國際蘭馨交流協會中華民國總會
Soroptimist International of Taiwan Region

40758臺中市西屯區臺灣大道二段715號8樓之2
TEL：886-4-2327-1032
FAX：886-4-2326-0030
E-mail：siataiwanregion@gmail.com
http://www.siat.org.tw

國際蘭馨交流協會中華民國總會2026年台灣專區年會

中華民國115年4月28日

SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2026年台灣專區年會

Soroptimist International of Taiwan Region
2026 Taiwan Annual Conference

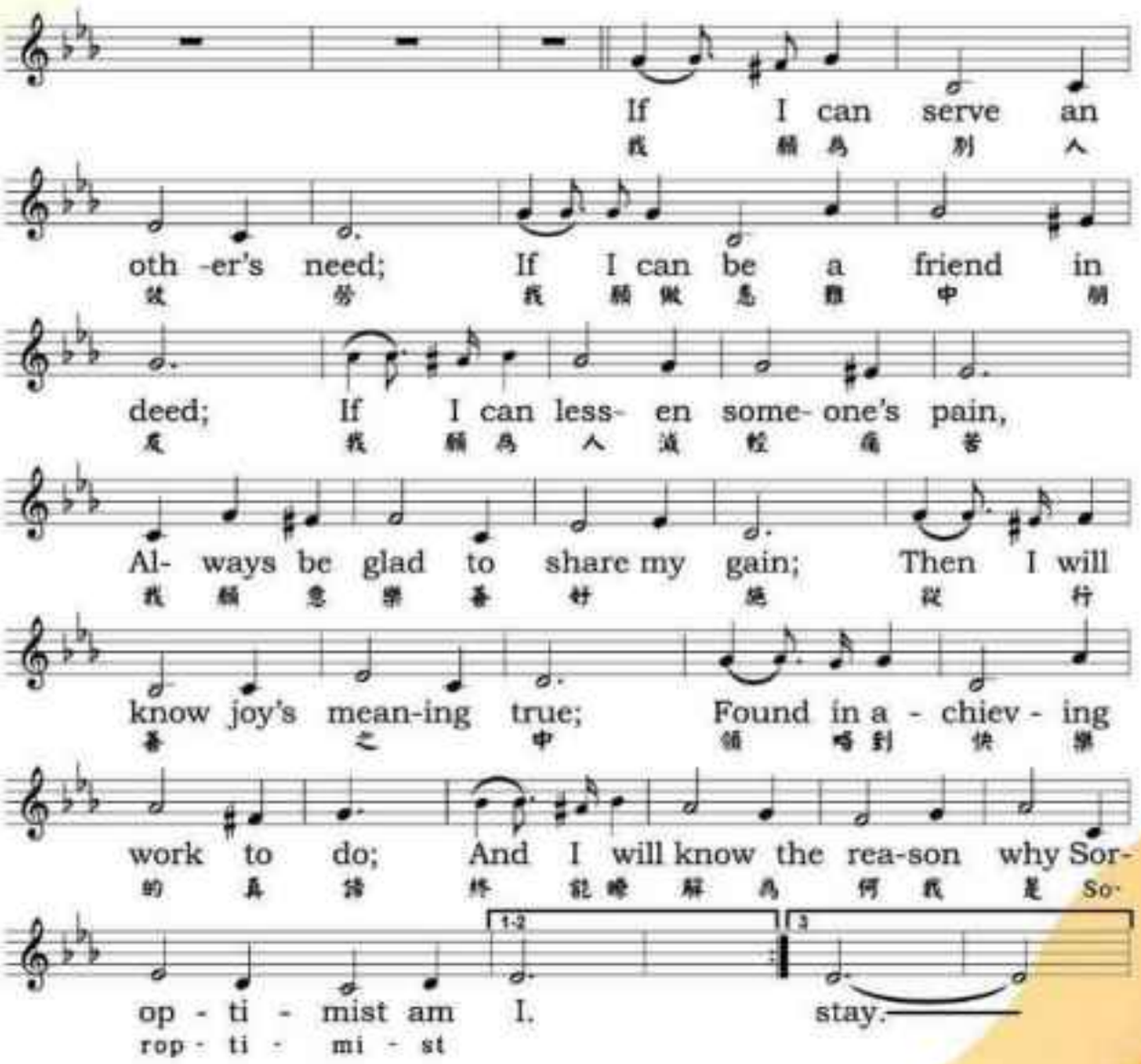
國際蘭馨交流協會 宗旨

一、維護商業及職業的倫理道德，提高生活品質
二、確立人類人權，努力提升婦女地位
三、珍惜全世界Soroptimist(國際蘭馨交流協會)之間姊妹情誼
四、發揚奉獻服務精神
五、促進世界友好關係
六、培育最高愛國情操
七、關心社會國家及國際問題

會員信條

我們必須--立誓忠誠
要具有真誠的友誼
樂意達成此偉大神聖的志業
並尊崇本會的宗旨
建立美滿的家庭
忠實我們的職業
愛我們的國家

國際蘭馨交流協會
會歌Soroptimist Symphony



2026年臺灣專區年會目錄

世界各地蘭馨分佈圖	封面裏
宗旨、信條、會歌	01
目錄	02
中、英程序表	03
中華民國總會簡介	04
賀詞、賀電、墨寶	
總監致歡迎詞	06
蔡鈴蘭創會總監墨寶	08
SIA理事蔡梅紅賀詞	09
SIA總部賀詞	10
總統賴清德賀電	12
內政部部長劉世芳墨寶	13
外交部部長林佳龍墨寶	13
高雄市市長陳其邁墨寶	13
屏東縣縣長周春米墨寶	13
許新鳳實現妳的夢想獎主委賀詞	14
卓仕文候任總監賀詞	15
鍾千惠監事長賀詞	16
資訊	
美洲聯盟官方代表演講(PPT)	17
專區成功藍圖	19
美洲聯盟現況報告-策略計畫	20
總監特別貢獻獎	22
LYD實現妳的夢想-婦女教育與訓練獎	24
蘭馨愛・讓夢想起飛	28
書卷獎	30
馨心獎	32
各項活動	
主題1：第二十七、二十八屆總監交接	34
主題2：2025台灣專區區年會	36
主題3：2025-2026(第廿八屆)四長研習營	38
主題4：2025-2026(第廿八屆)領導幹部工作研討會	40
主題5：全省連線1125活動	44
主題6：花蓮賑災・蘭馨之子長期扶助計劃	46
主題7：夢想它,實現它:女青年事業支援活動	48
主題8：總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會	52
主題9：總監年度特別活動	58
各分會會務報告	
01-臺北市會	64
02-臺北市美倫會	66
03-臺北市信義會	68
04-臺北市仕女會	70
05-臺北市女力會	72
06-臺北市女人幫會	74
07-新北市會	76
08-新北市日日德會	78
09-桃園市會	80
10-桃園市芳辰會	82
11-桃園市璀璨會	84
12-新竹市會	86
13-新竹縣會	88
14-新竹縣快樂會	90
15-新竹縣竹北市會	92
16-臺灣省會	94
17-臺中市會	96
18-臺中縣會	98
19-臺中市臺中港會	100
20-臺中市文心會	102
21-臺中市美亞會	104
22-臺中市愛教育會	106
23-彰化縣會	108
24-彰化縣花之鄉會	110
25-彰化縣員林會	112
26-彰化縣美淑會	114
27-南投縣會	116
28-臺南市會	118
29-臺南縣會	120
30-臺南市菁英會	122
31-高雄市會	124
32-高雄市欣荷會	126
33-高雄市鳳凰會	128
34-高雄市舒緩會	130
35-高雄市八曙會	132
36-高雄市眞善美會	134
37-屏東縣會	136
38-屏東縣善馨會	138
39-屏東縣逐夢會	140
40-臺東縣會	142
41-臺東縣東臺灣會	144
42-臺東縣東縣會	146
43-花蓮縣會	148
44-澎湖縣會	150
45-金門縣會	152
46-臺中市蘭承會	154
廣告頁	155

國際蘭馨交流協會中華民國總會

Soroptimist International of Taiwan Region

2026年台灣專區年會程序表

2026 Taiwan Annual Conference Schedule

時間：2026年4月28日(星期二)上午：10:00
地點：高雄漢來大飯店成功店

時間	內容
09：30～10：00	報到(分 9+1 區報到)
10：00～10：30	開幕進場式
10：30～11：30	主席鳴鐘宣佈開會-唱國歌、美國國歌、唱會歌、朗誦會員信條 主席致詞- 施秉慧總監 創會總監致詞- 蔡鈴蘭創會總監 播放SIA主席&執行長賀詞影片 SIA官方訪視代表演講-蔡梅紅 SIA聯盟理事 SIA執行長宝雪兒致詞 前SIA主席/SI國際理事潘維剛致詞 貴賓致詞
11：30～12：10	1.「實現妳的夢想獎」得獎者分享 2.「蘭馨愛・讓夢想起飛」女大學生代表致詞
12：10～13：10	午餐聯誼時間
13：10～13：20	總監年度工作報告
13：20～14：30	第一階段分會會務報告 (預錄影片/頒發年度分會獎項)
14：30～14：40	休息時間
14：40～15：50	第二階段分會會務報告 (預錄影片/頒發年度分會獎項)
15：50～16：00	頒發專區獎項(年度最佳分會、完美分會長)
16：00～16：05	年度新分會授證
16：05～16：50	頒獎(個人獎項): 1).個人吸收新會員獎 2).關心獎 3).貢獻獎
16：50	禮成・主席鳴鐘宣佈閉會
16：50～17：20	分區團體照
17：20～17：45	休息時間(換裝時間)
17：45～20：00	蘭馨之夜
20：00	大會圓滿閉幕～珍重再見

Date: 28 April, 2026
Venue: The Grand Hi-Lai Hotel, Kaohsiung
(No. 266, Chenggong 1st Rd., Qianjin Dist., Kaohsiung City 801007, Taiwan (R.O.C.))

Time	Agenda
9:30-10:00	Registration
10:00–10:30	Opening Ceremony
10:30–11:30	Opening Remarks/ Speech By: ➤Opening Remarks: Governor Pin-Hui (Flora) Shih ➤Opening Remarks: Founding Governor Lin-Lan Tsai ➤2025-2026 SIA President Sue Riney and Executive Director/CEO Michelle J. Burnett's Welcome Video ➤Official Visitor's Speech: 2024-2026 SIA Board Director Mei-Hong Tsai ➤Special Remarks: SIA CEO Michelle Burnett ➤Special Remarks: Past SIA President / Past SI Director, Tina Wei-Kang Pan ➤Special Guest's Remarks
11:30–12:10	Awards Presentation &Thank You Speech: ➤Live Your Dream Region Awards ➤Soroptimist Taiwan College Girls Scholarship Awards
12:10–13:10	Lunch
13:10–13:20	Governer's Annual Performance Report
13:20–14:30	The 1st Part of Club Annual Video Presentations & Club Award Presentations
14:30–14:40	Intermission
14:40–15:50	The 2nd Part of Club Annual Video Presentations & Club Award Presentations
15:50–16:00	Awards Presentation: Best Club of the Year & Outstanding Club President
16:00–16:05	Annual New Charters Ceremony
16:05–16:50	Individual Awards Presentation
16:50	Closing Ceremony
16:50–17:20	Group Photo
17:20–17:45	Intermission& Outfit Change
17:45–20:00	Soroptimist Taiwan Gala Night
20:00	The conference has successfully concluded. Goodbye!

國際蘭馨交流協會台灣專區-中華民國總會的發展

Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International (簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球118個國家，會員人數逾6萬5千人，轄下五大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)東南亞太平洋聯盟SISEAP、(4)歐洲聯盟SIE、(5)非洲聯盟SIFAF。

Soroptimist係由兩個拉丁文”Soror”和”Optima”合併組成，涵義為”Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」是國際志願服務組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和培訓機會。我們藉由全球夢想計畫和其他以任務為中心的地方工作來推進這一使命。本組織已經通過了2021-2031大目標，並透過教育機會投資50萬名婦女與女孩的夢想。

我國於1992年2月間，由日本南專區輔導首先於台北、台中、高雄成立三個分會，至1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會，同年並創立台灣專區中華民國總會，專區直接隸屬美洲聯盟，爾後陸續在各地成立地區分會。首任創會總監為蔡鈴蘭女士，現任總監為施秉慧女士，自成立以來在多位優秀女性領導人的帶領下，發展穩定迅速，至今共有46個分會，會員人數逾2,100人，遍佈全國各地，均為各行各業具有專業領域之婦女菁英。

蘭馨協會宗旨為透過教育訓練來幫助弱勢婦女或女孩獲得經濟賦權，美洲聯盟及台灣專區每年藉由「實現妳的夢想-婦女教育和訓練獎」提供得獎人高額獎學金，獎金由新台幣一萬元至美金五千元不等，每年都有將近40位女性獲得獎金；於2014-15年度推出的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，旨在鼓勵女青年們藉由學習榜樣立定志向，得以發揮自我的潛能實現夢想，透過分會在各地縣市政府的深耕，每年都有2千至5千名女青年獲得啟發或協助。另設有桂冠基金、教育基金、分會樂捐等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女實踐公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動，年年響應全省會員團結連線辦理。台灣專區於2013年發起「蘭馨愛・讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教

育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費，幫助她們繼續學業、進而實現夢想以回饋社會，至今已幫助超過60名女大生完成大學學業；2019年則發起「小蘭馨培植計畫」助學方案，當年度共計60名女學生受惠於本助學方案。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會2019-2020年度美洲聯盟主席，更於2021-2022年度榮任SI世界總會理事，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後亦將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力！

君子不器 上善若水～
蘭馨女力的愛與韌性
公益與友誼的美好旅程

2025-2026總監 **施秉慧**

「我能奉獻的沒有其他，只有熱血、辛勞、眼淚和汗水。」（I have nothing to offer but blood, toil, tears, and sweat.～Winston Leonard Spencer Churchill）。

共許「進來學習、出去服務」，以 23699「讓愛閃亮久久」作為28屆的導航燈塔與目標，這是蘭馨女力以愛和韌性相互陪伴的美好旅程。

從北、中、南三區的四長研習營的「愛的抱推」開始暖身助跑，全台45會會長、秘書長、財務長、資訊長幾近百分之百的出席參與，親愛的「慧質蘭馨閃亮團隊」、28家人的佳人們攜手面對旅程的期待和不確定。以「博觀而約取　厚積而薄發」的謙抑，踏出原有的舒適圈，讓歸零的自己敞開心胸，開啟「學習擁抱蘭馨姐妹訴愛」、「與夥伴接住彼此協作」的雨納。一起冥想啟動航向前程、可以同行的友伴、能夠汲取的資源和期許留下人生印記：

「我希望能夠做到看到美好、消化偏見、具足說理也通情的能力

我的夥伴是親愛的蘭馨前輩、親愛的28佳人們、親愛的團隊、親愛的蘭馨姐妹跟他們的家人們

我可以留下協作過程的幸福感受、自己能變得更好的信心和傾心相奔赴的友誼。」」

啟動全臺總監公訪，實現了我建立總會與各會連結的制度的期待。感謝各會會長在辛勞會務之際，邀請總監與慧質蘭馨團隊出席各會的首啟、例會或是活動，排除困難在總監公訪舉辦總會團隊與各會四長的會前會，讓總會對各會的行政管理、會議秩序、財務交接、資訊與知名度提昇的監督和要求，能以關懷了解和資源、資訊提供的方式進行，總監和慧質蘭馨團隊也能藉由實際的互動，聽取蘭馨姐妹的意見，讓總會的宗旨及年度各項會務活動能與各會實際接軌、真正產生溫度，除誠摯邀請姐妹們了解、參與和支持蘭馨的各項活動，並與姐妹們分享感動和榮耀！

總會年度活動、工作與目標，感恩全國各會會長、蘭馨姐妹與總會特別秘書長帶領的總會各區副秘書長團隊及財務長、小淑事務長、翔雲資訊長為首的幕僚團隊、總會大型活動副總召集人佑玲等齊心協力、一再閃亮認標、交出令人驚豔的成績單：

「蘭馨青英領導研習營」：468位蘭馨姐妹參與「與我同行：公益與友誼的奇幻旅程」的啟航，在創會總監和前總監們的分享引導下，由「打通溝通與領導的任督二脈」的起手式開始，在「共識魔方」遊戲中將自己交付信任的夥伴，在分組座談中投入蘭馨LYD的感動中、相信DIBI的無數年輕夢想都不只是夢、深入了解蘭馨官網密碼的無限可能性　；在分組研習裡隨著引導人、主講人進入活動規劃、提升會員保留率和成長、會議規範、財務紀律、會員推廣與蘭馨女人心；28佳人一起在蘭馨之夜粉愛閃亮；在「蘭馨在國際婦女活動的參與」、「啟動夢想邁向大目標」專題演講中獲得啟發；各會均激盪出精采振奮人心的心得分享。

「夢想它、實現它-女青年事業支援講座」各會以不同的樣貌、活動、主題在全臺各地依學生的需求舉辦DIBI活動，深入觸及達4008位14-18歲青年學生，這不僅是知識的傳遞，更是蘭馨姊妹對年輕女性探索自我的長情陪伴，共同實踐孩子們「擁有夢想的權利」的特權，讓夢想在溫暖的扶持下展翅飛翔。

「蘭馨愛　讓夢想起飛」在全國蘭馨姐妹的支持、和基金籌募委員會主委陳寧美資前總監以珍愛的玉石鼓勵、積極勸募下，本年度共計募得教育基金新台幣（下同）4925000元，含重新申請補助及花蓮助學專案之二位學生，共計通過29位女大學生助學金補助，也因本年度各會提報申請學生達67位，在教育基金允許的情況下，頒贈38名書卷獎，其中有台北市仕女會、台北市信義會、花蓮縣會三會提報女大學生為本年度的冠名書卷獎；另外也邀請受助學生參與「蘭馨有愛, 夢想回家」活動，計

有21名學生參與，並有一名受助畢業學姐捐助教育基金，這是場關於守護與成長的生命饗宴。

「實現妳的夢想獎-婦女教育和訓練獎」今年在主委新凰前總監的殷殷敦促鼓勵和各會會長的辛勤訪視下，雖然有9會未成功提報，但提報合格人數再次突破新高點，達到93名，這是臺灣專區跟各會深耕婦女教育和訓練和努力的成果，也為下一個年度擴增聯盟獎項，將增加至4位聯盟層級受獎人，即獲頒第一位5000美元、3位3000美元獎金獎項。

「1125國際終止婦女受暴日」，我們以「愛不沈默，串接橘色關懷守護網」，在全國各分會通力配合總會各次線上視訊演練、解決排除各項障礙，在全台13區視劇同步活動，並共同發出預告、活動新聞稿，成功以全臺同步活動連線的方式，用蘭馨女力啟動串接全臺社區、團體和地方政府力量，共同為反對各種性騷擾、性別歧視、職場或校園霸凌等不同形式的性別暴力，以溫暖橘色光帶照進受侵蝕的暗黑角落，支持並接住需要求守護的心靈。也特別感謝活動計劃委員會主委汪呂寶蓮前總監多次遠道坐鎮、協助籌劃引領各項婦女活動！

「花蓮風災的蘭馨之子長期扶助計劃」全國姐妹為對花蓮地區受災婦女、兒童捐輸的關懷與愛心，總會團隊在實地訪視災區情形和需求後，制定長期扶助災區邊緣家庭學童順利完學業的急難救助計劃，啟動全臺首創的「蘭馨之子」長期扶助及以飽含祝福和療癒力量的「夢想福袋」守護災區大進國小、幼兒園、光復國中孩子們的笑顏；308份夢想福袋與孩子們「蘭馨挺光復！」的宏亮笑聲充滿力量，在馬林家扶和光復商工認養的60位蘭馨之子、光復國中捐贈的獎助學金、為大進國小學童開時送上的直笛，全國姐妹為花蓮捐輸的224萬7500元善款，成為蘭馨與堅毅的教育者重建教育的支持網絡，讓蘭馨的愛跨越山脈，深深植根於災區校園之中。

「會員擴展和新分會」在28屆的會長們的領導下，雖然歷經各種會員變動和流失的考驗，仍有17會會員保持淨成長，22會達成85%的會員保留率；年度內有創會總監和會員擴展委員會陳淑真前總監的協助引領，美亞會輔導成立台中市蘭承會，台南縣會也輔導嘉義市會籌備中，不僅為蘭馨添加生力軍、完整蘭馨的地區發展，也代表我們攜手更多優秀女性，為社會注入更多愛的力量。

