

## 帶狀皰疹(皮蛇)及皰疹後神經痛

許成名\*

看完今晚最後一個病人，我走出診間；護理師正要開始例行的清潔工作。看了一下牆上的鐘，離下診的時間還有十分鐘。等一下還要帶小孩趕去小兒科診所，我心底暗暗慶幸應該可以準時離開。

這邊社區暗得早，所以診所只開到八點半，連隔壁的冰店也跟我一樣。我正準備把整理好的垃圾拿去門口，街角忽然出現一個又陌生又熟悉的身影。那是嘉慧（化名）；她總是騎著快垮掉的那台腳踏車，滿頭大汗，在我們收拾得差不多的時間壓線抵達。她是個大藥罐，焦慮、助眠、腸胃道、三高的藥一天加起來要 10 幾顆。皮膚的問題又多又雜，解釋了很多次還是會很焦躁，因為問題很多的關係，藥膏通常也有很多種，每種都得註明清楚，也要說明很多次，確定她都會用了才行（就算相同的內容她聽過很多次了）。不過每次一定會有的問題就是右邊眼眶周圍到頭皮的痠麻 / 抽痛感。她在五年前得過帶狀皰疹，在醫學中心治療了好一陣子，因為交通不便的關係就近繼續求醫。皰疹本身過了這麼久自然是好了，有問題的是皰疹後的神經痛。

看來準時下班是不可能的了。我回頭看了小敏，揮揮手讓她先下班。布魯斯威利在把班艾佛列克送回家時肯定也是這種感覺吧。

「醫生，我的皰疹又發作了。」

我看了她指著的部位；除了因為被她不停摩擦造成的泛紅之外，沒有水泡形成，沒有腫脹，加上她慢性的病史，皰疹的可能性極低。

「嘉慧，我們之前說過了呀，妳長皰疹是在五年前了；那時不是有長在同側群聚的小水泡嗎？那些是水痘病毒潛伏在神經節內被誘發而再次發作的皮疹，因此會沿著同一條神經的走向生長。誘發的原因很多，大致上來說是當時的免疫力下降，因此跟睡眠、生活壓力有關。這些水泡在妳服用抗病毒的藥物後已經結痂痊癒，但是神經的受傷後恢復速度因人而異，所以你才會這麼久過後還有怪怪的感覺，但這並不代表病毒又捲土重來了。」



\* 本文作者許成名醫師，現為許成名皮膚科診所所長。

「醫學中心的醫生也是這麼說，你們都不開藥給我吃。」

「對抗病毒的藥妳在疱疹的當時已經吃過了。妳還記得吧？一天吃四次的那個；那個大部分的情況吃一個禮拜就可以；有些嚴重的案例住院接受靜脈點滴的治療，也是治療一周左右。其他的藥物跟治療都是在緩解神經痛的症狀；我們也一直都有開呀，怎麼會沒藥吃呢？」

「你都不知道，我因為這個不能吃不能睡。我媽之前得了，鄰居跟她說不能吃蛋，我朋友叫我去廟裡斬蛇，就怕這個長到全身。如果長到全身我是不是就要死了？」

「長皮蛇就是得多補充水分營養多休息，才會加快恢復速度，所以妳不用禁忌太多，想吃的就吃，不要過量就好。斬蛇是上一代的治療方式，沒有科學的證據支持，但斬蛇卻會產生傷口，有感染的風險。皮蛇會沿著同一條神經生長，因此通常不會長到全身，只有在少數免疫功能缺失如長期服用免疫抑制劑或愛滋病患者才會發生。妳就是都擔心這些晚上才會不好睡啦！」

眼見嘉慧開始有信心了，我趕忙繼續：「妳先別再煩惱疱疹了，因為妳現在真的沒有水泡呀；我今天會再開止痛藥和外用舒緩的乳液，妳回去有 B 群維他命也可以繼續吃。如果妳真的擔心，下次抽血可以驗看看水痘病毒的抗體，若是不高妳也可以考慮施打疫苗，只是這個要自費，但是施打後幾年內都可以達到預防的效果。」

「那你看我這邊，這邊就有水泡喔。」說著她忽然掀起上衣，腋下的確有幾顆小紅疹。

「這些是濕疹啦，妳很容易流汗吧。帶狀疱疹的水泡會是單側、群聚、沿著神經走向分布的小水泡；所以如果兩側都有，散得很開那就不像。心情要放輕鬆！壓力越大越可能會長皮蛇喔！」

遠方垃圾車的音樂開始響起，原來已經九點半了。把嘉慧的藥準備妥當，再三地跟她保證這個不是復發的皮蛇，目送她左搖右晃地騎著腳踏車離開。像嘉慧這樣被焦慮症所苦的患者或年紀較長的長輩得到帶狀疱疹的機率相對更高。在表面症狀緩解後他們的神經痛可能常被誤認是精神官能症影響生理而被家屬或醫療人員忽略。雖然類似的念頭也曾閃過，但面對疱疹後神經痛還是得相信患者的主觀感受，積極治療，以期能進而改善他們的生活品質。