

# 蘭馨會訊



SOROPTIMIST

Best for Women

2004年7-10月 · 第7卷 · 第1期  
Vol. 7 No. 1 · Oct. 2004

創會總監：蔡鈴蘭 發行人：許新凰  
編輯委員：楊資華 · 施瓊滿 · 張簡美玲 · 李素珍

**Soroptimist**  
International of the Americas  
Taiwan Region  
國際蘭馨交流協會中華民國總會

會址：407 台中市西屯區中港路  
2段9-7號8樓之3

電話：886-4-23271032

傳真：886-4-23260030

E-mail: sitaiwan@seed.net.tw

http://www.soroptimist.org

## 總監的話

# 蘭馨再造興旺

總監 許新凰

## 追求卓越 巔峰再造 揚名寰宇

國際蘭馨交流協會中華民國總會隸屬美洲聯盟是台灣專區，新凰有幸榮任2004-05年總監之職，感荷全省各分會支持及總會全體會姊的鼎助與共同努力，自上任以來，積極參與國內外會務與活動，盡全力以赴終不負前輩會姊的寄望與託付，屢創佳績並獲殊榮兼揚名海外。謹述近期活動成效並將光環獻給各位蘭馨姊妹。

## 心手相連 同心協力 不分地域

高雄市國際蘭馨交流協會於7月2日舉行授證暨交接典禮，是日敏督利颱風來襲，風雨交加，航空班機停飛，可敬的誠信會姊，卻不畏強風豪雨，設法排難抵達國賓飯店會場，回想將不可能變成可能，是需何等的毅力，在風雨中故人來赴會，說是情義溫厚，令人記下難忘的一頁。

台北市國際蘭馨交流協會於7月16日舉行交接暨締結姊妹會典禮，在晶華酒店華麗的水晶燈下，欣賞會姊們穿著各國禮服，目不暇給，數位相機穿梭攝下動人的儷影。有國際三個友會、和各分會會長、會姊，盛會佳賓雲集，洋溢「蘭馨情·世界愛」，

會員姊妹期許就在明年，會員數目要達成近千人，那一夜與會姊妹與來賓興緻 high 到最高點。



## 組團出席美洲聯盟雙年會

這次雙年會於8月1日至12日，會場設在加拿大卡加利市。台灣專區出席36位，從開幕式至閉幕式，期間會議議程內含SIA領導階層與各委員會工作報告、為婦女創造機會獎、頒獎午宴、分組研討會、會員大會……等，所有活動節目，出席者皆全程參與，每位會姊深入瞭解SI的宗旨與精神，學習SI知識，將SI崇高的情操深植心田，並引以為榮。

(詳請參閱2004年幹部訓練資料)

## 中華民國總會2004年幹部訓練

總會年度幹部訓練於9月11-12日，假台北劍潭青年活動中心舉辦，是日各地淹水，但全省各分會的蘭馨會姊妹們，不畏路遙，來自澎湖會、台東會、高雄欣荷會，搭飛機來參加，特別感人的是屏

## C O N T E N T 目

## 錄

總監的話.....	1
美國總會資訊.....	3
國際雙年會專輯 (一) ...	6
國際雙年會專輯 (二) ...	8
幹部訓練營紀實.....	10
中華民國總會資訊.....	16
分會活動點滴.....	17
活動照片集錦.....	20

## 蘭馨再造興旺

東的李會姊，前一日搭機北上，沒料到，飛機在空中盤旋飛了6個多鐘頭，半夜三點才降落在中正機場。高雄市會和高雄舒緹會，清晨搭火車出發，也想不到，火車半途停駛，祇得改經公路抵達會場。僅為參與「以知識粧點生命，用真心奉獻社會」、「人因愛而豐盈、因付出而充實」的有意義的課程。所有各分會的會姊們，皆為體認成長與奉獻的信念踴躍出席。這是多麼感人的深情意念。全省會姊們大團結，充分展現了終身學習和真正志工的精髓。當時，我按捺住十二萬分澎湃的心情，我的雙手和心靈，感應到會中姊妹無比的光與熱，所有來自各地的蘭馨姊妹們，大無畏的精神，勇往直前，象徵蘭馨堅忍的韌性及凝聚力，相信興旺必定再造。

## 施受恩感福滿溢

送溫暖到災區活動於10月6日，各分會聚集了40多位會長和會姊們，屏東縣洪會長，貴為部長夫人，也出現在會長群中並親自下鄉賑災，災民共有34戶，當每一位受災戶代表從一位位蘭馨會姊妹們手中接過真誠的暖流時，在他們眼角，透露出晶瑩的光影，施受彼此間交換摯誠的祝福。

當活動接近尾聲，台中縣會長、前會長及會姊們，熱情邀請大伙到月紅前會長宅，喫著熱熱燙燙的麻油雞湯，各分會會長即時分享這幾個月來的心得感想，霎時間，姊妹們透過服務的滿足，感受濃

郁的溫馨氛圍裡。

## 由衷地感謝.....

## 2004年度幹部訓練及志工課程

- 一、深深感謝蔡創會總監和所有前總監們及講師群，安排課程資料豐富、講述精湛、迴響熱烈，學員們收穫豐碩。
- 二、感謝各位先進前輩，默默同心推動，強力鼓吹的推手，激勵會姊精進參與。
- 三、感謝總會重要幹部，堅強的執行力完成任務與使命必達。
- 四、感謝承辦的三個分會—信義會、美倫會、台北會的三位會長和所有參與的幹部，更謝謝參與者，出席是社團的命脈，因為有你們的投入，圓滿完成總會的重要活動。