「2026 年聯合國第 70 屆婦女地位委員會暨非政府組織同儕會議 (NGO CSW70)」蘭馨再證展現女力化無為有的無限量能，上任前開始就準規劃籌備的CSW紐約實體平行論壇，終於在3月8日至3月13日，以總會與現代婦女基金會共同互為主、協辦二場、世台邀請擔任本人擔任主講人，紮紮實實辦理三場論壇的方式登上世界舞台。過其中有總會工作團隊包括秘書長陳梅香、資訊長王翔雲、副資訊長陳淳淳、總會執行長游航珊與總會秘書暨青年代表林培瑜的協力以赴、監事長鍾千惠的情義相挺，國際事務委員會主委潘龍陳前總監、副主委譚令玫前總監的協助，陸游月紅前總監、王藝璇前總監、候任總監卓仕文、姜美杏常理和眾多蘭馨姊妹組成眾大代表團飛往紐約到場參與及蒙SIA聯盟理事蔡梅紅前總監贊助下午茶點勞團員。

主辦場論壇邀請SIA 主席 Sue Riney、SIA 前主席潘維剛做 開場致詞，並由我本人、SI前主席 Sharon Fisher 、SIA執行長Michelle Burnett、AI 專家尤之毅博士等國際領袖擔任主講；主場論壇以「探討透過全球數位社群推進女性正義 Advancing Women's Justice Through Global Digital Communities」主題探討數位社群在女性正義中的關鍵力量、本人以「How Digital Communities Lead to Legal Change: The Impact of Digital Communities on Women's Social and Legal Activities數位社群如何轉化為法律改變的實際機制-數位社群對婦女的社會和法律活動的影響」與現場世界各國百位與會者深入互動分享；協辦場論壇與嘉義市市長黃敏惠、王如玄律師等傑出女性領導人同台演說，以「The Impact of Digital Communities on Legislation and Judicial Strategies -A Case Study of Taiwan's 2023 #MeToo Movement and Sexual Harassment Legal Reform數位社群對法律制定與司法策略的影響-以2023年台灣 _MeToo 運動與性騷擾法制改革為例」向國際社會分享台灣在婦權與司法領域的成功案例；世台聯合基金會(STUF)、外交部主辦、擔任主講場則針對「柔韌領導」，以「Resilient Leadership: Redesigning Power through Law and Community From Crisis Response to Institutional Equality - The Taiwan Pathway柔韌領導：透過法律與社群重新設計權力結構」與跨國專家展開深度對話。

期間與臺灣和全球各地婦團交換、倡議意見，也參與SI Reception歡迎晚宴及外交部晚宴，並拜訪SIA費城總部。這不僅是經驗分享與倡議，更是台灣蘭馨與全球夥伴共同推進性別平等的重要里程碑。

「蘭馨的知名度和資訊管理」由於資訊幹部的付出、和各會資訊長的學習和配合、今年臺灣專區有了不一樣的面貌，各會的會籍管理和線上填報資料、以及在本會官網、社群媒體上即時活動花絮、宣傳、成為蘭馨這個大家庭飛翔天空的有力翅膀、增添無限活力和可能性，呈現無數感動。

感謝鈴蘭創會總監、SIA聯盟理事蔡梅紅前總監、所有總會主委、各區前總監的引領！感謝親愛的會長、蘭馨姐妹們的熱情支持、與親愛的「慧質蘭馨閃亮團隊」、總會秘書處的共同協作！感謝有您、共同以愛和夢想澆灌耕植這屬於我們彼此、獨一無二的一年、勤勤拂拭擦亮這塊我們共同珍愛的全台最大女力志工團體的招牌。

能夠順利完成地區總監的職責、與親愛的姐妹們同行「公益與友誼的美好旅程」，何其榮幸、充滿幸福！感恩蘭馨姐妹示現予我的女力的愛與勤性！感恩大家！！

敬祝全國會姐妹平安健康、事事順心！

Governor Pin Hui SHIH

總監 施秉慧 敬上

2020-2026 專區提名委員會主委&基金管理委員會主委
2014-2020 專區提名委員會主委
2012-2014 專區特別委員會主委
2010-2012 專區會員擴展委員會主委
2006-2010 專區基金籌募委員會主委
2004-2008 專區會員擴展委員會主委
2000-2002 SIA美洲聯盟理事
1995-1998 創會總監

創會總監 蔡鈴蘭

柔中帶剛　靜中有力

2024~2026年美洲聯盟理事
2012~2013年台灣專區總監

SIA聯盟理事 蔡梅紅

璀璨的四月，天空湛藍，花紅葉綠，一派豐饒景象，在這萬物欣榮的美好時節，欣逢「國際蘭馨交流協會中華民國總會2026台灣專區年會」隆重舉行，心中滿懷感動與喜悅。蘭馨一路走來，始終秉持關懷女性、扶持弱勢、促進教育與自我成長的初心，在無數姊妹溫柔而堅定的付出中，匯聚成一股細膩卻強大的力量，持續為社會帶來希望與光亮。

過去的一年來，　施秉慧總監兢兢業業，全台灣走透透，認真勤懇地耕耘著蘭馨田地。在自身工作繁重的情況下，能為一項志業盡心盡力付出，憑藉的就是一顆真心與赤誠，還有過人的能力，梅紅看在眼裡，感動在心底。

梅紅與秉慧總監不僅同樣來自高雄市蘭馨會，還是相識多年的老朋友。秉慧總監是一位優秀的律師，個性溫和、理智，富有耐心，在本會深得姊妹們的喜愛，她深耕法律領域，練達圓融，領導著一個強大的專業法律團隊，睿智的頭腦與工作能力無庸置疑。而在大眾對於女性律師強勢果決的刻板印象之下，秉慧總監有著一顆溫柔的心，她十分關注女性維權與兒童的福祉，對於教育方面更是高度重視，因為教育是一切的根本，藉由知識的傳遞與良好品德的培養，就能掌握翻轉命運的鑰匙。秉慧總監就像一位溫柔的姐姐一般，帶領著台灣專區的姊妹們，為來到蘭馨羽翼下的有緣人，遮風擋雨，扶持著她們努力往更好的未來前進。

Best for women，這就是我們蘭馨的精神！

蘭馨，是一個彼此守望、互相扶持的溫暖家園，每一位成員都以愛為根，以信念為葉，在各自的人生舞台上發光發熱，同時也將關懷的觸角延伸至更多需要幫助的角落，這份柔中帶剛、靜中有力的精神，不僅豐富了彼此的生命，也深深影響著社會的脈動。

年會的舉行，不僅是經驗的交流與成果的展現，更是一場心與心的相遇。在分享與對話之中，我們再次凝聚共識，激盪創意，攜手思索未來的方向與使命。蘭馨的種子將持續深耕發芽，讓更多女性看見自我價值，勇敢追夢，活出自信與尊嚴。

值此盛會之際，謹致上最誠摯的祝福。願本次年會圓滿成功，會務蒸蒸日上；更願蘭馨之愛如涓涓細流，長流不息，滋養人心，讓世界因我們的存在而更加溫柔與美好。

SIA聯盟主席 **Sue Riney**

SIA 執行長 **Michelle Burnett**

Dear Soroptimists,

It is with deep joy and gratitude that we welcome you to your region conference — a time to reconnect with friends, celebrate your accomplishments and look toward the future we are building together.

Our theme this year, Transformation Through Leadership, reminds us that leadership is not about titles or hierarchy. It is about courage, curiosity and compassion. It is the choice to see possibility where others see limitation and to believe in someone's potential, sometimes before they believe in it themselves.

Every time a Soroptimist helps a woman return to school, mentors a girl who is still finding her voice or welcomes a new member into her club, she is leading transformation. She is creating a ripple that will reach far beyond what she can see.

Across our federation, those ripples are forming waves of change. In every community, Soroptimists are helping women and girls access education, rebuild their confidence and discover their power. Each of those stories is proof that when women support women, transformation becomes unstoppable.

And while we celebrate these visible successes, we also honor the quiet, steady leadership that sustains our movement — the members who mentor behind the scenes, the club officers who give their time freely and the teams who persist with grace and determination. You are the heart of Soroptimist. Your commitment keeps our mission vibrant and our future bright.

This year calls us to lead not only within our clubs, but within our communities and beyond, to listen to new voices, welcome new ideas, and create space for every woman who believes in a better tomorrow. Together, we are strengthening our organization, expanding our impact and showing the world what collective leadership looks like.

As you gather this weekend, we invite you to pause and celebrate how far you've come, as individuals, as regions and as one Federation. May you leave this conference renewed in spirit, connected in purpose and reminded that you are a leader, transforming lives every day through your service, your compassion and your example.

With heartfelt gratitude and admiration,

專區大會歡迎信

親愛的蘭馨會成員：

我們懷著無比的喜悅與感激之情，歡迎您參加專區大會。在此大會上，各位將與好友歡聚一堂，共同慶賀成功並展望由我們攜手建立的光明未來。

今年的專區大會主題是《領導力推動變革》，它提醒著我們，領導力與頭銜或等級無關。它關乎勇氣、好奇心與同理心。領導力是一種選擇：在他人只能看到限制之際，看見可能；在他人還未相信自己之先，就相信他們的潛力。

每當蘭馨會成員幫助女性重返校園、輔導仍在尋求自我表達的女孩，或是歡迎新會員加入分會時，這些行動都在推動變革。由此掀起的漣漪，終將達致她目光所未及之處。

在我們整個聯盟內，這一圈又一圈的漣漪正匯聚成一股變革浪潮。在每個社區，蘭馨會成員都在幫助燦女與女青年獲得教育機會、重建自信，並挖掘自身潛力。每個故事都證明了，當女性幫助女性時，變革的力量將勢不可擋。

在慶祝這些看得見的成就之際，我們也同時向那些默默付出、可靠堅定的領導者致敬。正因有那些在幕後全情投入的導師會員、無私奉獻個人時間的分會幹部，以及從容堅定推動專案的團隊，我們的運動才得以不斷向前邁進。您正是蘭馨會的核心，您的承諾讓我們的使命煥發活力，為我們塑造光明的未來！

今年，我們不僅要在分會內部發揮領導力，還要在社區及更大範圍內引領他人——傳遞新聲音，鼓勵新想法。幫助每位相信明天會更好的女性，為其開創展空間。我們將齊心協力，壯大組織，擴大影響力，向世界展現集體領導力的強大力量。

在本週末的相聚時刻，我們誠邀您駐足回望，從個人、專區，或是整個聯盟的角度，慶祝一路以來達成的里程碑。願您在本次會議結束時備受鼓舞，帶著更強的使命感堅定前行；並牢記您是一位領導者，可透過服務、同情心與樹立榜樣，每天改變他人的生命。

滿懷感恩與敬意

Sue Riney
2025-2026 SIA聯盟主席

Michelle Burnett
SIA執行長

總統賀電

總統 **賴清德**

華總二榮電：115040008號

國際蘭馨交流協會中華民國總會施總監秉慧暨全體會員公鑒：

欣悉貴總會編印2026年台灣專區年會會刊，特電致意。至盼賡續秉持前瞻精進宏旨，接軌全球卓越視野，扶助女性自立增能，深耕社會關懷服務，齊心為打造平等公義之現代化國家貢獻心力。敬祝會務順遂，諸位健康愉快。

賴　清　德

中華民國　115　年　4　月　2　日

內政部部長墨寶

內政部部長 劉世芳

外交部部長墨寶

外交部部長 林佳龍

二〇二六年國際蘭馨交流協會中華民國總會
台灣專區年會誌慶

蕙質蘭心
淑德耀芳

外交部部長 林佳龍 敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二六年度專區年會 敬賀

積德留芳
蘭情馨香

內政部部長 劉世芳 敬題

高雄市市長墨寶

高雄市長 陳其邁

屏東縣縣長墨寶

屏東縣縣長 周春米

賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二六年度台灣專區年會

蘭心蕙質
馨耀四方

屏東縣長 周春米 敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2026台灣專區年會 誌念

慧質蘭馨
成效卓著

高雄市長 陳其邁 敬賀

攜手築夢
點亮女性希望

2020-22 SIA理事

實現妳的夢想獎主委 **許新凰**

欣逢台灣專區年會，來自各地的會姐們齊聚一堂。
在溫暖的相聚中，我們彼此支持、彼此學習，也彼此鼓勵，讓這份同行的力量，悄然流動。
在時代奔流的節奏裡，我們習慣向前，習慣加快腳步，卻也在不知不覺中，忽略了那些微弱卻真實的呼喚。
然而，總有那樣的時刻
我們願意停下來。
不是因為疲憊，而是因為心，被深深觸動。
於是我們開始看見：一個人，一段故事，一份尚未被實現的夢想。
「攜手築夢」，不再只是口號，而是一種選擇，一份承諾，更是一股溫柔而堅定的力量。
看見那些真實而動人的生命
過去一年，我們走進了許多生命的深處。
那些被看見的女性，她們的故事並不華麗，卻格外真實——
有人在家庭與夢想之間反覆拉扯，
有人在生活重擔中仍不願放棄學習，
也有人在人生跌宕之中，依然努力站穩腳步。
她們沒有耀眼的光環，卻擁有撼動人的堅持。
在「實現妳的夢想獎」的舞台上，我們不只是頒發一份獎助，更是在生命的低谷處，點亮一盞燈。
那盞燈，也許不耀眼，卻足以讓一個人，重新看見方向。
陪伴無聲卻深刻的力量，而這些光的背後，是無數默默付出的身影。
是會姐們一次又一次的推薦，是細膩而長久的陪伴，更是那份深深的相信，即使在最困難的時刻，每一個人，依然值得被支持。
這份支持，不張揚，卻深刻；不喧嘩，卻有力量。
我們或許無法改寫命運，但我們可以在關鍵的時刻，成為一雙伸出的手。
於是，一段原本黯淡的人生，開始有了光。
匯聚——讓光成為一道河流。
今年，台灣專區共有九十三位女性，在這份支持之中，勇敢邁出改變的步伐。
除了既有的五千與三千美元獎助之外，
我們更榮獲美洲聯盟 SIA 頒發兩筆三千美元獎勵。
這不僅是資源的累積，更是一份深刻的回應。回應我們長久以來的努力，也回應這片土地上，女性堅韌而溫柔的力量。
這些數字的背後，是一段段重新被點亮的人生。
同行 讓善意延續
回望這條路，我們深知並不容易。
也正因為不容易，每一步，才更加珍貴。
我們彼此扶持、彼此成就，在一次次行動之中，讓善意成為力量，讓希望得以延續。
在這樣的同行裡，我們不只是見證者，
更是夢想的推手。
也許，我們所做的，只是一點一滴，但正是這些點點微光，匯聚成一道溫暖而堅定的光河。
它照亮的，不只是一個人，更是一個家庭、一段未來，甚至一個世代。
感謝 讓光得以延續
特別感謝秉慧總監、蔡創總監、歷屆總監、會長、前會長，以及所有傾心投入的會姐們。因為有您們，這份光得以延續，這份愛得以傳遞。
在無數看不見的角落裡，有一個又一個生命，正因為您們，而悄然改變。
展望——讓希望持續生長。未來，或許仍有挑戰，但只要我們攜手同行。
夢想，便不再遙遠；希望，也將持續生長。
讓我們繼續前行，在歲月之中，靜靜地、堅定地，為更多女性點亮一盞燈。
讓她們在黑暗中不再孤單，在迷途中看見方向，
在生命的轉角，重新相信
世界，仍然溫柔。
攜手築夢，點亮希望；
女性逐夢，光耀未來。
衷心祝福　平安喜樂　會務昌隆

候任總監賀詞

候任總監 **卓仕文**

親愛的蘭馨姐妹和來賓們大家好：

大家好！

值此國際蘭馨交流協會台灣專區年會隆重召開之際，我謹以候任總監的身份，向大會致上最誠摯的祝福，並向所有為蘭馨事業無私奉獻的姐妹們，表達由衷的感謝。

在國際局勢緊張、衝突與不確定性加劇的今天，女性與女孩往往首當其衝，承受流離失所、教育中斷與暴力威脅等多重壓力。正是在這樣的時代裡，國際蘭馨交流協會台灣專區所堅持的「女人幫助女人與女孩」宗旨，更像是一股溫柔而堅定的力量，守護每一位需要被看見、被聽見的女性與女孩。過去一年，我們在全台持續推動教育補助、職涯培力、家庭支持與反暴力宣導，讓更多女性在困境中重獲自信，也讓女孩勇敢追夢。

展望未來，我們更應強化彼此合作的網絡，讓台灣專區成為和平、人權與性別平等的倡議平台。今年7月22日至25日，我們將在韓國仁川參加雙年會活動，與來自世界各地的蘭馨姐妹並肩同行，一起展現台灣女性的優質與熱情，讓全世界看見台灣專區的專業、溫暖與服務精神。

最後，預祝國際蘭馨交流協會台灣專區年會圓滿順利，願蘭馨精神在亂世中更顯溫柔與堅強。願每一位姐妹平安、健康，也在幫助他人時，找到屬於自己的力量與榮耀！

謝謝大家！

同心共馨~愛！
闪亮久久~

監事長 **鍾千惠**

敬愛的施秉慧總監暨全國各分會會長、親愛的蘭馨姐妹們：

欣逢「國際蘭馨交流協會中華民國總會2026台灣專區年會」隆重舉行，謹代表監事會致上最誠摯的祝賀與敬意。

感念施秉慧總監以深遠的眼光與卓越的領導，凝聚全台蘭馨姐妹之力量，推動各項服務與首次前往紐約倡議女性工作卓有成效，使國際蘭馨精神在台灣及國際持續綻放光采。並以專業與行動落實「女人幫助女人」之宗旨，構築出一個充滿友誼與奉獻、影響深遠的服務脈絡，令人敬佩！

年會是各分會回顧成果、承先啟後、展望未來的重要時刻。 願藉此盛會，激發更多思維與創新，共同開展蘭馨未來發展的新篇章，讓「Women Inspiring Action, Transforming Lives」的理念在社會各個角落深植人心。

祝 本次年會圓滿成功，秉慧總監及全體蘭馨姐妹福慧綿長、馨傳久遠。

監事長 鍾千惠 敬賀

《建立變革型領導文化：推動影響》

今日目標

什麼是變革型領導力？

為何此刻尤為重要

重新思考領導力

您是如何展現自己的？

日常時刻中的領導

您已具備領導優勢

微小的行動塑造文化

女性面臨的障礙

「我還沒準備好。」
「我能嘗試。」
「我懂得還不夠多。」
「我可以學習。」

反思時刻

重點摘要

領導力始於一個選擇。

SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

蘭馨會是全球志工組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

國際蘭馨交流協會美洲聯盟®

SIA 專區藍圖衡量指標
2024-2026年

以下為根據分會邊緣專區藍圖的衡量指標：供專區用以達成SIA策略計畫目標的指引。這些指標可望帶來正面的專區經驗，同時有助於我們獲得認可，並透過提供教育來為50萬名婦女和女青年投資夢想。

專區將因在2024年7月1日至2026年6月30日期間達成以下一項或多項任務，而獲得SIA表彰。此外，在雙年度期間針對以下衡量指標獲得高分的分會，將獲邀申請最佳聯盟專區獎。

影 響

★透過實現妳的夢想獎 增加嘉惠的婦女人數
★透過夢想它、實現它 增加嘉惠的女青年人數
★透過大目標加速專案 增加嘉惠的婦女與女青年人數
＊年度最終增加人數，將列於名為《24-25年度大目標提升》的附附錄中

參 與

★提升新加入會員人數
★提升新分會數目
★保留率達到或超過85%
★總會員數(高超過SIA理事會要求的最少300人基準)
★分會總數(高於SIA理事會建議的最少20個基準)
★專區任用：行政長、候任行政長、計畫、基金籌募、會籍和公共意識等主委
★行政長和候任行政長在任期內依規定參加SIA領導力圓桌會議
★達成專區領導力圓桌會報名人數目標

加拿大、日本、韓國、台灣與美國的專區：
・每一專區22位會員報名參加2025 年領導力圓桌會議
・每一專區22位會員報名參加2026年領導力圓桌會議

巴西、南美洲，墨西哥/中美洲專區以及我們在非律賓的兩個專區：
每一每一專區4位會員名參加2025年領導力圓桌會議
每一專區4位會員報名參加 2026年領導力圓桌會議

＊2025年和2026年每一專區的領導力圓桌會議目標將2024年年8月和2025年8月設立和宣布。

慈善事業

提高參與「分會捐贈」的分會比例
增加貴專區個別會員員每月捐贈

2025/2026年策略計畫

願 景

使婦女與女青年能夠擁有各種資源與機會，以充分發揮潛能並實現夢想。

使 命

蘭馨會是全球性的志工組織，提供婦女與女青年(尤其是針對遇到重大阻礙的女性)獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

