雪山隧道，一個左轉，在朦朧的視線裡初見龜山島，午前11時30分就順利在宜蘭礁溪享用手作料理，手作板條像極了拉麵，Q彈可口咬勁十足。俊誠前理事長妻女及時自台北前來，趕上午餐末節，臺灣果真是一日生活圈。

▼彷彿置身於國畫的翠峰湖



▲鳩之澤多望吊橋合影

「新竹風、宜蘭雨」，諺語的智慧，總不令人失望，午後經英仕山莊直奔第一站「鳩之澤」，就是民國59到104年間的「仁澤」，策劃中的泡湯、步道散策、煮蛋三項活動，自有濛濛細雨相伴相隨。鳩之澤吊橋旁鋼索上野猴穿梭，橋下地熱煙霧蒸騰，不斷發出嘶吼聲，氣勢萬鈞，初見者無不發出造物神奇之喟歎，嗣經道長明察秋毫，究明實為溫泉輸水管破裂所致，唉！追求真實，精神可嘉，破壞情調，罪無可道。在有限時間裡，道長們冒雨勇闖山道，但是步道濕滑，中途打道回府者眾，國允理事長堅持不輟，在下山者的慣性鼓勵「快到了！」之下，柏瑞常理竟也拖著近二百斤的身軀，提著沉甸甸的腳步，喘吁吁地登崗觀景，見識到山在虛無縹緲間的空濛意境。

「一寸光陰一寸金」，每在團體旅遊時最有感觸，清寶前理事長說，來這麼遠就是要泡溫泉，眾人完成高強度體力活動後，把握時間下山泡湯，消除疲勞；當地除湯屋需另外付費外，還有大眾泳裝池及裸湯，任君選擇，免費享受。日式歷史情懷的大眾裸湯，由檜木建築配合岩板構成，露天寬敞，浴池上方以塑膠網遮陽，瑕不掩瑜，熱湯沿深處壁面直流而下，池水冷熱適中，泉質極佳，浴後皮膚滑潤有始終沖不乾淨的感覺，在微涼細雨中享受溫泉水滑洗凝脂，一樂也。

午后四點收隊下山，不捨美景，心裡嘀咕著，急什麼嘛！殊不知，甫離鳩之澤天色驟暗，回英仕山莊，入住小木屋未幾，已是夜幕，晚餐鱒龍魚、試吃的剝皮辣椒、豆腐乳均屬佳品，席間道長寶眷杯觥交錯，和樂融融，個人誤判形勢，多次舉杯挑釁柏瑞常理，傷敵八百自損一千，以致缺席九點以後的所有活動，自戌至卯一宿酣眠，翌晨聞說午夜大雨、怪鳥長鳴，一無所悉。

第二天的重點行程是太平山蹦蹦車和翠峰湖，英仕山莊海拔 400 公尺，約攝氏 20 度。張理事啟祥是將軍之後，在嬰兒學步時期就有拎著炮彈的照片，乍見猶如超人出世，早餐後雖有雨勢，見他戴上小帽、著短袖上衣和極具儀式感的復古綁帶防水鞋出發，展現著少帥朝氣，周村來前理事長見狀也選擇不帶外套，穿件背心就隨隊前進。第三段交通工具是八輛九人座小巴士，臨上車前，我見亭萱理事和其母親都穿著透明高筒雨鞋套，想起小學時見同學穿過，一時興起急忙花一百元向櫃台買了一雙穿上。太平山公路崎嶇漫長遠勝九彎十八拐百倍，有千層公路之稱，公路開發取代了昔日土場車站後載運原木的 5 段蹦蹦車與流籠，上車後，奉彬前理事長伉儷極為客謙，選坐最後排座位，不料遍尋不著安全帶，連續彎路，讓他們的臀部不斷地左右滑移，猶如體驗小型雲霄飛車般，及至無法承受搖擺，才不得不在地名為「中間」的休息區，請司機大哥停車協助。

司機大哥幽默風趣，全程笑語不絕，為我們排解了顛簸翻騰的不適感，其中以「亞洲卡拉盃籃排賽、阿撒布魯的邵太太」二句口訣輕鬆介紹臺灣原住民 16 族，讓人印象深刻，各族諧音口訣排列如下：

亞	雅美族	阿	阿美族
洲	鄒族	撒	撒奇萊雅族
卡	卡那卡那富族（高雄市那瑪夏區）	布	布農族
拉	拉阿魯哇族（高雄市桃源區）	魯	魯凱族
盃	卑南族	的	賽德克族
籃	葛瑪蘭族	邵	邵族
排	排灣族	太	太魯閣族
賽	賽夏族	太	泰雅族

* 本文作者現任社團法人高雄律師公會第 16 屆會館籌辦委員會主任委員。



▲短袖少年郎勇闖翠峰湖秘境



▲太平山蹦蹦車車頭



▲火紅招展的紫葉槭



▲上環步道檜木樹洞前之合影

「遠上寒山石徑斜，白雲生處有人家，停車坐愛楓林晚，霜葉紅於二月花。」太平山莊海拔接近二千公尺，氣溫陡降至 10 度上下，細雨紛紛、雲霧裊繞，下車仰望階梯二側，紫葉槭枝葉層層，火紅招展，夾道迎賓，勝似杜牧的「山行」。這裡冷得每株樹幹都穿起綠色的苔蘚外衣，此時短袖少年郎啟祥理事從背包掏出防寒外套，瀟灑地完成著裝，元培前理事長隨即脫下 Gore-Tex 外套，為給周村來前理事長穿上，我們的心也跟著被暖上了。

