

蘭馨會/LIVEYOURDREAM.ORG 資源

填寫報告與評估線上表格建議

請為你所執行的每一個「夢想它, 實現它」專案提交一份「報告與評估表」。請利用此工作單幫助你收集所需要的答案, 然後在線上提交. 請不要將此表格列印出郵寄給蘭馨會/LiveYourDream. 如果在電子表格方面你需要協助, 請送電郵至 siahq@soroptimist.org, 或打電話到 (215) 893-9000, 或直接與你的專區辦公室聯繫(僅適用於蘭馨分會).

專案資料 中文

感謝你在當地社區舉辦「夢想它, 實現它」活動!

開始進行此問卷之前, 請查看「夢想它, 實現它」分會報告與評估工作單中有關如何妥善填寫此問卷的建議。

* 1 上報的分會或組織名稱

* 2 上報的分會編號

如果有不只一個分會參與舉辦這個活動專案, 請僅提交一份表格。

* 3 貴分會是否與其他分會一起合作, 平均承擔管理這一次「夢想它, 實現它」活動?

參與的分會名稱:

參與的分會數目:

* 4 是否有其他分會支援這一次「夢想它, 實現它」活動, 不論是財務支援、物資捐贈、提供演講人、行政支援或提供女青年其他的機會?

參與的分會名稱:

參與的分會數目:

* 5 蘭馨會專區

* 6 填表人:

姓名:

電郵:

電話:

* 7 你們舉辦哪一種類型的「夢想它, 實現它」專案?

- 小組指導單元系列
- 單日研習會
- 其他

如果你選擇“其他”, 請利用空白欄扼要說明你專案所使用的型式

* 8 如果你要與一個社區機構一起合作, 那會是哪一類的機構?

- 公立學校
- 進修學校/預備學校/進修學校
- 女青年發展中心/指導中心
- 青少年發展中心
- 寄養家庭
- 校友收容所
- 社區活動中心
- 公共援助機構
- 社區宗教組織 (教堂, 猶太社區活動中心等)
- 女青年運動社團或組織
- 圖書館
- 少年法庭
- 其他

* 9 社區合作夥伴組織名稱:

請僅包括使用在這一個「夢想它, 實現它」專案的志工時數和花費金額。

* 10 你們採用了「夢想它, 實現它」課程資料中的哪些單元?

- 單元1: 發覺你的夢想
- 單元2: 探索各種職業
- 單元3: 訂立可實現的目標
- 單元4: 超越障礙
- 單元5: 化失敗為成功
- 單元6: 平衡你的壓力
- 單元7: 化夢想為行動
- 我們未使用「夢想它, 實現它」課程資料

媒體關注可以包括當地報紙 (印刷報紙或電子報紙)、廣播、社群媒體等。

* 11 你們在何時舉辦了「夢想它, 實現它」活動?

研習會或課程第一天舉辦的日期:

* 12 有多少女青年參與?

大專院校拜訪可以包括校園參觀, 會見入學輔導員, 或在大學校園裡舉辦活動專案。

拜訪工作場所可以包括參觀辦公室及(或)會見職場專業人士。

* 13 所有的分會或組織總共投入了多少志工時數?

職業見習日包括到專業女性的工作場所見習, 觀察她如何執行自己的工作。

* 14 所有的分會或組織總共花費了多少金額?

非正式訪談包括讓女青年向專業女性詢問有關職場歷程、修習過的課程、曾經面臨的挑戰、工作中最喜歡的部分等問題。

* 15 我們的專案:

- 受到了媒體的注意
- 吸引了一些新的合作夥伴
- 吸引了位新會員加入分會

志工機會是讓女青年可以獲得某個特定領域概略經驗的機會, 使她們能夠培養技能於日後運用到大學或職場情況中。

新會員人數 #

* 10 你們採用了「夢想它, 實現它」課程資料中的哪些單元?

- 單元1: 發覺你的夢想
- 單元2: 探索各種職業
- 單元3: 訂立可實現的目標
- 單元4: 超越障礙
- 單元5: 化失敗為成功
- 單元6: 平衡你的壓力
- 單元7: 化夢想為行動
- 我們未使用「夢想它, 實現它」課程資料

* 11 你們在何時舉辦了「夢想它, 實現它」活動?