核心價值

蘭馨會致力於：

- 教育：婦女與女青年值得獲得教育，享受完整且充滿生產力的人生。
- 賦權：婦女與女青年有力量自己做決定、追求自己的目標並促進性別平等。
- 多元化與友誼：集結擁有不同背景與觀點的女性，共同努力改善婦女和女青年的生活。
- 性別平等：婦女青年能夠享有免於歧視的生活。

2021-2031年大目標

透過提供教育和培訓來增強經濟賦權，投資50萬名婦女和女青年的夢想。

策略成果

影 響

我們將共同努力，為面臨貧困、暴力與未成年懷孕等阻礙的婦女與女青年提供教育機會，從而增強濟賦權，為她們的人生帶來永續影響。

目 標

- 提升「夢想計畫」的影響力。
- 提升對「夢想計畫」的參與。
- 透過「大目標加速專案」和UpliftHER 計畫增加受教育的機會，從而增經濟賦權。

策 略

- 促進對「夢想計畫」的參與。
- 評估「夢想計畫」以加強影響力。
- 提供更多的財務支援，讓更多人得以參與「夢想計畫」。
- 探合作機會，進一步擴大影響力。
- 提高知名度，鼓勵人們參與「大目標加速專案」和UpliftHER 計畫。

參 與

會員與支持者透過參與我們的使命、計畫與活動，進而找到價值。

目 標

- 擴大組織內的領導階層發展機會。
- 改善組織內的參與品質。
- 增加新分會數量。
- 增加會員人數。

策略

- 為會員做好好成為領導者的準備。
- 提供高品質且吸引人的會員經驗。
- 支援新分會。
- 改善整體分會參與經驗，以利會員招募與留存。
- 探索創新的會籍模式與參與機會。

慈善事業

我們的2021-2031年大目標將由慷慨的捐助者全額資助。

目標

- 增加非會員捐贈者的數量。
- 改善捐贈者經驗。
- 透過多樣化的參策略提升捐贈者的數量與財務捐獻。

策略

- 向更多不同贈者募得更捐贈。
- 訂定尋求捐贈者與募募得潛在捐贈者的新策略。
- 打造有助於參與、留存與管理工作的捐贈者經驗。
- 與理事會以及募款志工合作，從會員與分會募款。

品牌識別度

透過全球行銷與通訊推動有意義的行動以增加影響力。

目標

- 增加統一的行銷通訊。
- 增加受眾之間有意義的行動。
- 提高所有蘭馨馨會品牌的全球知名度。

策略

- 訂定統一的計畫以吸引新會員、非會員與品牌支持者。
- 精進數位行銷策略來提升全球品牌知名度。
- 支持各分會提升蘭馨會在當地的品牌。
- 確保遵守行銷最佳慣例和品牌規規範。

永續性

有效利用基金來成功實現長期成果目標。

目標

- 提高財務償付能力，減少對年度支出政策的依賴。
- 投資科技以改善管運，包括改進資料完整性、隱私標準與紀錄管理流程。
- 善用科技來提高參與以及進度管控。

策略

- 強化財務政策與流程以提高效率。
- 建立新的資料管理流程，以利善用會員與支持者的資料。
- 與供應商合作，成功轉型到全新技術解決方案。

地區特殊貢獻獎

秘書長 陳梅香
所屬分會：屏東縣會

組建並領導臺灣專區團隊；籌辦北、中、南三區各會四長研習營、28屆總監交接典禮、蘭馨菁英領導研習營、1125「愛不沈默　串接橘色關懷守護網」全國同步連線活動、2026臺灣專區年會等逾400-650人之蘭馨臺灣專區大型年度活動；綜理主持總會全年會務、會議行政工作；協理總監至各會行腳訪問；協理總監辦營、實地訪視花蓮風災學校，建構蘭馨之子長期助學教育重建及夢想福袋計劃；協理總監籌辦CSW70婦女地位委員會暨非政府組織同盟會議三場實體論壇，並參與SI　Reception歡迎晚宴及外交部活動，暨拜訪SIA費城總部，積極促進台灣蘭馨與全球夥伴共同推進性別平等；協理新分會籌備事宜。無微不至，勞心勞力，卓有貢獻。

財務長 柯舜芳
所屬分會：高雄市欣荷會

組建並領導臺灣專區副財務長黃素滔、副財務長林靜子財務幕僚團隊；積極籌募各項基金善款及妥善分配管理各項活動經費；於北、中、南三區各會四長研習營、蘭馨菁英領導研習營擔任財務組引導人及講師，協助各會健全財務管理架構；協理總監規劃建構蘭馨之子長期助學教育重建及夢想福袋計劃，對蘭馨臺灣專區總會及分會建立健全財務記律卓有貢獻。

事務長 洪小淑
所屬分會：高雄市會

領導副事務長廖菊貞幕僚團隊；協理籌辦北、中、南三區各會四長研習營、28屆總監交接典禮、蘭馨菁英領導研習營、1125「愛不沈默　串接橘色關懷守護網」全國同步連線活動、2026臺灣專區年會等逾400-650人之蘭馨臺灣專區大型年度活動；協理總監至各會行腳訪問，暨協理秘書長主持總會年度重要會議；卓有貢獻。

資訊長 王翔雲
所屬分會：高雄市八卦會

組建並領導臺灣專區資訊幹部團隊，暨副資訊長柳淑貞、陳淳淳；綜理北、中、南三區各會四長研習營、28屆總監交接典禮、蘭馨菁英領導研習營、1125「愛不沈默　串接橘色關懷守護網」全國同步連線活動、CSW70婦女地位委員會暨非政府組織同盟會議三場實體論壇、SI　Reception歡迎晚宴及外交部活動、拜訪SIA費城總部等所有總會活動、總監公訪之官網、FB即時報導文字、影片，暨總會全年會務之簡報制作、管理，及各會資訊長之教育、訓練與服務等，對提昇蘭馨臺灣專區知名度、促進活動推進完善及協助各會資訊及會務、活動管理等，卓有貢獻。

副總召 盧佰玲
所屬分會：高雄市欣荷會

擔任28屆總監交接典禮、蘭馨菁英領導研習營、2026臺灣專區年會等逾400-650人之蘭馨臺灣專區大型年度活動之副總召集人，綜攬活動全程規劃及人力場地調配控制，卓有貢獻。

地區功勞獎

北一區副秘書長
黃錦麗 台北市美儀會

北二區 副秘書長
陳秀鑾 新竹縣會

北三區副秘書長
黃鳳珠新竹縣竹北市會

中一區副秘書長
陳秀英台灣省會

中二區副秘書長
林綉雲 臺中港會

地區功勞獎

中三區 副秘書長
王雅玲 彰化 花之鄉會

南一區副秘書長
黃採芹 台南縣會

南三區副秘書長
兵采恆 臺東縣東臺灣會

副事務長
廖菊貞 屏東縣會

副財務長
黃素溶 臺東縣會

副財務長
林靜子 新北市會

副資訊長
柳淑英 彰化縣會

副資訊長
陳淳淳 台北市會

地區功勞獎 資訊幹部

關懷資訊的世界，因為有您，發出「幕後的光」。

資訊幹部用心記錄每一刻，從官網花絮、粉專文案、影片製作與公仔設計，到活動推廣與創意宣傳，每個細節都蘊含溫度。

從女大生回娘家、CSW70、1125連線、菁英研討會，到佳節問候與各式主題影片，看似簡單的呈現，背後是無數次討論與默契累積。

彼此分工、相互補位，讓每一次呈現更有層次，也讓日常累積成閃亮回憶，將用心傳遞給全國姊妹。

關懷的溫度，不只被看見，更真切地在彼此之間流動。

秘書長
員林分會 吳佳宜

秘書長
屏東縣會 林美枝

資訊長
屏東縣會 江如珊

總會南區副秘書長
東臺灣會 兵采恆

貢獻獎

參事 陳彩娥
屏東縣會

參事 呂寶春
屏東縣會

參事 黃綉娟
桃園芳辰會

參事 林敏
花之鄉會

參事 蘇文玲
新竹市會

參事 陳秀蓮
高雄八豐會

參事 黃淑珠
花蓮縣會

參事 劉臻
彰化縣會

參事 呂愛煌
彰化縣美淑會

實現妳的夢想-婦女教育與訓練獎

第一名｜彭苑玲
進修課程：烘焙餅乾實務技能班

第二名｜黃靖茹
進修課程：薪傳手藝館-毛線編織、中國結手鍊

第三名｜李品潔
進修課程：高雄市立空中大學-健康管理系

台北市會
推薦 小揚女士

台北市會
推薦 何敏萱女士

台北市會
推薦 妤婷女士

台北市會
推薦 李雅眞女士

台北市會
推薦 佳佳女士

台北市會
推薦 采亭女士

台北市會
推薦 貞諭女士

台北市會
推薦 莊淨戎女士

台北市會
推薦 就紅女士

台北市會
推薦 黃美珠女士

台北市美倫會
推薦 柯幸枝女士

台北市信義會
推薦 李時雨女士

台北市仕女會
推薦 小欣女士

台北市女人幫會
推薦 詹苑瑩女士

台北市女人幫會
推薦 小茹女士

新北市會
推薦 盧品諭女士

桃園市芳辰會
推薦 黃櫳萱女士

桃園市璀璨會
推薦 林恩慈女士

桃園市璀璨會
推薦 默默女士

新竹市會
推薦 張麗娟女士

新竹市會
推薦 SHIORI女士

新竹市會
推薦 甜心女士

新竹縣會
推薦 曾佳愉女士

新竹縣會
推薦 曉圓女士

新竹縣會
推薦 羅慧娟女士

新竹縣快樂會
推薦 吳云霜女士

新竹縣快樂會
推薦 林昱瑄女士

新竹縣快樂會
推薦 星雨女士

新竹縣快樂會
推薦 湘諭女士

新竹縣快樂會
推薦 燕飛女士

新竹縣竹北市會
推薦 問庭愉女士

台灣省會
推薦 江宥嫺女士

台灣省會
推薦 吳淑櫻女士

台灣省會
推薦 羅雨晴女士

台中市會
推薦 張瑜庭女士

台中市會
推薦 小劉女士

台中港會
推薦 雅玲女士

台中港會
推薦 吳淑萍女士

台中港會
推薦 怡蓁女士

台中港會推薦
kozume kemnxl女士

台中市文心會
推薦 陳珮瑄女士

台中市文心會
推薦 小伶女士

台中市文心會
推薦 黃芷甯女士

台中市美亞會
推薦 Nancy女士

台中市美亞會
推薦 香香女士

台中縣會
推薦 李蓉蓉女士

台中市愛教育會
推薦 許雅程女士

台中市愛教育會
推薦 小祺女士

彰化縣會
推薦 許嘉淇女士

彰化縣員林會
推薦 陳芝芸女士

彰化縣員林會
推薦 晉瑛女士

彰化縣美淑會
推薦 柳震甯女士

彰化縣美淑會
推薦 王姬湘女士

南投縣會
推薦 吳靜瑄女士

台南市會
推薦 蔡怡芬女士

台南市會
推薦 綉紋女士

台南市會
推薦 珺如女士

台南縣會
推薦 施文綉女士

台南縣會
推薦 美嘉女士

台南縣會推
薦 彭靜怡女士

高雄市會
推薦 李珮瑷女士

高雄市欣荷會
推薦 張惠珍女士

高雄市鳳凰會
推薦 美雲女士

高雄市鳳凰會
推薦 小君女士

高雄市八誉會
推薦 婉萱女士

高雄市八誉會
推薦 小臻女士

高雄市八誉會
推薦 小勤女士

高雄市八豐會
推薦 小敏女士

屏東縣會
推薦 ANan女士

屏東縣會
推薦 Iris Lin女士

屏東縣會
推薦 安安女士

屏東縣會
推薦 林筱惠女士

屏東縣會
推薦 郭宣雨女士

屏東縣會
推薦 廖珮慈女士

屏東縣會
推薦 潘美玲女士

屏東縣逐夢會
推薦 劉家蕙女士

屏東縣逐夢會
推薦 吳秋雲女士

屏東縣逐夢會
推薦 林蕙靜女士

屏東縣逐夢會
推薦 傅玉涵女士

屏東縣逐夢會
推薦 湯淑蘭女士

屏東縣逐夢會
推薦 黃苗卿女士

屏東縣逐夢會
推薦 鄒玉珍女士

屏東縣逐夢會
推薦 潘美玲女士

臺東縣會
推薦 林碧雲女士

臺東縣會
推薦 黃思婷女士

臺東縣東台灣會
推薦 紫綸女士

臺東縣東慈會
推薦 芷柔女士

花蓮縣會
推薦 謝佩琳女士

花蓮縣會
推薦 翡黎純女士

澎湖縣會
推薦 趙安琪女士

國立台灣大學
國際企業學系四年級
葉佩貞

國立台灣大學
醫學系四年級
劉玉華

國立體育大學
球類運動技術學系四年級
吳詠涵

國立台灣體育大學
運動事業管理學系四年級
陳靖文

國立台灣大學
電機工程學系四年級
周奕琦

國立清華大學
中文系四年級
劉恩妤

國立台北教育大學
特殊教育學系四年級
詹琦旎

國立彰化師範大學
輔導與諮商學系四年級
張妤恬

國立宜蘭大學
生物技術與動物科學四年級
陶佩岑

國立暨南大學
管理學院學士班三年級
謝宜惠

國立台北大學
法律系財經組三年級
賴以宣

國立暨南大學
教育學院學士班三年級
楊謝澄

國立師範大學
生命科學系三年級
張惠君

國立屏東大學
不動產系二年級
林亞萱

國立雲林科技大學
智慧機器人學士學位學程二年級
李芯如

國立彰化師範大學
數學系二年級
廖珮庭

國立台灣大學
國際企業學系二年級
劉恩慈

國立臺灣師範大學
競技運動學系二年級
周亦柔

國立台灣大學
藥學系二年級
龍燕萍

國立暨南大學原住民文化產業與社會工作學士學位學程原住民專班二年級
谷庭妤

國立台中教育大學
幼兒教育學系二年級
張清晴

國立彰化師範大學
國文系三年級
吳昭于

國立聯合大學
華語文系二年級
張怡婷

國立東華大學
特殊教育學系二年級
楊婷雅

國立台灣科技大學
應用外語系二年級
李佩俞

國立政治大學
傳播學院大一大二不分系二年級
楊上蔚

國立師範大學
競技運動學系二年級
陳妘臻

國立屏東大學
產業自動化與管理學系三年級
張玉玲

國立臺灣師範大學
光電工程學士學位學程一年級
潘瑩

國立政治大學
傳播學院一年級
陳歆安

國立政治大學
東南亞語文學系印尼文組二年級
朱殷萱

國立高雄大學
工藝與創意設計系三年級
柯美杏

國立清華大學
原子科學院學士班一年級
曾令喬

國立屏東大學
英語學系一年級
鄭麗雲

國立屏東大學
教育學系三年級
戴陳煜

國立中央大學
經濟系一年級
許婉婷

國立台灣大學
社會工作學系一年級
古子薇

國立成功大學
工業與資訊管理一年級
潘妍臻

國立勤益科技大學
健康產業科技研發與管理系三年級
廖家伶

國立海洋大學
食品科學系二年級
葉思宜

國立台灣大學
社會工作學系一年級
蔡吳亞橙

國立聯合大學
台灣語文與傳播學系一年級
陳宥爾

國立曾南大學
經濟學系一年級
黎佩慈

國立成功大學
台灣文學系一年級
姜瑀忻

國立體育大學
技擊運動學系二年級
柯驊芳

國立政治大學
地政學系一年級
葉佳璇

國立台南大學
教育學系三年級
張勻甄

國立台灣大學
法律系司法組一年級
陳宥蕎

國立高雄大學
商務資訊應用系一年級
林亭妤

國立中央大學
理學院二年級
宗欣樺

國立東華大學
特殊教育學系二年級
杜亭儀

國立東華大學物理學系
奈米與光電科學組四年級
許乃文

書卷獎

國立勤益科技大學
健康產業科技研發與管理系三年級
陳珮瑄

國立勤益科技大學
化工與材料工程系二年級
張碧涵

國立暨南大學
社會政策與社會工作學系四年級
劉嘉欣

國立中興大學
機械工程學系二年級
蔡巧軒

國立暨南大學
社會政策與社會工作學系二年級
曲家瑩

國立暨南大學
社會政策與社會工作學系二年級
葛孟思

國立虎尾科技大學
多媒體設計學系二年級
陳筱翹

國立暨南大學
管理學院學士班一年級
李玟靚

國立臺灣師範大學
東亞學系一年級
陳薇

國立政治大學
不分系一年級
李佩芯

國立台北教育大學
幼兒與家庭教育學系一年級
林曉妤

國立台北教育大學
幼兒與家庭教育學系一年級
陳昕

國立台灣大學
哲學系一年級
吳珮琳

國立高雄科技大學
會計資訊學系一年級
陳佩雲

國立台南大學
生態發環境資源學系三年級
李妍潔

國立台南大學
英語學系二年級
周宜萱

國立臺灣海洋大學
資訊工程學系一年級
阮靖惠

國立屏東大學
財務金融系一年級
劉芷妤

國立中正大學
法律系一年級
徐瑞澤

國立體育大學
技擊系一年級
鄭鈺臻

國立彰化師範大學
運動學系一年級
林芯彤

國立台灣體育運動大學
舞蹈學系一年級
顏可靖

國立高雄大學
應用經濟系一年級
林意閔

國立高雄大學
財務金融學系三年級
傅鈺婷

國立陽明交通大學
資訊工程學系三年級
羅然

國立台灣藝術大學
舞蹈系一年級
陳詠儀

國立清華大學
清華學院學士班一年級
鄭心宜

國立臺北市立大學
陸上運動學系一年級
曾馨慧

國立台北藝術大學
動畫學系一年級
邱琨嫣

國立體育大學
競技原住民專班一年級
瀚瑋

國立彰化師範大學
特教系四年級
王力瑩

國立彰化師範大學
資訊管理系四年級
郭雅婷

國立台中科技大學
資訊管理系二年級
沈芳鈺

國立台北大學
社工學系一年級
柯昱卉

國立暨南大學
教育學院學士班四年級
劉芳孜

國立暨南大學
教育學院學士班四年級
吳平慧

國立台東大學
幼兒教育學系三年級
何紜萱

國立清華大學
資訊工程學系一年級
許卉霈

馨心獎

為鼓勵會員對關馨協會之特殊貢獻，由各分會推選協助會務推展、出錢、出力、犧牲奉獻，於專區年會公開表揚，每一分會推薦一位會員。

台北市會
王怡萍公關長

台北市美倫會
陳音如財務長

台北市信義會
劉菁琳資訊長

台北市仕女會
劉蕙蘭財務長

台北市女力會
郭芷維公益活動長

台北市女人幫會
吳淑貞常務理事

新北市會
簡素娥候任會長

新北市日日德會
廖婷珺資訊長

桃園市會
李念蓉監事

桃園市芳辰會
李秋玉候任會長

桃園市璀璨會
張舒涵秘書長

新竹市會
林瑞珠秘書長

新竹縣會
范云甄秘書長

新竹縣快樂會
徐秀貞前會長

新竹縣竹北市會
林怡君活動長

台灣省會
沈湯素嬌常務監事

台中市會
翁湘茹秘書長

台中縣會
張淑珠秘書長

台中市台中港會
張秀妹秘書長

台中市文心會
黃慧茹資訊長

台中市美亞會
龔美暖創會長

台中市會愛教會
羅舒瑾秘書長

彰化縣會
邱慧珍活動長

彰化縣花之鄉會
李昀儀資訊長

彰化縣員林會
吳佳真秘書長

彰化縣美淑會
張慧萍輔導會長

南投縣會
戴姬鈴前會長

台南市會
楊淑華前會長

台南縣會
羅隨珍輔導會長

台南市菁英會
劉美惠會姊

高雄市會
洪小淑前會長

高雄市欣荷會
盧佰吟監事長

高雄市鳳凰會
蔣雅竹資訊長

高雄市舒緹會
陳玉立前會長

高雄市八豐會
王雅柔監事

高雄市真香美會
曾文芳常務理事

屏東縣會
汪珈琦常務理事

屏東縣香馨會
張麗雪理事

屏東縣逐夢會
田靜穎創會長

臺東縣會
洪麗錦前會長

臺東縣東臺灣會
吳秋足秘書長

臺東縣東慧會
潘佳蕾總務長

花蓮縣會
陳淑霞資訊長

澎湖縣會
石蓓蓓前會長

金門縣會
劉竹勤資訊長

台中市蘭承會
賈惠雯常務理事

2025-2026總監交接典禮

承擔與啟程

那一刻，是榮耀的交付，也是責任的開始。

從候任到正式接任，不只是身分的轉換，更是一段將理想化為行動的啟程。

在掌聲與祝福之中，我接下這份來自蘭馨的託付。心中既感動也沉甸甸，因為明白這不僅是一份榮譽，更是一段需要全力以赴的旅程。從這一刻起，我們攜手同行，讓愛與責任，在未來的每一天持續發光。