第四段交通工具是鮮黃色的蹦蹦車，車頭方正厚實，予人強勁活潑之感，氣笛聲響，載著遊客在等高線上穿梭，經彎橋，越山澗、穿薄霧、繞神木，不疾不徐，十餘分鐘後妥

妥地到達終點茂興車站，沉重的火車頭獨自停在前方山林不遠處的轉盤，需由駕駛員以人力推動調頭，短短的過程，充滿了原始的美學、力學。

懷舊步道有上環、主線、下環三線，路程分別約 20、30、20 分鐘，上環步道檜木樹洞林立，啟祥見一低處樹洞，立即聯想起「愛麗絲」¹ 夢遊仙境的樹洞，好友自當心領神會，為其宣誓效忠之舉拍照存證。高處樹洞氣派十足，可以容下四位壯漢，清寶夫人將我們拍得個個長出逆天長腿，號稱一百九。下環步道，有如霍格華茲魔法學校黑森林的陰鬱，積水處處，孰料我的雨鞋套自此初試啼聲，從盡量閃避水坑，慢慢地不顧淺灘，繼而如坦克車般橫行，享受起兒時穿雨鞋踩水窪之樂，後面同行者，對於我的囂張行徑極為不滿；穿百元雨鞋套的肆無忌憚，和著萬元防水鞋的呵護顧忌，在不同的時間、地點，呈現各自不同的快樂價值。在主線步道觀景平台眺望蒼茫山林，嵐霧掩映，無影無垠，眾人提起山林之霧與城市之霾，眼前俱是迷離，然而此處充滿負離子，清新舒暢、沁人心脾，與塵霾傷肺，天壤之別，相去豈可以道里計。回程途中在志工的指點下，竟從檜木底部抹出天然精油，芬芳四溢，大自然有許多挖掘不盡的寶藏，俯拾皆是，隨手可得。

午餐後轉赴魂縈夢繫的翠峰湖，環山步道往返需時約 3 小時，只能利用有限的 1 小時，走最遠的距離。由東口到觀景平台欣賞葫蘆形的湖景，不過 5 分鐘，然而湖面依舊朦朧，薄霧仍然掩住了少女的面容，山光水色若隱若現，彷彿置身國畫中。平台後方有一「寂靜山徑 (the silent trail)」，原始自然，途中樹幹倒匍，橫亙在頭頂上，依舊枝

* Alice 與張啟祥理事夫人英文名字相同。

葉蒼翠，短袖少年郎，縱走其間，各自展現出旺盛的生命力。似乎是怕我們聽不到自然靜謐之音，道旁石柱不禁悄悄提醒著往來客旅「心打開了，耳朵才會打開」，小徑之上除了地表的涓涓細流聲，就剩我粗魯不講理的踩水聲，路旁古松、玉山圓柏，蒼然遒勁，路轉忽見遠處白木兀立，憶起玉山之行世欽前理事長在白木林路段，名動一時的愛的吶喊，轉眼已是 11 年前舊事。空山新雨後，天氣晚來秋，灰姑娘的鐘聲轉瞬即至，雖不滿足，仍有所感，匆匆一瞥，再別翠峰。

回到礁溪，就是最後一夜了，宜蘭律師公會吳理事長錫銘率黃憲男、林恆毅、高大凱等核心幹部到場致意及致贈每位道長當地名產，熱情湧來，感受至深，公會交流有賴長期耕耘。飯店的溫泉很快洗濯了鎮日舟車勞頓，三、五好友小酌，回憶過往，從十幾年前的廈門兩岸法學論壇相識相惜，暢談如何遠征西北東南，我總自比為白頭宮女，話盡當年。

最終日，在三星鄉田心橋落羽松秘境，安農溪旁一片綠意，或三三兩兩徜徉其間，涼風徐來，愜意無限，或坐觀山色，沉浸自然美景，偷拍別人、被別人側拍，巧遇鼓樂團隊快閃演出、欣逢激流泛舟飄然而去，意外驚喜隨處浮現。張美阿嬤農場，園區自助動物牧草餵食秀，老少聯手，盡享童趣，果真是施比受有福；離場時，場主附贈現作蔥油餅，熱騰騰出爐，心意滿滿。最後在八甲魚場餐廳享用香魚大餐，在坐者或以箸剔骨、或生吞活剝，吃法不同，營養不變，雅俗共賞。宜蘭名菜「西魯肉」，在此次五份菜單出現三次，不能不提，這道料理原是民間雜菜，基本上將多樣食材切絲，佐以油炸蛋酥替代肉絲口感，勾芡烹調成湯，在台灣經濟發達之後，各家餐廳都有獨門高級配料，自此華麗轉身，百家爭鳴，各擅勝場，難分高下，因曾登上國宴料理，名噪一時。

出乎順利的雪隧返程，三天來第一次在交通工具上入夢，方覺頸項僵硬，便抵達高鐵南港站。俊誠夫人不到三點就坐定在高鐵車廂，突然發現包包遺忘在南港車站洗手間，二話不說，發足狂奔，這應是三天來最劇烈的運動了，所幸身手矯健，十分鐘內就輕盈入座。「即從巴峽穿巫峽，便下襄陽到洛陽」，經過一連串隧道，車過台中，眼前藍天白雲，晴空萬里，換回習慣的薄衫，一面翻看旅程中的照片，一面大口啖著礁溪金棗蛋糕，綿綿甜蜜回憶滿滿！

後記：10月29日旅遊結束，一星期之後，11月5日下午3時許，驚聞太平山公路發生遊覽車翻覆重大意外事件，造成1死38傷憾事，除為亡者哀悼，傷者祝福外，同時感謝公會幹部行前辛苦踏勘、縝密規劃、不惜成本，於太平山公路行程以九人座巴士取代大型遊覽車，為會員、寶眷平安福祉，做出最大貢獻。



▲三星鄉田心橋落羽松秘境



▲張美阿嬤農場園區牧草餵食動物