研習會或課程第一天舉辦的日期:

MM/DD/YYYY	
------------	-----------------------------------------------------------------------------------

* 12 有多少女青年參與?

* 13 所有的分會或組織總共投入了多少志工時數?

* 14 所有的分會或組織總共花費了多少金額?

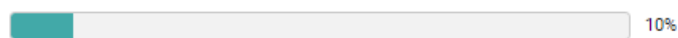
15 我們的專案:

- 受到了媒體的注意
- 吸引了一些新的合作夥伴
- 吸引了位新會員加入分會

新會員人數 #

16 如果你的專案為女青年提供了更多的機會, 請提供參加每項活動的女青年人數:

多少位女青年拜訪大專院校	<input type="text"/>
多少位女青年拜訪工作場所	<input type="text"/>
幫助多少位女青年與職業婦女連線	<input type="text"/>
多少位女青年參加工作見習	<input type="text"/>
多少位女青年得到實習機會	<input type="text"/>
位女青年做了非正式訪談	<input type="text"/>
多少位女青年得到了參與志工的機會	<input type="text"/>
其他 (請描述):	<input type="text"/>



下一頁



隱私權與 Cookie 政策

蘭馨會/LiveYourDream.org 詢問這些資料是因為要更深入了解誰參與了這項活動。

蘭馨會/LiveYourDream.org 了解你可能無法取得參與者的這方面資料, 所以對其中的某些問題或甚至所有的問題你可能並沒有答案, 但請盡你的能力提供答案. 如果你沒有任何資訊來回答某個問題, 你可以選擇 '我不知道'.

蘭馨會/LiveYourDream.org 並不鼓勵分會會員直接詢問參與者這些問題, 但這些訊息可能在這個專案的過程中由女青年自己提供, 或者由夥伴組織的工作人員提供, 如學校輔導員或社會工作者. 蘭馨會/LiveYourDream.org 之所以要求這些資料是為了要更清楚地界定專案的目標參與者, 並說明這個專案對哪些人群所產生的影響.

參與者人口統計資料

中文

請盡你所知, 選擇「夢想它, 實現它」參與者中有下列情況者的百分比.

0% = 沒有任何人

100% = 所有人

請你輸入參與者中有多少人 (0%, 25%, 50%, 75%, or 100%) 在生活上有這些情況.

* 17 女青年參與者的年齡是幾歲?

14 歲以下

14 至 18 歲

18 歲以上

* 18 參與者來自一個低收入戶.

* 19 參與者來自一個單親家庭.

* 20 參與者生活在寄養家庭或其他照顧方式 (不與親生父母同住) 的比例.

* 21 參與者有一個穩定的家庭環境.

* 22 參與者有參加課外活動 (運動、課程、社團).

* 23 參與者周圍有成年人可以在她學業上有困難時提供協助.

* 24 參與者周圍有成年人可以在她選擇中學以後的教育方面提供指導.

* 25 參與者有照顧她的人, 給予她溫暖的關懷和持續的支持.

* 26 參與者有照顧她的人, 並參與她學校的活動.

20%



上一頁



下一頁

* 27 你的分會是否有提供這份評估表給參與者, 並在填妥後收集?

DREAM IT-BE IT
[for girls]

Evaluation Form

Thank you for participating in DREAM IT-BE IT!

Please answer these questions as honestly as possible. Your answers will help to evaluate and improve the program. Do they have anything for you?

For each question, circle 1 (strongly agree) or 5 (strongly disagree).

As a result of participating in Dream It-Be It...	Strongly Agree	Agree	Neutral	Disagree	Strongly Disagree
1. I feel more confident about my future career.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. I feel more prepared to pursue my career goals.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. I have new ideas to solve career obstacles (if any exist).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. I have new tools to overcome obstacles (if any exist) in my career.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. I have increased interest in pursuing my professional aspirations.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. I am motivated to professionalize my skills.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. I had an opportunity to learn valuable skills for my future.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. What do you see as the greatest obstacle to your career success?					