2025台灣專區年會

凝聚與榮耀

這是一場屬於全體姐妹的盛會，也是彼此看見與肯定的時刻。行動的啟程。

來自各地的笑容在此匯聚，交織成最溫暖的力量。年會不只是回顧與表揚，更是一種彼此鼓勵、彼此照亮的存在。在這裡，我們再次確認初心——為女性、為社會、為更好的未來同行。

四長研習營

學習與傳承 進來學習出去服務

在學習中沉澱，在傳承中成長。

在一次次對話與分享中，我們汲取前人的智慧，也重新審視自己的角色。學習，讓我們更謙卑；傳承，讓我們更堅定。這份累積，將成為未來帶領分會前行最深厚的底氣。

幹部訓練營

成長與團隊力

每一位幹部，都是推動蘭馨前進的重要力量。

在這裡，我們不只是學習，更是在彼此支持中成長。從陌生到熟悉，從個人到團隊，每一次合作與交流，都讓彼此更加緊密。因為有你們，蘭馨的每一步都走得更穩、更遠。

2025-2026(第廿八屆)領導幹部工作研討會

1125全省連線活動

倡議與行動

當我們一起發聲，改變就開始發生。在這一天，我們不再只是旁觀者，而是為正義發聲的行動者。全台串聯的每一步、每一聲呼喊，都是對女性安全與尊嚴最堅定的守護。這份力量，來自彼此，也將傳得更遠。

向暴力Say No！
勇於通報 尊家支援
終結各種形式的暴力！

1125終止家庭暴力、
制止人口販賣宣導活動

114年 國際終止婦女受暴日公益健走活動

花蓮賑災

關懷與同行

在最需要的地方，成為最溫暖的力量。

走進山區的每一步，都帶著不捨與心疼，但更多的是堅定與陪伴。我們不只是給予，更是與他們一起站起來。災難或許帶走了很多，但人與人之間的溫暖，會留下來，並持續延續。

夢想它 實現它—女青年事業支援活動

希望與翻轉

點亮一個夢想，就是改變一段人生。

當我們看見女孩們眼中閃爍的光，就知道一切努力都值得。這不只是一次講座，而是一場關於未來的對話。我們相信，只要給予機會與支持，她們終將走出屬於自己的道路。

Dream it Be it

夢想它，實現它—女青年事業支援活動

支
業
事
年
青
女
會
協
流
交
祭
胡

總監參與分會活動及理監事聯誼會

連結與陪伴

走進彼此心中，讓連結成為最深的力量。

走訪全國分會的每一站，都是一段珍貴的相遇。握過的手、交換過的笑容，讓我深深感受到蘭馨的溫度。這不只是會務的推動，更是一種彼此陪伴、彼此成就的過程。

總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會

臺北市舒緩國際扇藝交流協會

總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會

政見發表

候任總監參選人
政見發表

年度特別活動

CSW70紐約婦女平行論壇、蘭馨有愛夢想回家

視野與影響力

從在地出發，走向世界，讓台灣被看見。

無論是在紐約的國際舞台，或是在台灣土地上的每一次相聚，我們都在書寫屬於蘭馨的故事。這些跨越地域的連結，讓我們更確信——只要持續前行，台灣女性的聲音，終將被世界聽見。

2026

ADVANCING WOMEN'S JUSTICE THROUGH GLOBAL DIGITAL COMMUNITIES
MARCH 11, 2026
CHURCH CENTER FOR THE UNITED NATIONS - CCUN TOP

總監年度特別活動 CSW70紐約婦女平行論壇

Resilient Leadership, Inclusive Futures:
Women Shaping Transformative Pathways to Equality

總監年度特別活動 CSW70紐約婦女平行論壇

3/9日總監帶領工作團隊參與，CSW70其他單位舉辦的多次為觀摩與招攬為TI日做準備。

3/10日總監與令玫總監及總會國際及地區青年代表出席國際關懷SI主席舉辦的Reception與來自世界包括歐洲、美洲聯盟的姊妹們齊聚一堂，彼此聯誼交流，建立友誼～

國際聯誼交流協會中華民國總會

3/13日參與外交部駐紐約辦事處舉辦「台灣女力文化之夜」，蕭美琴副總統以預錄影片寬喜開身致詞，向國際社會分享台灣性平亮點與成就，現場有超過百餘位來賓友邦、駐紐約國家代表、聯合國社團及NGO領袖代表等共襄盛舉。

2025 臺中市
性別平等 國際論壇
Bridging Law and Society: Enhancing Women's Legal Literacy Through Digi
Communities
施秉慧 Pin-Hui (Flora) Shih

性別平等 國際論壇

與談人

友誼與公益之旅 與愛同行！

會長 張婷婷

五年前有幸擔任女青年職涯講座，牽起善因緣，嗣後加入蘭馨家庭，熱情且優雅的姊妹們時常給我勉勵，去年接任第34屆會長懵懂前行時，我想以愛盡力回應這份善緣和姊妹們的善良。

回首這三百多個日子的來時路：家訪向陽而生的學生、例會邀請講師分享心靈、法律、藝術、養生、資訊、情緒管理與絲巾教學；姊妹裝填食物箱體會食物銀行的用心、秋訪基隆、音樂慈善饗宴、走南訪北認識慈善機構並協助募款、協尊LYD，往事歷歷，感動於心。謝謝有愛的好姊妹們和相知相惜的團隊夥伴們！

蘭馨34行善事，我以身為二八佳人為榮，跟隨秉慧總監完成任務，學習很多，也幸運地與認真美麗的會長同學們相識，以愛交織美好的回憶，感謝蘭馨姊妹。

1140619台北市會第33屆第34屆理事長授證交接典禮-世貿天成國際會館

第33屆第34屆理事長交接

總會第28屆領導幹部研討會

台北市會7月例會 奇蹟產生器講座

台北市會9月例會 養生分享

台北市會8月例會律師、藝術講座

台北市會第二次理監事會議

台北市會第三次理監事會議

台北市會10月秋季旅遊

姊妹裝填食物箱體會食物銀行

姊妹裝填食物箱體會食物銀行

總會 1125 終止暴力家庭暴力與制止人口販賣全國連線活動、北一區 11 月聯合例會

聖誕慈善午宴

台北市會1月理監事會議及例會

台北市會2月例會新春團拜摸彩

台北市會姊妹們慶生

北一區姊妹團

藝術故宮之旅

善牧基金會

安得烈慈善協會

高雄荷馨協會

善牧燈塔行動

秋遊基隆

姊妹聚會

食物銀行

左營站合影

春訪大溪

我在美倫蘭馨看見的愛與榜樣

會長 李惠暄

時間真的「嗖」一下就過去了。這一年，從經歷分會姊妹的來去，到邀請一群年輕有愛、有理想的女孩們加入，我們一起參與28屆幹部培訓、舉辦活動、共融交流；從為女大生申請獎學金，到1125聯名免免超人舉辦終止受暴遊行、與OK志訓到嘉興國小偏鄉傳愛，直到過年前的感恩餐會，感動一次一次堆疊，愛也是點點滴滴累積。

擔任理事長這年我有許多新的看見：看著秉慧總監在活動中的用心，深感欽佩。總監有法律人的清晰邏輯，更有蘭馨人的溫暖，任何事都是100%，做什麼就是什麼；同時，我也看見總會的前總監及前輩們始終有愛、貢獻、謙和，那份源遠流長的姊妹情誼，感動難以言喻。

在美倫，我也一直被姊妹們感動。無論是經驗分享或共推公益，當我們從「貢獻」出發，會覺得很有力量；有姊妹同行，世界變得很美好，這就是正能量的牽引。

在訪視女大生時，我也真心為女孩們的努力感到佩服。因「蘭馨愛.圓夢想起飛」結下的緣分很美，除了獎學金，更希望能媒合她們喜歡的工作，期許女孩們在出社會的路上能持續累積熱情，找到生命的方向。這一年，滿載感動，謝謝秉慧總監的帶領，也謝謝28佳人們。

願我們都能成活成一道光，所在之處均能成為祝福。

0609理事長交接授證典禮

0609理事長交接授證典禮

0725第一次例會

0725第一次例會

0908總會幹部研討會

0908總會幹部工作研討會

0908總會幹部工作研討會

1019美倫姊妹聯誼綠光森林

1019美倫姊妹聯誼綠光森林

1205OKRUN愛陪伴計畫聖誕禮物包裝

1211新竹尖石鄉嘉興國小聖誕傳愛

1211新竹尖石鄉嘉興國小聖誕傳愛

1211新竹尖石鄉嘉興國小聖誕傳愛

0117美倫感恩餐會女大生回娘家

0117美倫感恩餐會女大生回娘家

0117美倫感恩餐會女大生回娘家

蘭馨情深 感恩同行

會長 林銀杏

時光荏苒，在與姊妹們並肩服務的歲月中，任期的每一天都充滿了意義。站在這個服務的里程碑上，回首過往，心中不僅有對職責的敬畏，更多了一份深藏於心的感動與謝忱。

耕耘：最美的風景在蘭馨

這段旅程，是我生命中極其豐饒的時光。身為會長，我最大的收穫並非職銜的冠冕，而是與每一位蘭馨姊妹共同譜寫的點滴記憶。蘭馨對我們而言，不只是一個服務社團，更是一個溫暖的家；我們在這裡踐行「賦權女性」的初衷，並在關懷弱勢、奉獻社會的同時，見證了彼此生命的蛻變與美好。

致忱：成就精彩的背後力量

這份責任之所以能圓滿推行，並非個人之力，而是因為我始終站在巨人的肩膀上前行：

・感念傳承：感謝歷屆前會長們深耕的根基，妳們的溫柔指引，讓我在帶領團隊時有規可循，在面對挑戰時更有勇氣與底氣。

・致謝團隊：理監事與幹部團隊是我最強大的後盾。在此，我特別要感謝李素珍秘書長，這段時間以來，感謝妳全力以赴的協助與對我無私的包容，那份真摯的陪伴讓我倍感溫馨。正因為有妳們的包容與卓越執行力，才讓每一項計畫從不可能變為可能，共同交出了亮眼的成績單。

・感佩姊妹：感謝每一位蘭馨姊妹的熱情參與。無論是在物資募集的奔波，或是偏鄉服務的深耕，妳們用女性特有的細膩與堅韌，溫暖了無數社會角落，也點亮了蘭馨的榮耀。

續航：愛與信仰的永恆傳承

「女人幫助女人（Best for Women）」是蘭馨的核心信仰，也是我們共同實踐的生命價值。在接下來的任期中，我將繼續秉持這份熱愛與承諾，與姊妹們攜手完成每一項使命。

我珍惜與大家共事的每一刻，未來我們將持續傳遞蘭馨精神。願我們的信義會如蘭花般清雅、如馨香般深遠，持續在服務的道路上綻放光芒。

8/10銀杏會長連任後首次理監事會-御湯園

理監事會後青琳資訊長演講「樂齡攝影-輕鬆拍出生活美學，A1證照片更精彩」

8/11認捐點餐桌墊4萬元
陪伴目睹暴力兒少迎向陽光

按總會「安心兒童、樂學意義獎」獎助金方案，全總會錄各拾900元，總會10/28以「信義關懷會意義助金」名義分二學期核給許同學32,400元

9/8-9參加總會2025-2026年度
南區青英領導研習營

9/18參加北二區聯合例會-報點餐廳

10/16-23協辦「全球挑戰-自我準備」
婦女志工培力課程

11/9參訪宜蘭安心永寶館並遊
蘇澳港羅東等地

11/9聽取工作人員導覽羅東林業文化園區

11/25北二區合辦反家暴花車遊行宣傳

12/7第25屆第3次理監事聯席會議
-銀杏會長門店

理監事會後邀請北醫家醫科張宗明
主任演講「如何活得健康又長壽?預
防醫學對健康餘命的影響」

1/9碧芳前會長年菜品嚐分享會

1/10捐贈社發高級-低收入戶家庭愛心送暖
尾牙餐社會服務活動，關懷弱勢家庭

3/2合辦北二區板橋高中「夢想它實現它」
女青年事業支援座談會活動

3/2合辦北二區板橋高中「夢想它實現它」
女青年事業支援座談會活動大合照

3/2合辦北二區迎春聯歌會

3/22嘉義市尾溪苟溫室
蓮園區採摘樂

3/22遊覽嘉義檜意森活村

愛在蘭馨～快樂在蘭馨

會長 龔文莉

文莉在擔任仕女會會長的這段期間，感謝劉會長淑真前總監、秀羚上屆會長、珮君、如菁正副秘書、麗卿資訊、蕙蘭財務、鳳凰旅遊、素霞總務、瑞香聯絡等各組會務人員的協助，還有秀治乾媽、美蓉、美雲、鳳凰等理監事的加持，感謝所有姊妹的配合與支持，讓我得以順利的推動並完成每一項具有溫度與力量的服務，心中充滿感恩與榮幸，謝謝大家！

我們在蘭馨秉持女人幫助女人的宗旨下，於關懷弱勢推動教育與公益服務中，共同留下許多珍貴的足跡！

這一年來，因為我們團隊的分工合作，讓仕女會的凝聚力更加的穩固，也讓服務的影響力持續擴大。會長任期雖然即將告一段落，但服務的心永遠不會卸任！未來我仍將與姊妹們攜手同行，持續為社會付出一點心力！

感謝一路相挺相伴的姊妹們，祈願與祝福姊妹的情誼長存，讓愛與服務的精神持續傳承，發光發熱！

1140625第七、八屆會長交接典禮

1140908-9參加菁英領導研習營

1140918總監公式訪問暨北二區聯合例會

1141012-13苗栗彰化二日遊

1141012-13苗栗彰化二日遊　　1141112新北市府玩具車捐贈

1141112新北市府玩具車捐贈　　1141117六必居潮州沙鍋粥例會

1141117例會前遊訪新北市板橋綠色光廊　　1141125國際防止婦女受暴日出發前喊口號　　1141125國際防止婦女受暴日吉普車遊行

1150126祥瑞餐廳例會　　1150302女青年事業支援座談會

1150302女青年事業支援座談會　　1150302北二區新春團拜祭財神聯合例會

台灣女力躍上國際舞台 凝聚公益能量 共創女性賦權新篇章

會長 馮有薇

自接任會長以來，我深感榮耀能帶領台北市女力國際蘭馨交流協會，與一群兼具專業與熱忱的優秀女性攜手同行。過去一年，協會持續成長壯大，匯聚更多在家庭、職場及社會各領域表現卓越的女力夥伴，透過實際行動實踐「女人幫助女人」的核心精神，為社會注入穩定且持續的正向力量。

在公益推動上，我們積極響應國際終止婦女受暴日，攜手全台各分會共同倡議反對性別暴力，致力打造更安全與尊重的社會環境。同時，透過與青少女團體的跨世代交流，陪伴年輕女孩探索夢想與未來，讓希望在下一代持續萌芽與茁壯。

2025-2026年，協會更邁向重要里程碑——連續兩年代表台灣登上聯合國婦女地位委員會（CSW69&70）國際舞台，舉辦平行論壇「賦權女性：教育與社區行動」，與全球各界共同探討女性教育、經濟自主及社會參與等關鍵議題，展現台灣在性別平權與女性賦權領域的積極貢獻與影響力。

20251129女力慈善晚宴

此外，年度慈善募款晚宴「璀璨女力•夢想啟航」成功凝聚社會各界力量，不僅展現女力團結與影響力，更募集逾430萬元善款，用於支持清寒女學生教育資源，協助她們突破限制、勇敢築夢，為未來創造更多可能。

展望未來，台北市女力國際蘭馨交流協會將持續深化公益行動，拓展國際連結，讓台灣女力在世界舞台上持續發光發熱，攜手打造更具包容與希望的未來，為全球女性賦權寫下嶄新篇章。

20251129女力慈善晚宴

20251129女力慈善晚宴

20251129女力慈善晚宴

慈善晚宴成功

CSW70 會長分享　　CSW70 會長分享

CSW70 活動合影

CSW70 講者合影

CSW70 分享海報

國際婦女受暴終止日_北一區聯合例會

Salt Kitchen

Salt Kitchen

Salt Kitchen

Salt Kitchen

Salt Kitchen

20260402陽光女子合唱團電影欣賞

20251212 聖誕節禮物捐贈給台大醫院小朋友 Salt giving tree

駐紐約台北經濟文化辦事處張麗麗副處長、外交部非政府組織國際事務委員會康嘉琪副執行長、財團法人婦女權益促進發展基金會李立瑩組長、世台聯合基金會魏正宇副執行長、世台聯合基金會亞太中心林敬倫理事長、謝淑麗副理事長、馮秀蓮理事與衛生福利部林靜儀政務次長、國際女法律人聯盟Denise Scotto副主席、臺北高等行政法院張瑞高庭長、國際菲醫交流協會臺灣總會施秉慧總會長與深像銘共同合影留念

20260402陽光女子合唱團電影欣賞

有心就有力、跟著蘭馨做就對了！

會長 廖怡慇

我是蘭馨的素人，兩年前受美洲聯盟潘維剛主席及邱淑華會長的邀請，承擔第三屆女人幫理事長（2024年-2026年），女人幫很嫩、會員人數少、接任時才成立四年，兩年一任。

我開始積極認識蘭馨、南北趕場參與總會的重要活動，盡量去達成藝璇總監的期許及秉慧總監給我們第28屆蘭馨會姐們的主題目標-「愛-閃亮久久」擦亮蘭馨招牌。

這兩年來……非常感謝受到母會-台北市會碧枝會長和婷婷會長兩位的教導、桃園芳辰會綉娟創會長的指導及本會秘書長高惠敏的協助，我從陌生到熟悉，從形單影隻到現今，和會姐們建立了革命情誼，現今越來越多會姐參與蘭馨的各項活動，真的很感動也很感恩她們給我支持與鼓勵。

114年7月1日本會廖怡慇會長出席國際蘭馨交流協會中華民國總會第27、28屆總監交接暨理監事授證典禮。

114年7月10日台北市女人幫國際蘭馨交流協會召開第三屆第二次會員大會，由廖怡慇會長主持。

114年7月14日「蘭馨愛圓夢想起飛-國立大學清寒女學生助學方案」啟動！本會會長廖怡慇暨高惠敏秘書長前往南理女中，訪視個案同學。

114年7月10日台北市國際蘭馨交流協會召開第34屆七月份例會，本會由廖怡慇會長代表參加，除了祝賀台北市會張婷婷會長並致贈社慶金。

114年8月12日「蘭馨愛 圓夢想起飛-國立大學清寒女學生助學方案」召開審查會議，本會廖怡慇會長全程出席，並在會中補充報告。

114年8月10日北一區南區聯誼會在芳苑鄉舉辦聯誼會上的表演，特別由美金會恩暨會長安排專業舞蹈老師加強指導訓練，本會怡慇會長、金蓮會姐、柳軍會姐代表本會參加。

114年8月12日本會去年實現你的夢想獎個案陳淑鈴女士，在獲得本會獎項後，再由本會推薦參加第廿屆城市小姐形象大使選拔，得到最佳笑容獎。

114年9月8-9日總會2025-2026年度薩馨菁英領導研習營假高雄漢來大飯店舉行。本會廖怡慇會長率會姐八人熱烈參與。

114年9月27日本會會姐林芳朱、曹峥軍綜藝芸術博覽及鈴鈴拍賣宴，由本會廖怡慇會長、李何美英候任會長、陳亦純財務長三人代表本會前往看展。

114年9月27日本會會姐林芳朱、曹峥軍綜藝芸術博覽及鈴鈴拍賣宴，由本會廖怡慇會長、李何美英候任會長、陳亦純財務長三人代表本會前往看展。

114年9月30日廖怡慇會長全程參與國際薩馨交流協會中華民國總會第28屆第三次理監事暨分會長會議。

114年10月3日本會第三屆第五次理監事聯席會暨十月份月例會假麗宮牛排館舉行。

114年10月4日中秋前夕廖會長特邀本會認養國立女大生陳薇同學，及會姐們參加雅樂軒飯店烤肉餐會。

114年11月25日廖會長率會姐參與「1125世界婦色日—全台反暴力宣導活動」。

114年12月23日女人幫會廖怡慇會長率會姐參加台北市國際薩馨交流協會舉辦之薩馨慈善聖誕午宴。

115年1月6日北一區會長會議暨聯席會議，各會會長拜訪內湖高中董家莒校長，進行DIBI女青年職涯講座場勘，廖怡慇會長全程參與。

115年1月15日本會廖怡慇會長率會姐多人參與台北市國際薩馨交流協會一月份例會暨專題講座。

115年2月24日26位大會長期中會務交流，以「馨手相連，愛傳全國」的聯誼方式集合來自全國各地的會長同學，本會廖怡慇會長全程參與。

115年3月7日本會會姐曾珍惠主辦2026台灣鈴鈴春季藝術品拍賣會預展，精選書畫、名酒、老茶及珍玩器物共250件。由本會廖怡慇會長率姊妹多人前往觀賞。

115年3月13日本會召開第三屆第六次理監事聯席會暨三月份月例會，同時舉行農生及本會認養女大生心得分享，隨後舉辦「新年府城封茶會」特邀本會會姐-羅英振老師主持（茶藝雅結總裝）。

馬祥厚運、福壽安康

會長 張素月

敬愛的蘭馨姐妹、馬祥厚運、福壽安康：

年會的召開，代表即將卸下會長的角色，我的心中充滿感恩與不捨。兩年的會長任期，對我而言不只是責任，更是一段非常珍貴的人生旅程。感謝姐妹們一路以來的支持、信任與陪伴，讓我有機會與大家，一起為這個溫暖的蘭馨圓地努力與付出。

這一年裡，本會在碧英創會長、靜子前會長的支持與愛護下，我們陸續完成了許多精彩有意義的活動。總會給的年度目標與工作，我們也逐項完成，大家一起學習成長，也在彼此的人生中留下許多美好的回憶。秉慧總監的親力親為與領導，更為典範，感謝您的帶領與指導；感謝碧英創會長、靜子前會長的支持鼓勵與指導。

雖然即將卸下會長的角色，但我心與大家同在，每一次的相聚、每一份笑容與鼓勵，都讓我深深感受到姐妹情誼的可貴。正因為有大家的熱情團結、奉獻付出，我們新北市會才能越來越茁壯，充滿溫度與力量。

謝謝大家給我這兩年如此珍貴的回憶。讓我們繼續傳染愛的力量，扶助弱勢、女人幫助女人，循環善意。姐妹們我們攜手並進，讓我們的光芒持續綻放，幫助更多弱勢族群，回饋社會，為社會的和諧發展貢獻長才與己力。

謝謝大家！

首敲暨頒贈女大學生獎助學金

首敲暨頒贈女大學生獎助學金

授證 農生

北海一日遊暨淨灘活動

社會關懷/玩具行動車聯合捐贈活動

社會關懷/玩具行動車聯合捐贈活動　　例會暨健康講座

總監公式訪問暨北二區聯合例會　　中秋節聯歌活動

中秋節聯歌活動　　1125「國際終止婦女受暴日」大遊行

高雄漢來菁英領導研習營　　歲末聯歌歌唱暨抽獎活動

澎湖風情遊樂遊　　歲末聯歌歌唱暨抽獎活動

北二區聯合例會暨新春團拜　　DIBI活動假板橋高中

蘭馨綻放，愛心閃亮：共築女性守護網

會長 莊彗瑜

加入國際蘭馨交流協會後，我深感驚艷，這裡的姐妹個個臥虎藏龍，皆是各領域的領航者。特別是第28屆總監施秉慧女士，其閱歷豐富、才平橫溢，在「愛一閃亮久久」的主題帶領下，透過精湛的研習演說傳承寶貴經驗，不僅擦亮了蘭馨招牌，更令後輩受益匪淺。

蘭馨不僅是聯誼，更是行動的集合。在114年11月25日「終止婦女受暴日」，全國45個分會齊聲響應「113一通，關懷馬上通」。本次活動由母會新北市會帶領，聯合仕女會、信義會、桃園市會及本會新北市日日德會共同主辦。

活動圓滿成功的背後，是母會新北市會何碧英創會會長、陳淑真前總監與本會易芳創會會長、兆慈輔導會長的辛勞付出。從與社會局對接、路線策劃到人員調度，無不展現其深厚功力。感謝蘭馨姐妹們的無私分享與團結協作，在高效配合下，活動流程行雲流水，展現了蘭馨人攜手反暴力的堅定力量，讓我們能攜手反暴力，共築蘭馨輝煌的亮眼成果！

年度分會四長職前北部研習會-第28屆總監秉慧女士與內閣四長 各分會會長合影

2025-2026年度分會四長職前北部研習會 圓滿落幕全體大合照

桃園市芳蕊會-會長交接典禮 本會慧瑜會長與兆慈輔導理事長與各分會代表出席合影

中華民國總會-第27 第28屆總監交接暨理監事授證典禮

台北市會-會長交接典禮 本會慧瑜會長與常務監事 財務長與各分會出席代表合影

中華民國總會-第28屆總監公式訪問暨北二區聯合例會 本會慧瑜會長與兆慈輔導理事長與易芳副會理事長與主辦會議之各分會會長 會姐出席代表合影

新竹縣快樂會-會長交接典禮 本會慧瑜會長與各分會出席代表熱情互動開懷合影

新竹市會-會長交接典禮 本會慧瑜會長與常務監事 財務長與新任會長合影

新竹市會-會長交接典禮 現任會長向在場嘉賓介紹本會出席代表 慧瑜會長招手致意

台北市仕女會-會長交接典禮 本會會長創會長常務理事與總會歷屆總監合影

中華民國總會-理監事會議

新北市日日德會-第五屆第二次理監事聯席會議 本會慧瑜會長與出席人員合影

新北市會第六屆第二年(百聯)理監事聯席會議 本會出席代表與在場嘉賓合影

2025-2026 菁英領導研習營 本會慧瑜會長 瑛莉會姐與總會林副財務長合影

2025-2026 菁英領導研習營 總會秉慧總監頒結業證書給分會會長並關心合影

中華民國總會-第28屆總監公式訪問暨北二區聯合例會

北二區 國際終止婦女受暴日聯合遊行活動 新北市社會局李局長出席遊行活動

北二區 國際終止婦女受暴日 聯合遊行活動會前會 出席代表於防治中心合影

點亮女力，傳承希望

會長 陳文慧

身為蘭馨會會長，四年活動感悟【點亮女力，傳承希望】是蘭馨會的主軸，在每次蘭馨會〈Soroptimist〉的活動現場，最先感受到的不是一般社團的喧囂，而是一種溫柔且堅定的力量。作為一個以「女人幫助女人」為宗旨的國際組織，這裡的每一份努力，都是為了讓處於困境中的女性，能透過教育與經濟賦權，重新掌握生命的主導權。

最令我動容的，莫過於「實現妳的夢想獎」的頒獎時刻。看著台上的獲獎者，她們是獨力撫養孩子的單親媽媽，或許是曾身處暴力陰影的婦女，但在蘭馨會的資助與協助下，她們得以重返校園或學習技藝。她們分享如何從絕望中站起，並立志成為孩子的榜樣。

感觸很深，讓我深刻體會到，我們所提供的每一份獎學金，不只是金錢的援助，帶來的溫暖，更是一盞在黑暗中指引方向的明燈，給她支持，穩住腳步。

此外，近年推動的蘭馨會最珍貴的價值是在這裡，大家不分彼此，互稱「姊妹」，這種跨越職業與地域的情誼，構建了一個強大的支持網絡，讓每一位參與者都能在付出的同時，收穫自我的成長與成就感。

參加蘭馨會，讓我看見了女性團結後的無限可能。這不只是一個公益團體，更是一個充滿愛的大家庭。未來，期許蘭馨會能繼續傳遞這份溫暖，點亮更多角落的微光，讓更多女性能無懼風雨，優雅且自信地實踐心中的夢想，成為社會精英，更是推動蘭馨繼續發揮光芒的種子。

314 DIBI夢想它實現它，女青年事業支援座談會

621共同推動社會關懷：反詐騙、金融菁惠、社福宣導暨逆轉慢性病公益講座

921月例會暨綠手指 多肉植物結合

54會員大會暨老人福利宣導

1125國際婦女終止受暴日
公益健走活動

1125國際婦女終止受暴日-公益健走活動

1125國際婦女終止受暴日
公益健走活動

720月例會暨醫療保健宣導

有心就有力，大家同心協力

會長 祝薏驊

感謝創會長綺絹姐引導我加入蘭馨（芳辰會）這溫馨的團體，也對我的信任讓我承擔這一年的責任，我深刻體會到*女人幫助女人*的核心精神，感謝芳辰姐妹們對我的支持與配合，才能順利推動各項活動。

大家團結一致不斷的學習成長，在此我要特別感謝創會長的耐心指導和無私的協助，促進我們的會務能夠順利進行，我將繼續秉持這理念，讓更多女性受益~攜手共進，最後祝福大家身體健康、事事順心如意。

第三屆第四次理監事會議

新春團拜

尾牙暨女大學生助金

芳辰第三屆普敲

蘭馨精英領導研習營

蘭馨精英領導研習營

芳辰例會暨手作

總會第28屆第三次聯席會議

芳辰第三屆第三次理監事會議

拜訪路得教養院公益活動

芳辰自強活動一日遊

芳辰第三屆週年慶暨教養院助金

桃園三分會聯合聚會

國際終止婦女受暴日

採果樂

高雄母會歲末聯歡

總會第27、28屆總監交接

高雄母會首航

尾牙同樂

第三屆第二次理監事會議

捐血公益活動

檢測血糖公益活動

璀璨女力，啟動未來

創會長 周佩璇

今天能夠承接理事長的責任，心中除了感謝，更有滿滿的感動。謝謝每一位姐妹的信任與支持，讓我有機會與大家一起為這個團體努力，也一起為社會付出更多心力。一直以來，我們關注女性議題，因為我們相信，每一位女性都值得被看見、被尊重、也擁有發揮影響力的力量。未來，希望透過更多交流與行動，讓姐妹們彼此支持、彼此成長，讓女性在家庭、職場與社會中都能綻放自信與光芒。

公益一直是我們共同的初心。無論是關懷弱勢、支持教育，或是投入社區服務，每一次的行動，都是把愛送到需要的地方。期待未來能和大家一起做更多有意義的公益活動，讓溫暖持續在社會中流動。當然，我也很期待每一次的月例會與餐敘時光，那不只是會議，更是姐妹相聚、交流情誼的珍貴時刻。在輕鬆愉快的氛圍裡，我們分享生活、交換想法，也累積更多力量一起前行。未來的路，也許忙碌，但一定充滿溫度。謝謝大家一路相伴，讓我們攜手同行，把愛與影響力帶到更多地方。

創會成立暨授證大會典禮

參與區年會與創會總監合影

參與分會交接花絮

美洲聯盟執行長代為頒發授證書

花蓮光復鄉寒冬送暖公益活動

素靜總監致贈社福金與
眞善美會及母會合影

桃園市邱奕勝議長宴請國際蘭馨交流協會桃園市三個分會的姐妹

參與總會「蘭馨愛.讓夢想起飛」
提報女大生報告

理監事花絮

理監事花絮

月例會花絮

月例會花絮

月例會花絮

月例會花絮

1125國際終止婦女受暴日活動

DIBI 女青年事業講座活動

以蘭之雅、聚馨之力 ～竹夢飛翔

會長 姜裕蓉

所有親愛的蘭馨姐妹們大家好

接任新竹市會長一職即將滿一年了，在此非常感謝本會的前會長們及每一位會姐的支持和協助，讓會務能順利推進，總會所交辦的活動能順利完成，沒有新竹市會所有姐妹的無私奉獻，就不會成就一個會長的榮光和創造屬於新竹市會的榮耀。

自擔任會長以來，學會了很多也更了解身為代表國際蘭馨交流協會的一員所背負的使命，對我而言，這是一份新的人生課題，有了更多的機會去幫助一些因為貧窮環境而人生陷入迷茫的孩子和女人，讓我有機會像一座燈塔並勇敢地散發光芒，照亮她們前行的路，找到她們人生中的陽光，這是蘭馨的宗旨，也是身為蘭馨人的責任與驕傲。

距離任期屆滿還有一年多的時間，我會依舊抱持著學習的心態和堅強的鬥志，讓我這本人生課題的書，精彩每一位需要幫助的人，點燃她們人生的希望並得以實現她們的夢想。

一本書，就像是妳握在掌心的夢，翻開它，讓夢想就此啟程，與大家共勉之~謝謝！

第十三屆、十四屆交接典禮

第十四屆第一次會員大會

第十四屆首般月曆會

2026新春團拜

捐助家扶中心獎助學金

杜華神父基金會圓遊會義賣活動

總監與團隊蒞臨指導理監事會

家扶中心夏令營捐贈經費、物資

訪視國立清寒女大學生獎助學金

兩天一夜自強活動

家扶中心冬令營捐贈經費、物資

總會28屆領導幹部研討會

捐助華光教養發展中心民生物資

1125終止家庭暴力
與制止人口販賣宣導活動

捐助家扶中心民生物資

總會舉辦「實現妳的夢想獎」
審核會議

總會第28屆會長期中聯誼會議

DIBI女青年事業支援講座

北區聯合舉辦
「夢想它、實現它」活動

年度大型捐血活動

空谷幽蘭　蕙質蘭心

會長 謝馥鎂

時光荏苒、歲月靜好，轉眼回首，滿是感恩與珍惜。

謝謝會姐妹們的信任與支持，讓馥鎂有幸並肩同行。於一次次活動與交流中，看見彼此的聰慧、睿智與熱情，也深刻感受到蘭馨這大家庭的溫暖、慈愛與魅力。

於即將卸任的時刻，由衷地感謝會姐妹們的相伴、扶持，讓任職會長的歲月中 .. 磨練的心不動搖，能以柔韌的勇氣面對挑戰，也成為馥鎂生命中格外珍貴的樂章。

雖然卸下會長職責但與姐妹們情誼長存。未來仍與姐妹們攜手同行、前進，持續地為蘭馨的茁壯與美好盡心、盡力。

感恩與姐妹們的相遇、相知、相惜、同行，願蘭馨之花，長開、常盛 ……

第28、29屆交接暨授證典禮

第28、29屆交接暨授證典禮

第28、29屆交接暨授證典禮

世光教養院附設拙茁家園愛心捐贈

蘭馨愛讓夢起飛-瀚瑄

捐血活動

捐血活動

9月高雄漢來幹訓活動

9月高雄溪來幹訓活動

9月高雄溪來幹訓活動

新竹縣愛心捐贈物資

自強活動秋山居

自強活動秋山居

第29屆第四次理監事會

BIG熱血捐血活動

1125-113反暴力

1125-113反暴力

竹北市政府元旦升旗典禮

115年春節敬軍慰問活動

北三區DIBI女青年支援講座
獎助學金捐贈儀式

北三區DIBI女青年支援講座
獎助學金捐贈儀式

成長、友誼與傳承

會長 謝愷心

各位親愛的蘭馨姐妹們：

轉眼之間，我在新竹縣快樂國際蘭馨交流協會理事長的任期，即將在七月畫下句點。此刻心中充滿感恩與不捨。

回望這段旅程，仔細品味它帶給我三個最珍貴的收穫——成長、友誼與傳承。因為勇於承擔，我在挑戰中學會堅定；因為努力學習，我讓自己不斷成長；因為願意付出並付諸實踐，我看見改變一點一滴發生。

蘭馨讓我們相遇，也讓我們彼此支持、彼此照亮。那些一起努力公益與陪伴的時光，早已成為生命中最珍貴的情誼。同時，我們承接前任的用心，也將這份精神傳遞下去，讓蘭馨持續發光。

卸任不是結束，而是另一種延續。未來，我仍會陪伴大家，一起前行。

謝謝你們，讓我成為更好的自己。

愷心幹部訓練營

愷心幹部訓練營

愷心幹部訓練營

愷心幹部訓練營

愷心幹部訓練營

愷心總部會議

愷心總部會議

慳心總部會議

慳心1125活動場勘

慳心1125活動場勘

慳心28家人聯誼

慳心28家人聯誼

慳心28家人聯誼

慳心28家人聯誼

慳心28家人聯誼

慳心總部會議

慳心總部會議

慳心總部會議

慳心總部會議

慳心總部會議

蕙質蘭心 心心相印
織就女力・圓滿傳愛～
共好的燦爛章節～

會長 黃雪印

欣逢台灣區年會盛事，能在任期圓滿之際與全台姐妹共聚，雪印心中感觸萬千。

回首這一年，我以「傳承與創新」為目標，帶領竹北市會寫下無數深刻而美好的回憶。這一年的社服鄉印踏實而堅定：我們支持國立體大柯驊芳同學成就「台灣之光」；公益捐血活動募得2,000多袋熱血；走入特殊教育學校，協辦「歡呼兒」音樂嘉年華。在1125「國際終止婦女受暴日」，全省連線，讓反暴力的橘色光點亮「竹北文化公園」。

年前，隨著　秉慧總監深入花蓮光復鄉賑災，簡禮「蘭馨之子」迎向陽光；年後，辦理北3區DIB「夢想它 實現它」女青年事業支援講座，邀請朱培滋主編啟發1,800多位學子的夢想。

這些點滴是姐妹們最珍貴的紀念。在完成階段性任務後，我們將開啟生命新篇。感謝曾與我共頻努力的姐妹釋放溫暖的光★照亮了這段旅程。

女力共好的初心不變，蘭馨精神持續茁壯，也在歲月中刻下深刻的社服印記。

美琦夫人款待餐敘
專業司儀研習&復古訊

DIBI-會長聯合拜訪
陽明交大附中會前會

學印會長招待歲末感恩餐白訊

成長、友誼與傳承

會長 王儷砡

各位親愛的蘭馨姐妹們：

在全體會姐的支持與參與下，本年度專區年會得以圓滿舉行，內心充滿感恩與感動。一路走來，我們攜手並肩，不僅凝聚情誼，更展現團隊的力量與溫度。每一次活動的成功，都來自於大家無私的付出與用心的投入。

感謝幹部團隊的辛勞籌劃，各前理事長的指導以及每位會姐的熱情參與，讓會務持續成長、發光發熱。未來，我們將持續秉持初心，推動更多有意義的活動，讓專區更加茁壯與和諧。

願我們在彼此的陪伴中，持續學習、成長，攜手邁向更美好的明天。再次感謝大家的支持與信任。

0310一日遊

1125全國連線

1125全國連線

1125全國連線

1125全國連線

中秋聯歡

中秋聯歡

自強活動

自強活動

自強活動

家扶有愛

新春茶會

家扶有愛

第33屆第二次臨時會員大會

第33屆第二次臨時會員大會

第六次理監事會

第七次理監事會

第八次理監事會

第九次理監事會

第九次理監事會

第十次理監事會

第十次理監事會

歲末聯歡

歲末聯歡

夢想她實現他

瑪利亞

瑪利亞

實現夢想，永續傳承

會長 **林麗娟**

大家好：

我是台中市會會長-林麗娟，回首任期，內心充滿激動與感謝。2025至2026年，是我人生中極其充實，也格外珍貴的一段時光。當時我毅然接下台中市會長的重擔，抱持著「活中學、學中做」的心情，一路上雖然如如履薄冰，但也甘之如飴。

在這段日子裡，我們一起留下了許多深刻，而珍貴的足跡。從盛大的交接典禮開始，到每個月穩定推動的理監事會議與月例會，都是我們團隊努力的見證。我們也一同走訪沛美生醫，深化姊妹間的專業交流與連結。也感謝秉慧監團隊的指導范圍。

去年十月，我們不僅溫馨共度中秋佳節，也完成了清寒女女大學生助學金的訪視；同時在捐血活動與勵馨基金會的公益行動中，實際付出愛心、回饋社會。而在去年11月25日，我們更齊心協力走上街頭，參與「國際終止婦女受暴日」全國大遊行，用行動實踐「女人幫助女人」的創會宗旨。

在所有的會務活動中，最令我難忘的一件事，是我們共同幫助南投旭光高中田萱同學的行動。當我們得知這位「總統教育獎」得主，因家庭變故而面臨就學困境時，姊妹們展現了最無私的大愛，齊心募得四十萬元助學金。我依然然記得那天在南投縣政府，與黃副縣長、校長以及媒體朋友們共同見證捐贈儀式的那一刻。那不只是一筆金錢的支持，更是一個夢想的延續。這場活動，也讓社會大眾看見了國際蘭馨交流協會真正的價值——我們不只是經營一個社團，而是在用行動改變生命。