10. Do you have strategies to overcome that obstacle?
 Yes No
 Please explain your answer.

11. What are things you can do to recover from a setback in achieving your goals?
 1.
 2.

12. What are your thoughts of Dream It-Be It?
 13. How do you expect the program to affect you?
 14. What additional support do you need for your dream? (Check all that apply.)
 Career coaching opportunities from a local educational institution
 Online mentoring
 Peer support group of girls who have completed Dream It-Be It
 An opportunity for leading to support education/career building
 Other, please describe.

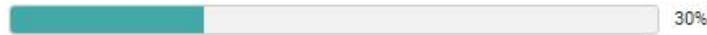
15. May I contact you to discuss your responses to our survey or professional material? (The question will follow with your name or other identifying information.)
 Yes No

16. If thoughts are hard to follow up with you in the future, may we contact you?
 Yes No

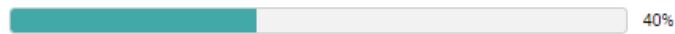
If you choose periodic:
 Name: _____
 E-mail address: _____

© 2019 International Alliance of Women, Inc. 2019 page 17 of 26

- 是
- 否



* 28 有多少參與者繳回評估表?



線上表格的這一部分是要匯總參與者在評估表中問題 1 - 8 的答案。這八個問題都需要回答一個數字。在準備回答這一部分時，你必須先加總評估表中每一個問題中女青年選擇 '非常同意'、'同意'、'不確定'、'不同意' 或 '非常不同意' 的人數，然後將每一個選擇的**總人數**輸入到線上表格中。

女青年評估資料

中文

因為參加「夢想它，實現它」活動，使得:

-請選出參與者選擇每一個答案的總共人數。

-如果你的「夢想它，實現它」專案並未針對這項目標，請將此行留空白。

從下拉式選單中選擇適當的數字。每一行的加總應該是參與此專案的女青年總人數，除非你的專案並不針對這項特定目標。

29 我感到更有信心自己會有成功的未來

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

30 我感覺自己在追求職業目標有了更好的準備

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

31 我有了新的工具可以克服通往成功之路的各種障礙

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

32 我有了新的工具可以克服挫折

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

33 我了解到自己的價值觀與可能選擇的職業之間的關聯性

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

34 我認識了一些願意支援我職業抱負的婦女

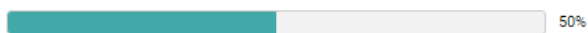
非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

35 我被引介認識了一些專業榜樣

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>

36 我有機會為我的未來訂立可達成的目標

非常同意	<input type="text"/>
同意	<input type="text"/>
不確定	<input type="text"/>
不同意	<input type="text"/>
非常不同意	<input type="text"/>



上一頁



下一頁

這一部分你要輸入的是回答每個問題的女青年人數, 而不是女青年文字回答的部分. 在這裡你需要計算參與者回答該項問題的總人數.

女青年評估資料

中文

請輸入完成下列問題的參與者人數.

* 37 你認為要達到事業成功你最大的障礙是什麼?

參與者至少能夠辨認一個事業成功的障礙:

參與者不能夠辨認任何一個事業成功的障礙:

* 38 你是否學習到克服這項障礙的各種策略?

參與者回答 '是' (學習到了策略)

參與者回答 '否' (未學習到策略)

* 39 你可以做哪兩件事讓自己從挫折中振作起來再繼續朝向目標?

參與者能夠辨認至少兩件事讓自己從挫折中再振作起來

參與者不能夠辨認至少兩件事讓自己從挫折中再振作起來:

60%



上一頁



下一頁

SurveyMonkey

技術提供
製作調查問卷輕鬆簡單。

請根據以下的選擇將參與者的回答加以分類。

* 40 你最喜歡「夢想它,實現它」的哪一部分?
請輸入每一個選項被選擇的次數。

#女青年說,認識了新朋友並能夠與其他女青年分享想法和意見:

#女青年說,認識有啟發性的婦女,這些婦女可以做為她的導師和榜樣:

#女青年說,學習到在日常生活中可以使用的新技能:

#女青年說,瞭解了各種事業的機會和可以使用的資源:

#女青年說,感覺受到啟發而去夢想自己的未來:

#女青年回答了其他答案,以上所列各選項都不適用:

如果女青年回答了其他答案,請匯總說明她們的回答:

* 41 我們可以如何改善這項活動使能更適用於其他女青年?
請輸入每一個選項被選擇的次數。

#女青年說,她們希望有更多關於她們教育和事業資源的訊息:

#女青年說,她們希望與指導良師有更多的互動:

#女青年說,她們希望有更多的課程活動或課程單元:

#女青年說,她們希望有更多的時間彼此交談和思考:

#女青年說,她們希望有更多的演講與實踐她們的職業生涯和所遇到的各種障礙:

#女青年回答了其他答案,以上所列各選項都不適用:

如果女青年回答其他答案,請匯總說明她們的回答:

* 42 你需要哪些額外的支援來實現你的夢想?
請輸入每一個選項被選擇的次數。

更多良師指導的機會:

線上指導:

由已經完成「夢想它,實現它」課程的女青年所組成的一個線上社群:

有機會獲得教育基金或職業訓練的資助:

其他:

若參與者選擇「其他」選項,請匯總她們的回答:

43 若參與者表示蘭馨會可以與她們做後續追蹤,則請提供她們的姓名和電郵地址。

44 如果有參與活動的女青年在評估表問題15中指出同意蘭馨會引用她們的答案,請與SIA分享你們「夢想它,實現它」的故事或女青年的引述!(這些故事或引述可能會在SIA的各種通訊中特別刊登,如:臉書、蘭馨摘要、婦女良友,線上社群LiveYourDream.org等)

對每個問題:

- 計算回答各項敘述的人數。
- 然後在表格中輸入各項敘述的總數。
- 將無法合理歸納到所列各項敘述的回答匯總,然後在提供的空白處(每個問題的最後一項)填寫扼要說明。

如果有女青年在參與者評估表的問題16中圈選「是」,則請在此提供女青年的聯絡資料。蘭馨會/LiveYourDream.org 希望能夠有機會為「夢想它,實現它」活動的進一步發展與她們聯絡,但會盡可能減少與參與者的接觸。

70%



上一頁



下一頁

- 45 你們的「夢想它, 實現它」活動是否非常不同凡響? 如果你們更額外廣泛地使用課程資料, 請讓我們知道你們如何使用!

- 46 If your club gained new members from this project, we'd love to hear the story! Please describe how this person heard about Dream It, Be It/Soroptimist and why they made the commitment to join!

- 47 你是否有這次活動的影片願意和我們分享? 如果有, 請在下面附上可以直接連到影片的連結 (YouTube, Dropbox, 等).

- * 48 你是否有這次活動的照片願意和我們分享? (這些照片可能會在SIA 的各種通訊中特別刊登, 如: 臉書、蘭馨摘要、婦女良友, 線上社群LiveYourDream.org 等.)

- 是
 否



上一頁



下一頁

提交這些照片表示:

-你同意與國際蘭馨交流協會美洲聯盟分享這些照片的內容.

-你許可國際蘭馨交流協會美洲聯盟使用這些照片於通信及宣傳用途.

49 上傳照片1
選擇檔案 未選擇檔案

50 上傳照片2
選擇檔案 未選擇檔案

51 上傳照片3
選擇檔案 未選擇檔案

52 上傳照片4
選擇檔案 未選擇檔案

53 上傳照片5
選擇檔案 未選擇檔案

54 上傳照片6
選擇檔案 未選擇檔案

55 上傳照片7
選擇檔案 未選擇檔案

56 上傳照片8
選擇檔案 未選擇檔案

57 上傳照片9
選擇檔案 未選擇檔案

58 上傳照片10
選擇檔案 未選擇檔案



59 你的分會面臨了哪些挑戰? 有哪些資源或支持可以幫助你解決那些挑戰?

60 你的活動方案有哪些方面進行的很順利? 有哪些資源或支持幫助你在這些方面能順利進行?

100%



上一頁



完成



技術提供
製作調查問卷輕鬆簡單。