當然，這一切的成就並非我一人之功。我要由衷感謝台中市會所有會姊以及歷任總監們的全力支持，因為有你們，我才能盡心盡力完成每一項任務。也感謝這個舞台，讓我在第28屆全國各分會的夥伴身上學習到許多寶貴的經驗。

「學無止盡，夢想不滅」，雖然會長的任期將告一段落，但我們服務社會、幫助女性的精神將會永續傳承。讓我們帶著這份感動，繼續一起實現夢想、傳承大愛。謝謝大家。

蕙質蘭馨、有愛最美

會長 姚橘樑

大家好，我是臺中縣會28屆理事長姚橘樑，首先感謝秀招前理事長的推薦我才能來到蘭馨大家庭，也感謝月紅總監的信任給了我這個機會來出任理事長，在答應接任這個重擔時內心百感交集，畢竟在這個領域自己是新人完全沒經驗，但我很幸運！

感謝我最強的幹部團隊：史上最強淑珠秘書長、經驗豐富巧慧財務長、認真負責沛晉資訊長熱忱開朗服務芳慧公關長、還有前理事長、理監事們無私付出，大家齊力的分工合作從事先的規畫到5/21的交接上下一條心像是家有喜事一片融洽！

開始展開我們28屆的公益之路！每一次的理監事會議、各項公益會姐及會妹夫聯誼活動看到大家踴躍參加、齊聚一堂和樂融融，我內心充滿喜悅和感動，這是多難得的緣份，是老天爺給我最佳禮物 - 快樂 ！

從蘭馨愛、讓夢想起飛及女大生的活動中讓我體會人間疾苦，是有許多人等著我們伸出援手拉她們一把！感謝秘書長、資訊長冒著大風雨陪著我去訪視完成任務，也順利幫宜惠同學爭取到總會的補助！

窮困的孩子唯一的希望是來自於教育，很開心完成任務，接著LYD活動到了台中二中，看到成功企業家能到校園來分享自己成功奮鬥的過程，啟發人心也給年輕人一個好的方向又是對蘭馨的另一個感動！ 最近的夢想它實現它-女青年事業支援活動更證明團隊的力量和，互助合作的精神，一個人走很快但一群志同道合才能走很遠！

我們結合了快樂、溫馨、參與每次的聚會活動又團結合作的完成總會給予的任務，參加幹訓的學習、大家無私的奉獻共同去完成！

很感謝月紅總監的鼎力相持、前理事長們的支持、姊妹們的愛護、幹部團隊的熱忱付出讓我當一個快樂的理事長有妳們真好，在我人生旅途中增加很多的故事及經驗！

懂得付出的人是全世界最富有的人，下一屆繼續連任希望漸入佳境，大家公益路上攜手前進-女人幫助女人感恩大家，祝福蘭馨姊妹平安喜樂！

授證交接典禮全體大合照

薪火相傳

交接典禮與秉慧、月紅總監合影

夢想它 實現它女青年事業支援講座

女青年支援事業講座

秉慧總監及團隊蒞臨本會首啟

1125辦理全省反家暴遊行運線

1125中部聯合反家暴遊行

1125反家暴遊行

參加總會2025、2026年度
蘭馨菁英研習營

辦理防詐騙宣導講座

參加總會菁英研習營
總監頒發各分會結業證書

本會辦理114年中秋節聯歡活動

聖誕節辦理視障按摩並致贈
社服金 陳理事長回贈感謝狀

菁英幹部研習營與子會秉慧姐妹合影

從十分無心 到十分開心

會長 顏妙玲

感謝國際蘭馨交流協會臺中港會！

給我這個機會，讓即將開始環遊世界的我，開啟會長的人生新篇章。

真的非常榮幸能銜接任臺中市臺中港國際蘭馨交流協會第九屆會長一職，隨著二代的接續努力，原本與老公，就要開始環遊世界。但是接下會長一職，似乎是躲不掉的使命，承襲國際蘭馨交流協會的服務宗旨：女人幫助女人的我，也即將完成這個神聖的使命。姊妹們共同的努力，我們提升了婦女的地位，豐富了自己的生活。

感謝第九屆的會職人員，更加感謝麗月一副會長，即將率領臺中港會全體會員，我們全體將跟隨你的腳步，用我們的熱誠，用我們的愛與包容，創造永續更美好的蘭馨公益園地！

臺中港國際蘭馨交流協會全體會員祝福所有的姐妹們，身體健康，家庭幸福美滿！

攜手耕耘 綻放文心

會長 張憶敏

能夠承擔文心會第九屆會長一職，對我而言既是榮幸，也是一次珍貴的學習與成長旅程。這一年來，感謝優秀的核心團隊與所有會姐們的支持與陪伴，大家彼此扶持、集思廣益，為了文心會的發展同心協力，那份真摯的情誼，正向的回饋，讓我深深感動與感恩。

一年時光轉眼即逝，我們努力實踐上任時提出的口號「薈萃蘭馨，精彩文心」，透過多元活動與網路曝光，讓更多理念相近、優秀的女性認識並加入文心會。同時也持續推動各項服務，完成總會的目標，扶助清寒婦女與清寒女大生，落實「女人幫助女人」的精神，讓社團的價值與影響力更加深遠。

在付出中學習，在服務中成長。感謝每一位會姐的同行，讓第九屆得以圓滿畫下美好的句點，也讓文心會持續發光發熱。

1125反家暴遊行

中秋沖繩之旅

月例會-又見一炊煙

月例會年節花禮

月例會聖誕之夜

成長課大坑健行

授證表演

第三次理監事會

第九屆月例會首啟

第八次月例會

訪視奇歷兒少之家

訪視國立桃園體大田同學媽媽

訪視勁益科大廖同學

會員大會選舉

會員大會選舉

夢想它實現它女青年事業支援

臺中市文心國際蘭馨交流協會
訪視政治大學朱同學

總會幹部訓練

總會幹部訓練

增權賦能，蘭馨榮光齊綻放

會長 楊月婷

回顧過去一年擔任美亞國際蘭馨交流協會會長的歷程，我深深體會到女性團體力量的無限可能。這一年，不僅深化化社福根基，更拓展國際視野，讓每位姐妹在共好中綻放。

在社福女性賦權方面，推動了「蘭馨女性夢想支持計畫」，結合社工專班以及餐務安全專業課程，協助機構的婦女重返職場。透過專業培訓與職能輔導，幫助許多婦女提升自信，成功轉職或創業，讓社福成為女性賦權的堅實後盾。

團體共好始終是我們的核心價值，各分會與次團體透過每月會議與聯合活動，分享資源、互補優勢。例如，美亞分會與弗傳慈基金會聯手舉辦「蘭馨關懷日」募集物資捐贈弱勢家庭強化家庭功能。如此「你我共榮」的模式，使得每位成員皆是貢獻者與受益者。

最後，我們以跨國性女性團體平台建構為遠景，討論女性領導與文化交流。透過群組平台分享經驗，奠定未來國際合作基礎。這一年，讓我看見蘭馨不僅是台灣的驕傲，更是全球女性網絡的橋樑。

感謝姐妹們的陪伴與支持，這一年收穫滿滿。未來，讓我們攜手繼續點亮女性力量！

114.01.18第三次月例會-圓滿圓聚有錢花手作

114.02.06寒冬送暖衣捐贈儀式

114.03.08婦女節新春團拜暨蘭承子會聯合月例會

114.03.08婦女節新春團拜暨蘭承子會聯合月例會

114.06.28第八屆交接授證典禮

114.07.12交接慶功宴與慶生會

114.09.02婦女職涯培力宮導

114.09.08高雄溪來幹部二日訓練營

114.10.03美亞與弗傳慈心基金會聯合
勸募白米1080KG震災至花蓮偏鄉

114.10.03美亞與弗傳慈心基金會聯合
勸募白米1080KG震災至花蓮偏鄉

114.10.17DIBI女青年事業講座-台中二中

114.10.17DIBI女青年事業講座-台中二中

114.10.19頒發社福金-國立清寒女學生

114.10.19總監首敲暨中秋會例會

1125反家暴大遊行

1125反家暴大遊行

以善之心，用愛連結

創會長 陳昭舒

本會創立至今，已邁入第三年尾聲。回首一路走來，當初以「愛教育」為名，正是希望將教育作為核心，秉持「女人幫助女人」的理念，在所有姊妹的支持與攜手努力下，逐步實現初衷。

三年來，我們以愛出發，成功舉辦多項社會公益活動，將關懷化為行動，將希望傳遞至每個需要的角落。透過蘭馨這個平台，不僅幫助更多女性勇敢逐夢，也持續投入社會關懷與慈善服務，期盼拋磚引玉，為社會注入更多溫暖與正向力量。

擔任創會會長，是一份榮耀，更是一份責任。未來，我將持續秉持創會初心，全力以赴，凝聚姊妹情誼，攜手同行、彼此扶持，一起成長為更好的自己。

讓我們持續用愛連結彼此，將善的力量擴散出去，為這個世界帶來更多希望與光亮。

114/06/09台中市愛教育國際蘭馨會員大會
邀請「實現你的夢想」的2位女士到場，共同參與會員大會，並鼓勵她們持續努力，為自己而活。

114/07/09理監事聯席會、月例會、急救成長課程
在紅十字會會館召開，並由專業人士教授基本急救課程，增加會姐急救常識，可救人救己。

114/08/20月例會、南家扶捐款儀式
移至南家扶中心辦理理監事聯席會及月例會，並舉辦捐款儀式，將去年桃樹活動結餘款及莊菊姐5萬捐款，共20萬元，作為助學金，幫助家扶孩子學習無憂。

114/09/20/20週年暨國際研討會
愛教育與日本公益財團法人moralogy道德教育財團及麗澤大學，於台北財團法人張榮發基金會國際會議中心，協助辦理-道德一體國際研討會。

114/10/01夢想它、實現它-台中二中經驗分享
台中二中辦理蘭馨「夢想它,實現它」講座，邀請台中二中的學長許銘仁先生，分享他的創業過程及人生經歷，藉以鼓勵學弟妹能勇往直前，創造未來。

114/11/01心幫家扶,愛在尊延公益茶會
協助家扶中心的公益茶會，為家扶募款，捐助需要幫助的家庭

114/10/19台中市仁愛之家重陽敬老活動-老少共好
邀請中國醫藥大學、台中一中、台中二中、后綠高中學生及臉光師公會，一起來陪伴長輩，為長輩帶來溫暖。

114/11/01RUN伴台中一協辦中華民國紅十字會失智宣導活動
紅十字會的RUN伴活動，進行失智宣導，盼愛心能不分你我。

114/11/25反家暴114遊行及聯合月例會
一起為反家暴走出一條平安的路。

114/11/25反家暴114遊行及聯合月例會
一起為反家暴走出一條平安的路。

115/2/16關懷暨南大學國際生除夕圍爐過好年
農曆年的除夕夜，愛教育至暨南大學陪同在台灣的國際生圍爐，
離鄉背景的外國學生也能感受台灣過年的氣氛。

114/12/31紅白跨年晚會
邀請會組及友好校長們於圓親辦理了跨年晚會，感謝一年來支持
愛教育的各位，歡歡喜喜的渡過精彩的一年。

115/01/10富華燈光-好事花生DIY

115/02/01寒冬送暖-西嶺國小
愛教育與崇倫獅子會、土地銀行進行寒冬送暖活動，將愛心送至南投
低收的家庭，將溫暖送到手中。

114/11/30勝美上安DIY聯誼

在我心中 彰化縣會是最棒的

會長 王敏安

因為彰化縣會的每位會姐 睿智 貼心 無私…的種種美德，每每讓我倍感溫馨～

每位會姐都是一本值得學習的一本書，她們的生活智慧教導我學會-我們的生活不是等待風暴過去，而是學會在雨中翩翩起舞；不要為小事遮住視線，我們還能擁有更大更美的世界～

感謝前任會長奠定基礎，每位幹部的用心幫忙及姐妹們的支持，深感身為蘭馨人是無比的光榮，再次感謝彰化縣會的每一位會姐，讓我們攜手共創更美好的蘭馨彰化縣會的美好未來～

11473首發月例會參訪宏全集團

11473首發月例會參訪宏全集團

11473首發月例會參訪宏全集團

11473首發月例會參訪宏全集團

二林高中社服

二林高中社服

二林高中社服

月例會歡樂氛圍

月例會歡樂氛圍

芳苑漁村季

芳苑漁村季

最棒總監來藍圖月例會

最棒總監來藍圖月例會

最棒總監來藍圖月例會

最棒總監來藍圖月例會

最棒總監來藍圖月例會

新春團拜

聖誕訊

聖誕訊

彰化合興國小社服

彰化合興國小社服

啓大社服

啓大社服

我在蘭馨 遇見最美的風景

會長 蔡惠令

時光荏苒，擔任彰化縣花之鄉會長的這些日子，是我人生中極其璀璨的一頁。回首這一年，我和會姐們一起走過的每一哩路、每一個活動，都深深烙印在我的心底。最讓我感動的是「113全國連線反暴力」宣導，女大生助學方案，女青年講座感謝理監事與姊妹們始終站在我身旁，出錢出力，無怨無悔。

職務有任期，但姊妹情誼無期限。感謝大家對我的包容與支持，讓我在這份職責中學會了領導與謙卑。

即將交棒之際，我充滿祝福。相信在下一任會長的帶領下，彰化縣花之鄉蘭馨發展協會定能再創高峰，繼續在各個角落散播溫暖與良善。

1125反暴力宣傳

8-9屆交接

女青年事業講座

女青年事業講座

中秋聯誼

中秋聯誼

月例會-手做苔球

月例會-手做苔球

月例會-急救訓練

月例會-搓湯圓

家扶義賣

家扶義賣

幹部訓練

幹部訓練

幹部訓練

會姊夫交接贊助表演

小愛換大愛 溫馨滿人間

會長 林美娜

加入蘭馨已經邁入第4年，今年接下會長一職，才深入蘭馨用愛來關懷社會、幫助弱勢，在秉慧總監的帶領之下，公益溫馨活動滿滿，員林會也參與金珠創會長在員林家扶中心發起的關懷弱勢兒童中秋贈送520盒月餅「我愛你」活動以及邁向第十一年的「童心鞋力」贈與家扶兒童～千雙鞋兩項大型活動，並也帶領姊妹就近到員林勵馨基金會做關懷活動，親身力行關懷弱勢不餘遺力，秉持無私奉獻愛心滿滿的力量希望幫助更多需要幫助的人。！

蘭馨姐妹更齊心發揮樂捐，小愛換大愛，讓蘭馨愛的宗旨：關心女人、疼惜女人、女人幫助女人，蘭馨永續善與愛，希望藉由大家的付出讓教育的昇華，關懷的感動，帶給社會更多正向發展和進步貢獻，發揮展現蘭馨新世代新女性的優質和價值！讓我們的社會更溫暖更祥和！蘭馨姐妹們加油呦！

捐贈月餅給家扶中心

捐贈月餅給家扶中心

第十四、十五屆交接典禮

第十四、十五屆交接典禮

活動花絮：勵馨基金會社服活動

活動花絮：勵馨基金會社服活動

參加幹部訓練

參加幹部訓練

女青年座談會

女青年座談會

1125反家暴

1125反家暴

弱勢關懷社服

弱勢關懷社服

童心鞋力

童心鞋力

月例會

月例會

理監事會議

自強活動

蘭馨情深，愛傳美淑

會長 阮鈴惠

九年前，我是個社團新鮮人，因緣際會加入蘭馨這個溫馨大家庭，在各項會職歷練後，一年前接任美淑會會長。我始終秉持著「求知若渴、虛懷若谷」的學習態度服務社團，帶領充滿熱情活力的美淑姐妹們在公益與成長的道路上並肩前行。

這一年，與中三區的姐妹們攜手完成【1125反家暴活動】、【女青年事業講座】以及幹部訓練舞蹈表演等，展現了蘭馨強大的向心力，也增進了彼此的感情。　會內更依計畫圓滿執行理監事會，並舉辦【寒冬送暖關懷家扶兒童】、【關懷兒童獎助學金】、【Women38公益市集】、【永山宮玄愛全人關懷家園活動】、【家庭暴力防治宣導】、【向海致敬　淨灘活動】、【AI課程】、【精油唇彩DIY】、【柚子造型燈DIY】以及【美淑英語小學堂】等多項活動。

每場活動的圓滿，歸功於美淑全體會姐的參與和支持、幹部團隊的用心規劃付出以及慧萍輔導會長、愛煌與妙真前會長的傾囊相授。

未來任期還有一年，我期許自己持續精進，帶領美淑會的姐妹們在公益推廣、關懷婦女幼童、自我成長及宣揚蘭馨精神等領域更上一層樓。

最後，祝全國蘭馨姐妹身體健康，家庭幸福美滿！

第四.五屆交接典禮

新春團拜

DIY課程-精油唇彩

女青年事業講座

中秋晚會

公益園遊會

家庭暴力防治宣導講座

主辦淨灘活動

成長課程-AI講座

自強活動

自強活動

迎新月例會

國小獎助學金頒贈

淨灘活動

理監事會議

寒冬送暖家扶兒童

1125反家暴活動

理監事會議

DIY課程-柚子燈

慶生會

優秀女大學生獎助學金

總會幹部訓練

總會幹部訓練

創見美好未來

會長 施美蓮

接任會長這一年，是忙碌的一年，也是充滿感謝的一年。

忙，是因為有很多事情可以一起完成；感謝，是因為一路都有姐妹們同行。這一年，我們一起學習、一起行動。參與第28屆四長研習會與蘭馨菁英領導研習營，在交流與學習中，看見蘭馨更寬廣的視野。主辦2025年中三區女青年事業座談會，讓更多女性彼此分享、彼此鼓勵。也一起走上1125反家暴遊行的街頭，用行動表達對社會議題的關懷。

我們走入校園訪視申請助學金的女大生，也前往營北樂活、竹山玫瑰與觀心園關懷陪伴；在南投家扶園遊會中付出行動，把愛心送到人群裡。

當然，也沒有忘記姐妹們的相聚時光。新春花藝研習，花開心也開；花露農場一日遊，看花、聊天、吃飯、開會，簡單卻珍貴。

感謝一路支持與同行的姐妹們。　歲月有限，情誼珍貴。　願我們在蘭馨的路上，一起創見更美好的未來。

南投縣會第14、15屆會長交接典禮

第28屆四長研習會

第28屆蘭馨菁英領導研習營

主辦2025年中三區女青年事業座談會

1125反家暴遊行

參北樂活關懷

馬年新春花藝研習

花露農場一日遊

南投家扶園遊會、竹山玫瑰、觀心園關懷活動

訪視大學生申請助學金

竹管花器手作體驗

竹山富州社區賞櫻香木花

秉持活力與熱情 慧值蘭馨女力愛

會長 洪嘉妘

在參與蘭馨交流協會台南市會已有11年的時間，在參與的這段時間看到每一屆會長配合總會的活動，尤其在今年秉慧現任總監獨特帶領風格深深感受到她的用心及努力一直在付出落實女人幫助女人，實現女青年敢夢敢想，鼓勵為夢想勇敢的面對困境進而達到目標的宣導活動成功的做到社團與校方的連繫緊密配合而感動，今年秉慧總監為了擴大資助女大青年獎助學金的方案持續的努力而有了很好的成績，深獲各方企業及各會會長的支持有了更擴大人數的機會，同時對於弱勢婦女在突遭家變仍勇敢認真的在負擔家計及小孩教養同時又努力在學習專長及學校課業的艱辛過程做一個適當的協助，在11月25日的世界反家暴日的全省串連暨導的活動，國際蘭馨台灣省會至力在女力提升以實際行動來落實而感動，也趨使我在2019-2020當過第25屆會長後，又願意在31屆回來帶領會姐一起來完成這個願，也同時看到台南市會急迫的會務問題，也在前會長及會姐們的支持下進行各項活動得以順利完成，也期盼在前會長及會姐們大家同心協力，讓台南市會壯大會務更昌隆，在下一任會長的帶領下更上層樓。

南投縣會第14、15屆會長交接典禮

南投縣會第14、15屆會長交接典禮

高雄市梓官區社團法人「高雄市飛揚福利協會」捐贈弱勢學童課後輔導經費

台南市會新春聯誼會

國際終止婦女受暴日

國際終止婦女受暴日

第30.31屆交接典禮

第31屆第1次月例會

第31屆第2次月例會

第31屆第2次月例會父親節活動

第31屆第3次月例會

第31屆第8次月例會

蘭馨精英領導研習營

蘭馨精英領導研習營

蘭馨精英領導研習營

聚力同行 共創榮耀

會長 簡春里

各位總會總監、各位姐妹、各位貴賓大家好：

我是台南縣蘭馨交流協會第23、24屆會長簡春里。

轉眼之間，兩年的會長任期即將在今年5月1日畫下句點，心中充滿無限的感恩與不捨。

自從承擔會長職責以來，這兩年對我而言，是一段學習與成長並行的旅程。

感謝總會一路以來的指導與支持，讓我們蘭馨會在穩健中持續成長；也感謝歷任會長的用心傳承，奠定了良好的基礎，讓我能夠承接並延續這份責任。

更要感謝我們蘭馨會全體68位姐妹，因為有大家的團結與付出，讓每一場活動都能圓滿成功，每一份服務都充滿溫度。

這份情誼，是我任內最珍貴的收穫。

兩年的時間雖然不長，但每一刻都值得珍惜。未來即使卸下會長的身份，我仍會秉持初心，繼續支持會務，與大家攜手前行。

最後，祝福總會會務昌隆、蒸蒸日上，也祝福蘭馨會姐妹在新任會長的帶領之下，再創高峰、更加燦爛。

感謝大家！

2025年11.25舉行全台聯合記者會-反家暴活動

2025年27屆舉辦區年會參與活動相片

2026年永康東橋里社福

永康東橋里演講2025年12月19日聖誕節

新市善導起智中心義賣活動

鄭拔國小

聖誕節月例會

聖誕節月例會

團體照

團體照

同心協力，共啟新章

創會長 邱素蘭

各位貴賓、各位會員以及各位夥伴：

大家好！

非常感謝大家在百忙之中撥空出席本會年度盛會。年會不僅是我們回顧過去一年努力成果的重要時刻，更是彼此交流、凝聚向心力的珍貴機會。

回顧這一年，在各位會員與夥伴的支持與努力下，本會在各項會務推動與活動舉辦上都取得了良好的成果。這些成績並非一人之力，而是來自每一位會員的熱情參與與無私付出。在此，我謹代表本會向所有支持與協助本會發展的朋友們，致上最誠摯的感謝。

展望未來，本會將持續秉持服務會員、促進交流與共同成長的宗旨，推動更多有意義的活動與計畫，讓我們的團體更加團結、更加進步。

最後，祝福今天的年會圓滿成功，也祝福各位身體健康、事業順利、萬事如意。

謝謝大家！

會長 敬上

113反家暴

2025-2026蘭馨菁英領導幹部研習營

理監事會議

愛心公益活動-老吾老養護中心、德蘭園

愛心之旅

花蓮光復公益捐款

與高雄市政府合辦性暴力影像座談會

頒發實現你的夢想分會獎項

贈送年節禮品給130戶受暴婦女家庭

捐贈家扶中心關懷兒少基金

捐贈高雄市私立仁武育幼院
洗衣機一台

捐贈高雄市那瑪夏柔道協會

捐贈高雄市海洋貧血協會12萬元

捐贈高雄市福誠高中
女子柔道隊12萬元

捐贈麻二甲之家27萬元

捐贈慈濟醫院
兒童庇護家園建設經費

捐贈雄商弱勢學生午餐便當基金141,900元

捐贈雄商弱勢學生教育基金

捐贈旗津國中弱勢學生
課輔費用175,000元

捐贈勵馨基金會5萬元

訪視勵馨愛女大學生

協辦高雄市生命線公益電影社服

捐贈那瑪夏民權國小
教育基金5萬元暨食用米13箱

捐贈南方基金會幫助弱勢家庭兒童

捐贈型淵啟仁中心輔具270000

捐血活動-募集熱血

頒發雄女女大生獎學金

溫馨耶誕-歡喜交換禮物

苗栗格拉行斯之旅-自強活動

欣荷職業參觀

欣荷美麗團隊-菁英領袖營

欣荷美麗團隊-菁英領袖營

會長作東-萬聖節溫馨雄禮會

慶祝父親節-會長好禮表心意

1125反家暴

中秋餐宴

中秋餐宴

2026-馬年新春團拜

2026-馬年新春團拜

女青年半業支援講座

國際扶輪青英領導研習營

關懷在地散播善意～鉤寮國小社區活動

關懷在地散播善意～鉤寮國中社區活動

用愛陪伴～高雄民生醫院飛象及飛躍家園捐贈活動

暴力零容忍～國際終止婦女受暴日活動

暴力零容忍～國際終止婦女受暴日活動

高雄雅文聽語兒童文教基金會公益愛心活動

雅頌東方歲末聯歌晚會

雅頌東方歲末聯歌晚會

國際蘭馨女青年事業支援座談會

國際蘭馨女青年事業支援座談會

佛光山參訪活動

佛光山大慈育幼院捐款活動

一年的傳承，一輩子的初心
致這場名為「成長」的旅程

會長 何吳美華

擔任會長的這一年，像是一場高速前進的長跑。我帶著忐忑與願景接下這份重擔；而今，在即將交棒之際，滿心卻是收穫與感激。

這一年裡，我們經歷了很多次的會議活動籌備，以及面對突發狀況時的冷靜應變。會長這個頭銜賦予我的，從來不是權力，而是「責任溝通與協調」的修煉。我學會了在意見分歧時尋求共識，在資源有限時創造價值。更重要的是，我學會了如何服務。

感謝每一位與我並肩同行的夥伴，是你們的熱血與專業，給我珍貴的回憶；感謝所有給予支持與指教的前會長及會員，你們的鼓勵是動力，使我更加完美。

一年很短，短到轉瞬即逝；一年也可以很長，足以讓一個稚嫩的心靈變得堅毅。雖然會長職位即將卸下，但服務的熱誠與這段共事的革命情感將永存在我的心。願未來的每一屆會長，都能在此基礎上，舒緹會更加輝煌。

11月25日反家暴宣傳

11月25日反家暴宣傳

114年9月8日幹部訓練研習會

114年9月8日幹部訓練研習會

114年9月8日幹部訓練研習會

114年730舒緹會何吳美華會長首敲和7月例會

114年730舒緹會何吳美華會長首敲和7月例會

115年1月21日女青年事業支援活動

115年1月21日女青年事業支援活動

1224日舒緹會台南一日遊

1224日舒緹會台南一日遊

中秋佳節月例會

中秋佳節月例會

舒緹會8月份理監事和月例會

舒緹會8月份理監事和月例會

歲末寒冬送暖

歲末寒冬送暖

歲末聯歡

歲末聯歡

實現你的夢想

實現你的夢想

八譽攜手同行．十六載蘭馨傳愛

會長 林麗雅

八譽蘭馨會邁入第16年，感謝歷屆會長及會姐的支持、肯定與無私贊助，讓公益之路穩健前行。我們秉持行善積德、回饋社會的初衷，持續承擔社會責任。無論是麻二甲之家歲末尾牙關懷活動，或1125國際婦女反家暴行動，皆凝聚眾人之力，傳遞溫暖與希望。未來，我們將持續攜手並進，讓愛擴散，穩步向前。

第九屆首敲例會

第九屆首敲例會~感謝總會團隊的支持

月例會~認眞的女人最美麗

月例會~會長帶領會姐討論活動

會姐踴躍參加月例會

欣荷母會交接~祖孫三代

參加欣荷母會交接

參加1125南二區聯合月例會

參加屏東善馨會交接

參加1125國際婦女終止受暴日宣導活動

參加欣荷母會首歲

參加女青年事業支援講座

秋季自強活動~火車一日遊

冬季知性之旅~參觀創價美術館

麻二甲關懷活動~會姐踴躍參與活動

麻二甲關懷活動~感謝總監熱情參與

麻二甲關懷活動~與黃老師話家常

攜手真善美，讓愛持續流動

會長 劉音慈

自2025年7月上任至2026年4月28日區年會，這段日子對我而言，是一段充滿溫度與感動的旅程。一路走來，從最初的些許忐忑不安，到如今心中滿載的感謝與篤定，皆因有各位姊妹一路相伴與支持。

每一次活動的舉辦、每一場公益的參與，都不僅是行動上的付出，更是一份情感的交流更是心與心的連結。姊妹們真誠的笑容、無私的支持與溫柔的善意，讓「真、善、美」不再只是理念，而是深深流動於我們彼此之間溫暖的力量。

在這段時光裡，我深刻體會到，善所帶來的，不只是付出後的滿足，更是一種由心而生的喜悅與感動。這份力量，源自於愛與包容，也因彼此的陪伴而更加深厚與長久。

感謝有你們，讓這段旅程如此美好且難忘。未來，願我們依然攜手同行，在愛中前行，讓真善美的愛繼續加溫持續流動，將這份溫暖傳遞到更多需要的角落。

蘭馨菁英領導研習營（與同學一起戰鬥）

蘭馨菁英領導研習營（與同學一起成長）

反家暴聯合宣導活動（不缺席）

反家暴聯合宣導活動（不缺席）

聯合月例會（一起學習領導）

聯合月例會（一起學習領導）

女青年事業座談會（給予愛與鼓勵）

女青年事業座談會（給予愛與鼓勵）

1920 團隊旅遊（一起出遊同歡）

1920 團隊旅遊（一起出遊同歡）

理監事聲月例會（像家人一般團聚）

理監事聲月例會（捐贈社服金）

小蘭薈獎學金頒獎（我們心中有愛）

小蘭薈獎學金頒獎（我們心中有愛）

屏東愛，蘭馨情

會長 張月峨

時光飛逝，轉眼已來到離歌初唱的季節，也到了回顧一年來擔任屏東縣會會長心路歷程的時刻。回想接任之初，內心既誠惶誠恐又充滿責任感，深怕自己的能力不足，辜負歷屆前會長們辛勤耕耘所建立的優良傳承與榮耀。幸而在姐妹們的鼓勵與支持下，讓我有勇氣承擔這份責任，一路走來倍感溫暖與感動。

這一年，感謝麗珍姐的鼓舞與陪伴，也感謝賈蕙前總監的大力支持，以及珈琦、右禎等團隊用心策劃，使屏東蘭馨每一場活動都充滿創意與活力。更感謝秘書長美枝、財務長藍玉、常務監事美珍，以及各位幹部們的盡心付出，讓會務推動順利，活動精彩圓滿。

在旅遊參訪、聯誼交流與社會公益等多元活動中，看見姐妹們齊心協力、彼此扶持，也讓蘭馨精神更加深植人心。因為有大家的熱情與奉獻，屏東縣會才能持續成長，並吸引更多優秀的新會姊加入。

一個人的力量有限，但團隊的力量無窮。感謝所有前會長與姐妹們一路相挺，使這一年充滿美好回憶。未來也期待在侯任會長素滿老師的帶領下，讓屏東縣會持續發光發熱。感謝蘭馨這個溫暖的大家庭，讓月峨有幸與大家共享榮耀。

1125攜手反暴力

女青年事業支援座談會

女青年事業支援座談會

中秋晚會

水泉國小社服

水泉國小社服

年終晚會

年終晚會

自強活動

科隆職業參訪

捐血活動

第一次例會暨迎新

喬本路跑

喬本路跑

華山基金會麻花捲認購活動

華山基金會麻花捲認購活動

華山暖冬關懷訪視活動20262月12日

幹部訓練

勵馨基金會-屏東兒童身體自主保護計劃

感恩同行，讓愛綻放

會長 趙羿淇

各位親愛的蘭馨姊妹們，大家好：

時光荏苒，接下會長的重擔至今，心中除了使命感，更多的是無盡的感謝。首先，我要由衷感謝國際蘭馨交流協會這個優質的平台，讓我有機會站在這個舞台上，不僅拓寬了視野，更能在服務中看見生命的價值。

蘭馨協會一直致力於改善婦女與女孩的生活，這份願景讓我們聚在一起。在這個舞台上，我們共同投入公益，將溫暖傳遞到社會需要的角落；無論是關懷弱勢或是推動教育，每一次的服務都讓我深刻感受到「施比受更有福」的真諦。

更令我珍惜的是，在投身公益的道路上，能與一群志同道合、充滿正能量的姊妹們結緣。我們在這裡互相扶持、彼此激勵，這份深厚的友誼是我任期內最寶貴的收穫。

感謝每一位姊妹的鼎力支持與無私奉獻，因為有你們，這個舞台才如此燦爛。未來，讓我們繼續攜手前行，在蘭馨的大家庭裡，一起做最好的公益，結交一輩子的好朋友，讓愛與希望持續綻放！

最後，祝願大家平安順心，我們的會務蒸蒸日上。

反家暴活動

「Dream it Be it」座談會

青年事業講座

反家暴遊行

善善會超芳淇會長帶領會
姐們前往大家來做伙長期
中心做公益

身障協會做公益

協助身障人士上下車用餐

善善會至「大家來做伙」

感恩的心！感謝有您！
逐夢真心！創造更多奇蹟！

會長 薛淑蓋

本會秉持感恩的心，逐夢會由一群願意協助弱勢實現夢想且彬彬有禮的婦女及女孩們所組成的協會，因著感同身受的理解，進而能同理及了解這些無助婦女及女孩的困境及期待，逐夢會員用善良的心，真情的投入透過「實現你的夢想獎」、「夢想它,實現它」和「目標專案」及(女大青年座談)來服務更多經濟弱勢的婦女及追求夢想中路途上面臨障礙的女孩們，透過更多教育和技能訓練及專業榜樣來改善未來生活，讓更多人可以像我們一樣散播愛的種子，一棒接一棒的協助更多有需要的人。

懷著感恩的心，感謝親愛的逐夢姊妹們有您們的支持，逐夢會更好、更加克服萬難，努力往前走。

祝福大家心想事成，家庭幸福美滿，身體健康久久！

在此感恩這一年來姐妹們的支持，順利完成使命，感恩共同努力的逐夢姊妹們，讓我們心中都有一個美麗的宗旨：「女人幫助女人」、「女人成就女人」。

感謝母會會姐們及雪芬姐及總監們及全國蘭馨會姐們多方指教及陪伴、鼓勵、支持我們，讓我們可以繼續傳遞婦女希望的火苗，理監事們齊心及這屆幹部:秘書長、財務長、資訊長們及所有會姐們的全力以赴，讓我在任內能順利推動會務。

~~~ 我愛逐夢姐妹們，世界上有您們真好 ~~~ 淑蓋感恩妳們愛您們

交接典禮

顧問團

理監事會議暨例會

理監事會議暨例會
~~~

理監事會議暨例會

理監事會議暨例會

會員大會

南三區聯合理監事會議暨例會

南三區聯合理監事會議暨例會

幹部會議

自強活動一日遊

自強活動一日遊

反家暴113宣導

反家暴113宣導

反家暴113宣導

女青年事業支援講座

女青年事業支援講座

實現你的夢想婦女餐會-關懷弱勢家庭

推動女大學生及實現你的夢想獎

推動女大學生及實現你的夢想獎

頒發女大學生獎助金及
夢想獎婦女獎金

蘭馨之愛・無國界

會長 詹美子

行善從來不是一時的興起，而是長久的堅持與付出。自去年七月接任會長以來，我始終秉持著「互相學習、共同成長」的精神，與姐妹們攜手並肩，推動總會佈達的各項任務。我們舉辦「夢想它, 實現它女青年事業」講座，推行「1125國際終止反家暴日宣導」活動，實踐「蘭馨愛」專案幫助弱勢女大學生獲得獎助學金的就學機會。

在台東這片土地上，雖然資源相對偏遠，但蘭馨姐妹的愛從不缺席。我們以小小的力量，將關懷注入蘭馨這個大家庭，也把愛延伸到世界各地需要幫助的女性。能成為蘭馨的一份子，我深感驕傲。

回顧這一年會務的點點滴滴，我滿懷感恩。感謝臺東縣會姐妹們的支持與信任，也感謝歷任前會長們的提攜與鼓勵，讓我能勇敢做自己，帶領姐妹們一起體驗生活中的美好儀式感。從茶藝、花藝到生活美學的學習，不僅豐富了協會的內容，也凝聚了彼此的情誼。

願我們都能在這個充滿愛與溫暖互助的大家庭中持續成長。

贈人玫瑰，手留餘香。我愛蘭馨。臺東縣會的姐妹們，謝謝你們成就了我。

1125反家暴反詐騙遊行活動

2025歲末聯歌中國風盛宴

2025聖誕節花藝手作

2025夢想它實現它女青年事業支援講座

台東仁愛之家捐贈物資

春酒邀請吳秀華議長

捐贈家扶中心益青活動獎助金

捐贈財團法人臺灣無菸公益福利協進會獎助金

捐贈鹿野瑞源小學堂物資

捐贈鹿野瑞源小學堂獎助金

1125反家暴全省連線

高雄千野村自強活動

參加2025-2026年度
領導幹部工作研討會

參加2025年第27屆台灣專區年會

會長開辦養生茶席泡茶趣

舉辦正確用藥及癌症防治講座

點亮東臺灣的每一道光

會長 李台鳳

這一年~

與臺東市公所合作認養百盞路燈，守護無數人回家的路。讓城市更明亮，也讓生活更溫暖。

走進馬蘭榮家，捐贈社福金，讓長輩們感受到社會滿滿關懷。

為夢想喝采-臺東女孩陳姿妏，代表臺灣參加澳洲地板滾球挑戰賽，讓世界看見臺東的力量。

走進臺東專科學校，舉辦「夢想它、實現它」女青年事業支援講座，陪伴年輕世代看見未來，勇敢追夢。

1125國際終止婦女受暴日，宣導終止暴力、拒絕詐騙與性別平等，一起守護社會的安全與尊嚴。

「爸氣全開同樂會」到歲末「東臺灣燦爛之夜」，每一次相聚，都是情誼與力量的延續。

愛出者愛回，福往者福返-希望麗雲女大生因蘭馨愛，從此夢想起飛。

東臺灣姊妹的心，就像夜空中點點星光，也許微小，卻能照亮人心。

臺東市公所合作認養百盞路燈

臺東市公所合作認養百盞路燈

1125國際終止婦女受暴日-宣導活動

1125國際終止婦女受暴日-宣導活動

爸氣全開同樂會

爸氣全開同樂會

爸氣全開同樂會

馬蘭榮家-捐贈社福金

馬蘭榮家-捐贈社福金

東臺灣燦爛之夜-歲末聯歌

東臺灣燦爛之夜-歲末聯歌

東臺灣燦爛之夜-歲末聯歌

東臺灣燦爛之夜-歲末聯歌

捐贈~代表臺灣前往澳洲參加地板滾球挑戰賽的臺東的女孩陳姿妏

日式花藝手作課作

日式花藝手作課作

領導幹部工作研討會

領導幹部工作研討會

國立女大生寒假年前關懷並頒發獎學金及紅包

蘭馨傳愛 東慧行善

會長 林家莉

我是台東縣東慧分會會長林家莉。很榮幸能在這裡與大家分享擔任會長近十個月的心得與感動。

今年我們秉持總會「女人幫助女人及女孩」的宗旨，在姐妹們齊心支持與參與下，持續推動各項公益服務，也讓我深刻感受到蘭馨團隊的溫暖與力量。

我的職業是稅務記帳，工作上講求1+1=2；但在蘭馨，我更相信1+1>2。因為每一位姐妹的愛心與付出，都讓我們的力量被放大，讓關懷走得更遠。

這一年來，我們走入社區關懷弱勢、陪伴養護中心長輩，也走進校園推動反毒反霸凌宣導，並與各分會共同舉辦反家暴講座，讓愛與守護持續在社會中傳遞。

感謝總會秉慧總監與母會的支持，也感謝所有姐妹們的同行。

因為有蘭馨，我們相遇；因為有彼此，我們一起讓世界更溫暖。

最後，敬祝大家

闔家平安、青春健康！

會長 林家莉

917關山工商_夢想它實現它女青年活動

1125反家暴活動

女力講座

太平捐贈物資

校園反毒反霸凌宣導

四長研習營

捐贈社福金

月例會暨職業分享幹部會議

參加總監授證

理監事會議

創會長麻糬店_DIY活動

菁英領導訓練營

義剪公益活動

義剪公益活動

聖誕交換禮物暨月例會

資訊長_喜獲麟兒

承接使命 開展蘭馨

會長 徐玉蘭

承蒙姐妹們的信任與肯定，讓我有機會接任 國際蘭馨交流協會 會長一職，內心滿懷感恩。這是一份榮耀，也是一份責任。接任之初，心中既有喜悅，也難免緊張，深怕自己經驗不足，無法將會務推展得更加完善。

然而，在參與會務的過程中，我深刻感受到歷屆會長用心耕耘所奠定的穩固基礎，也看見理監事團隊與全體姐妹齊心付出的力量。正是這份團結與互信，讓我在忐忑中逐漸建立信心，並更加堅定服務的初心。

未來任期中，我將秉持蘭馨精神，承續優良傳統，凝聚團隊共識，積極投入婦女關懷與社會服務，讓每一份善意都能化為實際行動，為社會注入更多溫暖與正向影響。

感謝所有姐妹一路相伴與支持，讓我們攜手同行，在彼此扶持中，持續發光，讓蘭馨的愛與影響力長遠傳承。

花蓮會
秘書燕子
追思會

光復堰塞湖
秉慧總監率領

北區聯合例會

玉里南下
例會

女人支持女人
新春團拜
摸彩、發紅包

愛的承擔與傳承

會長 蔡秋蘭

從秋蘭接下澎湖縣會第22屆會長那一刻，是責任亦是自我挑戰與學習的榮耀開始，跟隨著秉慧總監的腳步，總會給予的目標一步步向前行，為落實關懷婦女與實踐社會公益而努力，每每活動結束都讓我感動與肯定這是對的。

在這段全力以赴的日子裡，從國立大學清寒女學生助學金、澎湖縣會參與1125國際終止婦女受暴日全國連線宣導、LYD實現夢想獎、DIBI女青年事業講座有秉慧總監的支持都能一一完成任務。感謝澎湖縣會會姊們這一年來對我的支持與信任，創會長及優秀的前會長悉心指導與理監事的配合，幹部們齊心策劃協助活動完美呈現，活動都獲得肯定與迴響。

回顧過去與展望未來，內心充滿感恩與喜悅，我做到了。

衷心期盼會務持續成長，並在澎湖吸收更多優秀人才加入蘭馨這個大家庭，以行動實踐「女人幫助女人」的精神攜手創造更具影響力的女力時代，對澎湖地區弱勢婦女做出更多的貢獻與關懷。讓『蘭馨芬芳，綻放澎湖光芒』的理念能持續推動下去。

1125反家暴宣導

1125反家暴宣導

女青年事業說明會

分享月餅傳遞愛到偏鄉

生活小點心樂趣

女青年事業說明會

品酒慶中秋

幸福啟程嶄新115聯歡晚會

品酒慶中秋

首敲例會蘭馨藝起來

首敲例會蘭馨藝起來

秋米莓好時光

國立清寒女大生

推薦實現妳的夢想獎

淑清前會長授旗儀式

理監事會議

惠民啟智中心物資捐贈

菁英領導研習營

感恩義剪暨物資捐贈

感恩義剪暨物資捐贈

澎湖家扶義賣活動

贊助國泰人壽捐血活動

關懷身障者公益活動

關懷身障者公益活動

行有餘力　樂於助人
金門蘭馨　不忘初心

會長　許能麗

2026年第二屆金門蘭馨盃
創業創新競賽在國立金門大學舉辦

2026金門蘭馨盃國際創業創
新競賽決賽在國立金門大學舉辦現況

2026蘭馨盃創業創新競賽決賽評審團

反家暴！姐姐妹妹走出來

蘭馨盃全國創業競賽成績揭曉 暨南大學李茲奪冠

媒體報導金門蘭馨會
舉辦國際創新創業競賽活動

第二屆金門蘭馨盃國際新創業競賽
吸引各地青年踴躍參加

全國蘭馨總會前總監陳淑貞專程蒞金
為金門蘭馨盃創業創新競賽活動加持

行動響應1125國際終止婦女受暴日
金門蘭馨走上街頭

金門蘭馨會代表參加板橋高中
「女青年事業支援座談會」活動

金門蘭馨會創會會長楊紫玫頒獎表揚蘭馨盃
創業創新競賽優勝得主

響應北二區會金門蘭馨會支援板橋高中
「女青年事業支援座談會」活動現況_0

響應反家暴活動，全國蘭馨
在全國各地展開全面宣導

蘭馨盃創業創新競賽最大推手
金門蘭馨創會會長楊紫玫
全心全意為青年搭建創業平台

金門蘭馨會結合金門大學
為青年創業建構平台

第一屆金門蘭馨盃
國際創業創新競賽會場

蘭馨會前總監陳淑貞受邀頒獎表揚金門蘭馨盃
創業創新競賽首獎得主

參加支援蘭馨會在板橋高中
舉辦的「女青年事業支援座談會」

蘭香傳世・承韻致遠：以信念構築時代的優雅力量

創會長 蔡佳欣

一個組織的誕生，不僅是形式上的啟航，更是一場關於價值的抉擇，以及對時代脈動的深情回應。

「蘭承」之名，發於初心，立於傳承。「蘭」，仰望敬愛的創會總監蔡鈴蘭女士，取其如蘭之優雅、如質之堅韌，象徵女性生命中那股靜謐卻強大的生命力；「承」，是承續、是接引、亦是深沉的託付。我們將敬愛的大大鈴蘭創會總監的精神薪火入夢，落實於具體的行動，讓這份良善的影響力如同漣漪，綿延不絕，生生不息。

蘭承會的初綻，是眾人信念的繁花匯聚，更是一份沉甸甸的責任承擔，深切感謝總會的智慧引領、母會的溫暖扶持，以及每一位姐妹的並肩同行。因為有妳們的堅定，才讓願景得以在土地紮根，讓理想不再是遙不可及的星光，而是手中可以實踐的溫暖力量。

我們所期許的，不僅是單純的公益給予，更是社會價值的優雅再造，我們致力於在關懷中建構女性的能力，以公益為深根，以培力為沃土，整合產業資源，讓女性在生命的各個階段，都能擁有一份從容選擇的底氣，以及向光前行的力量。

當良善被有意識地承載，當價值在歲月中淘洗實踐，這份影響力便能穿越時空的限制，凝練成一股推動時代進步的優雅風範。

展望未來，蘭承會將以更開闊的視野統合資源，以更從容的步伐深耕志業。我們在傳承中汲取智慧，在格局中大膽創新，願讓每一份微小的善意都能找到歸處，讓每一份不懈的努力，都能在彼此的生命裡匯聚成粼粼微光。

凝聚女性力量 蘭承國際蘭馨交流協會正式啟航

蘭承國際蘭馨交流協會舉行授證儀式

蘭承會姐妹與母會美亞會齊聚
「母子同心38婦女節新春團拜」

蘭承國際蘭馨交流協會×
咖啡證照協會姐妹會正式締結
攜手推動女性培力與公益發展

理監事會在咖啡香中凝聚的
世界咖啡館美式會議時光

巨基環保
廢汽車、廢鐵容器、廢機動車輛處理
詮堡塑膠
各類塑膠容器製造
宏青企業
廢家電、資訊、燈管處理
龍泉牧場
鮮奶、乳製品、觀光休閒農場
三珈環保企業集團
Shan-Jei Environment Protection Co Ltd
義鼎泰企業
建設控股公司
環境保護
共生共榮
麟洛駕訓班
大、小、重型車考照
義鼎盛科技
廢棄物處理、熱能供應
昇葆環保
廢塑膠、廢五金、玻璃、紙容器
社會責任
永續經營
公司治理
創造雙贏
屏東縣會汪呂賀蕙

KCICO 凱景鋼品

賦予鋼板色彩的靈魂

浪板成型廠安裝首選
足好用 用足久 足感心

不鏽鋼烤漆浪板、捲門 規格：SUS304 塗料：PE SMP PVDF

鍍鋅捲門烤漆鋼捲 規格：Z12 塗料：PE SMP PVDF

鋼板名稱	抗拉強度	降伏強度	伸長率	硬度
不鏽鋼 SUS304	≥520 N/mm²	≥205 N/mm²	≥40%	適中
捲門鋼板鍍鋅鋼捲	≥275 N/mm²	≥205 N/mm²	未規定	未規定

KCICO 凱景鋼品

凱景烤漆

賦予鋼板色彩的靈魂

浪板成型廠安裝首選
足好用 用足久 足感心

PVDF 氟碳烤漆鋼品

鍍鋅鋁鋅系列、SMP鍍鋅鋁鋅系列
不銹鋼系列、高剛板、高新強

凱景實業股份有限公司

凱景奧得麗®

SUS304 不鏽鋼烤漆捲門產品

底材為304
不鏽鋼

足好用、用足久、足感心

用途：廠房、倉庫、大賣場、住家、店面、沿海地區最佳選擇

ISO 9001:2015 ISO 45001:2018 ISO 14001:2015 ISO 18864-1:2018 ISO 14067:2018

KCICO 凱景鋼品 高雄市大寮區大寮南路42號 TEL: 07-8715215 FAX: 07-8713835 www.kcico.com.tw sales@kcico.com.tw

凱景304不鏽鋼烤漆鋼品

金屬彩鋼之王 賦予304不鏽鋼色彩的靈魂
塗層：PE、SMP、PVDF
應用領域：廠房、倉庫、公共工程、電廠、烤漆捲門
型式：浪板、鋼瓦、企口板、門板

凱景實業股份有限公司

812 高雄市小港區大業南路42號
TEL: 07-871-5215 FAX: 07-871-3835
www.kcico.com.tw sales@kcico.com.tw

通過ISO9001、ISO14001、ISO45001
ISO14064-1、ISO14067…等認證

凱景呵護您的家
正版烤漆鋼板極限

五項業界第一，節能實力有憑有據！

1. 全台首家通過**綠建築技術認證**。
2. 首創**高性能綠建材雙重認證**。
3. 率先取得**低碳建築工法認證**。
4. 實驗數據佐證**科學降溫設計**。
5. 全產品完成**碳足跡盤查制度**。

自然降溫 × 永續設計 × 美學工藝

1. 特殊角度遮擋輻射熱能降溫。
2. 保有採光通風提升室內舒適。
3. 多元金屬工藝滿足建築美感。
4. 製程零廢料打造低碳循環系。
5. 快速安裝精準控管工期成本。

上鎧鋼鐵
SHANG KAI STEEL

上鎧總公司
高雄市大寮區大發工業區景光二街16號831
電話：07-7868-001~9　傳真：07-7868-010

南海食品股份有限公司

07-7316450

NAN HAI

since
1974

南海の最高品質の海産物
いつでも最良の選択です

國際蘭馨交流協會｜潘張麗霞 理事

Delivers Great Taste
Committed To Using Quality Ingredients

La Fomóra

高訂珠寶訂製

Fine Jewelry · Daily Luxury

具國際鑑定背景（Guild、IGI、HKIG…），
長期往返珠寶展與產地選品。
從源頭挑選寶石，結合設計與工藝，
提供高訂珠寶訂製與日常輕珠寶選品。

Line社群: La Fomóra 珠寶選品
官方Line: @084hrbog

@LAFOMORA.JEWELRY

Instagram: Lafomora.jewelry

厚生
茶園

LINE

GOLDEN TULIP
將捷金鬱金香酒店
FAB HOTEL · NEW TAIPEI

Annual Accommodation Package

2026年度住房專案

入住日期:2026/1/1~12/30

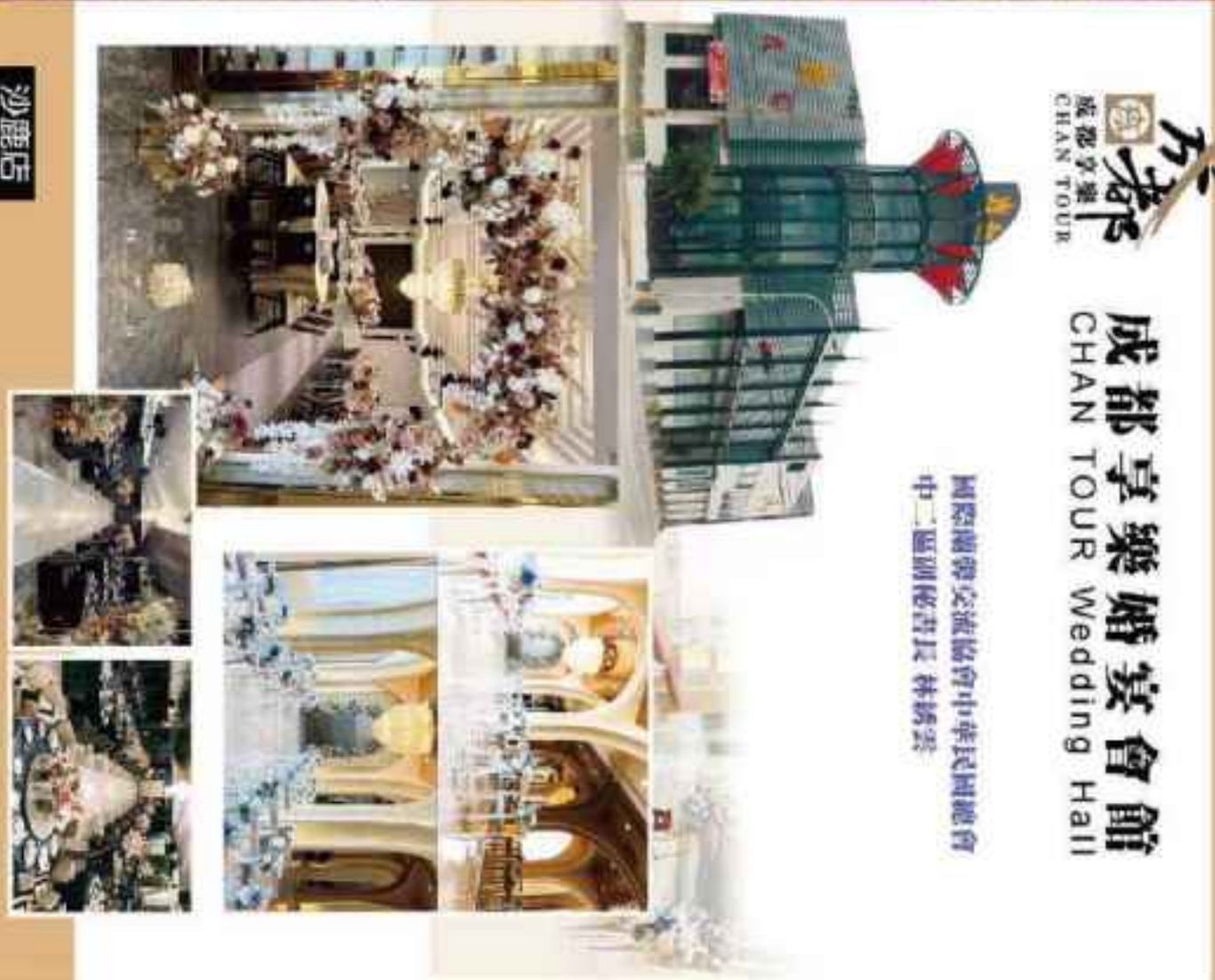
慢享淡水時光
一泊一食
每房NT$ 5,000 +10%起
BREAKFAST INCLUDED. From NT$5,300/per night

食宿雙饗 河畔晨光與晚霞的相遇
一泊二食
每房NT$ 6,500 +10%起
BREAKFAST and DINNER INCLUDED.
From NT$7,150/per night

住好住滿度假去 盡享漁尾美好
三天兩夜+二食
每房NT$ 9,000 +10%起
2D2N with 2 BREAKFAST From NT$4,950/per night

訂房專線：02-2621-1918

專案詳情



台南市會
楊春娥前會長

原風企業有限公司專注於工程塑膠材料及電子零配件製造，提供從原料選擇、加工製程到成品組裝的一條龍服務。我們擅長製作各式塑膠棒材、板材、齒輪、墊片及客製零組件，廣泛應用於電子、機械、自動化設備等領域。公司秉持高品質、高效率原則，配合快速打樣與小量多樣的彈性生產模式，為客戶提供穩定、可靠的製造解決方案。

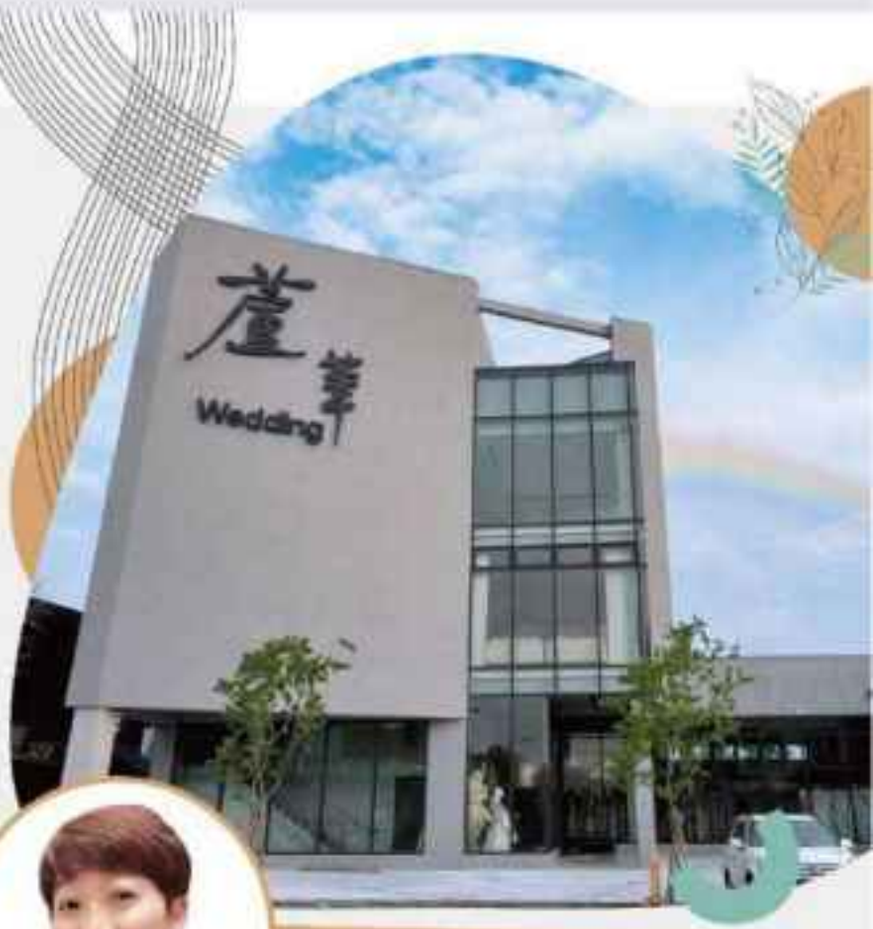
LUWEI
Wedding

愛在蘆葦・幸福綻放

為每一段愛情留下最美的樣子

婚紗攝影・手工禮服・新娘秘書・婚禮紀錄
為愛情留下最動人的影像
帶領專業團隊・用心服務每一對新人

蘆葦精緻婚紗
900屏東市華富路80號
TEL:08-734-5858
LINE ID:@luwei



國際扶輪交流協會秘書 秘書長
屏東縣會 陳梅香

康儷股份有限公司

CANLEA CO., LTD.

電話 | 07-5525988
信箱 | canlea168@gmail.com
地址 | 高雄市鼓山區中華一路223號8樓

自然、健康、美麗

活力百分百 健康一等一
自信亮麗 盡在康儷

海得寶 DHA70 高純度魚油軟膠囊

人體無法自行合成DHA。
德國進口原料Omega-3，並精製成TG型高純度的魚油膳食補充劑。
本產品DHA純度高達70%、EPA9%，加上軟膠囊，小顆粒設計可輕鬆食用，好吸收，維持身體健康機能。

悠久 TPP SOD - LIKE 作用飲品

採用高純度綠茶萃取物及大豆・米胚芽發酵抽出物等多種複方成分所製成的營養輔助食品，長期飲用，可促進新陳代謝、增強體力、調節生理機能、養顏美容及產前(後)或病後之補養。

官方LINE帳號
@canlea168

康儷官網
www.canlea.com

世界髮品企業社
The World Enterprise Co.
世界國際開發有限公司
World International Development Co., Ltd.

更多產品
與其他資訊
請掃QR CODE

專業護髮唯一指定

艾爾妮可 一點靈

地址:台北市文山區和興路8-1號 電話:02-2236-2999 台北市國際美髮交流協會 第33屆 會長 王碧枝 0927577700

理財有道：從混亂到自由的10堂關鍵課｜鍾千惠

5月08日週五 | 125 Show

用智慧管理金錢，也重新認識人生的價值。
企管會計雙碩士、會計師事務所董事長、JHS財務顧問
親授

課程核心定位
• 適合：上班族、年輕人、家庭、負債者、投資新手
• 真實案例＋系統方法
• 結合理財與人生價值

課程目標：
1. 建立正確金錢觀
2. 擺脫負債與財務焦慮
3. 建立可持續的理財系統
4. 找到金錢與人生意義的關係

＊活動採預約制，請點選(購買票券)進行劃位
＊本票券不含餐點，僅提供現場點心及飲品加購。
＊數量有限，售完為止