## 展望未來

## Are you a Renaissance woman?

SIA 總會期許會姊瞭解復興再造的蘊含，也盼望每個分會能完成逐項活動，得到完美的評分，獲頒榮譽獎狀，為此，再次懇請呼籲，彼此信任、共創未來、幫助自己、幫助分會、社會、國家、超越巔峰，復興蘭馨！再造蘭馨，祝蘭馨恒久興旺。



2003-2007

# 活動計劃的三大焦點

編輯室

## 我們的願景

為全球女性透過我們的關注、支持與行動來發聲，引起社會各界的重視。

## 我們的主要目的

提昇婦女的地位及人權。

## 我們的核心價值

服務於當地的社區、國家，加強以國際各社會為終極目標，積極參與在各社會階層的決策制定，得到國際社會的認同。

**針對婦女人權及社會地位方面：**女性擁有拒絕各種形式暴力的權利與自由

**在教育方面：**女性及女孩未來享有地位提昇及有潛能達到生命的學習成長。

**在經濟及社會發展方面：**女性未來可生存於一個安全及平等具公平機會、提昇生活的環境。

**在健康方面：**女性未來具有樂觀積極、身心靈健康的生活。

**在生存空間方面：**女性未來享有兩性平權及運用各種社會資源，創造一個多元化永續的社區生存空間。

**在國際友善及彼此瞭解方面：**女性未來享有追求世界和平、包容、被理解的權利。



## 認識新任總會長 Ms. Victoria Hobbs

**新**任美洲聯盟總會長為Victoria Hobbs她加入SI聖地牙哥分會超過二十二年之久，曾擔任分會會長、專區主委及總監，畢業於州立大學主修法律，目前為一管理顧問公司的總裁，除了SI的職務外，Ms. Hobbs也是聖地牙哥勞動夥伴及觀光會議發展局的理事，最近她又加入了芳鄰聯合會及勞工投資委員會的工作，生育撫養兩個小孩，閒暇嗜好為划船、釣魚、旅行及閱讀書籍。

Ms. Hobbs已於今年9月1日走馬上任。

### 2004年12月10日總會長的呼籲

- 幫助胡志明市的少女與兒童。
- 今年SI與國際兒童和平組織（Children of Peace International）合作，將共同協助500位被遺忘了的越南兒童，幫助他們重新被愛、被尊重的正常生活。
- 所有捐款將用於：
  1. 每月美金35元，支付一個庇護所的教師費用。
  2. 每月美金20元，支付一個兒童的健康醫療、入學，三餐與每日的經常消費。

## 認識候任總會長 Ms. Jean Barth

候任總會長 Jean Barth 將於明年 (2005) 9 月 1 日榮任 SIA 總會長，於 1985 年加入 SI Great Macomb 分會，歷任分會會長及專區總監，並在其專區獲得傑出女性獎。

Ms. Barth 畢業於威斯康辛州立大學，她和夫婿擁有及經營汽車修理廠，除了 SIA 以外，也從事其他社會服務工作，包括女青年會及下一代模式國際福特社團。

》美洲聯盟 SIA 的新家



### 美洲聯盟 19 個國家之會員人數統計

2004 · 6

國家		分會數	會員數
Country		No. of Clubs	No. of Members
Argentina	阿根廷	3	48
Bolivia	玻利維亞	2	38
Brazil	巴西	34	855
Canada	加拿大	30	815
Chile	智利	1	15
Costa Rica	哥斯大黎加	1	16
Ecuador	厄瓜多爾	2	33
Guam	關島	2	53
Japan	日本	547	15,108
Korea	韓國	33	633
Mexico	墨西哥	14	280
Panama	巴拿馬	6	119
Paraguay	巴拉圭	5	87
Peru	秘魯	4	69
Philippines	菲律賓	77	1,750
Puerto Rico	波多黎各	1	17
Taiwan	台灣	21	767
Untied States	美國	684	22,241
Venezuela	委內瑞拉	5	82
<b>TOTAL:</b>	<b>19</b>	<b>1,472</b>	<b>43,026</b>

美國境內分會數：684個      美國境外：788個  
 美國境內會員人數：22,241人      美國境外：20,785人

你知道國際蘭馨交流協會中華民國總會會員人數有多少呢？

### 台灣專區會員人數表 2003 · 8 - 2004 · 8

分會名稱	2003 年	2004 年	差距
台北市	51	65	+14
台北美倫	18	15	-3
台北信義	25	20	-5
新竹市	34	45	+11
新竹縣	46	46	/
苗栗縣	20	20	/
台灣省	84	90	+6
台中市	39	48	+9
台中縣	53	59	+6
彰化縣	25	32	+7
南投縣	25	25	/
台南市	42	40	-2
台南縣	27	25	-2
高雄市	58	66	+8
高雄欣荷	30	30	/
高雄縣	28	30	+2
高雄舒緹	30	29	-1
屏東縣	36	42	+6
台東縣	37	34	-3
花蓮縣	25	25	/
澎湖縣	26	31	+5
<b>共計</b>	<b>759</b>	<b>817</b>	<b>+58</b>



## 總會新標誌 logo

### 說明：

在 2003 年時，SIA 聘請 Kerr & Downs Research 提供他們對 SIA 的市場調查報告。報告中指出，一個社團必須有其獨特性，才能佔有一席之地。為引起社會更多女性對 SI 的關注及容易辨識，於是由 SIA 理事會提出並通過，使用新的標誌與口號。標誌中 S 代表專屬女性的婦女社團組織，口號 "Best for Women" 也正好與本會宗旨契合。請各分會開始使用新的標識與口號（文具、手冊、名片……）

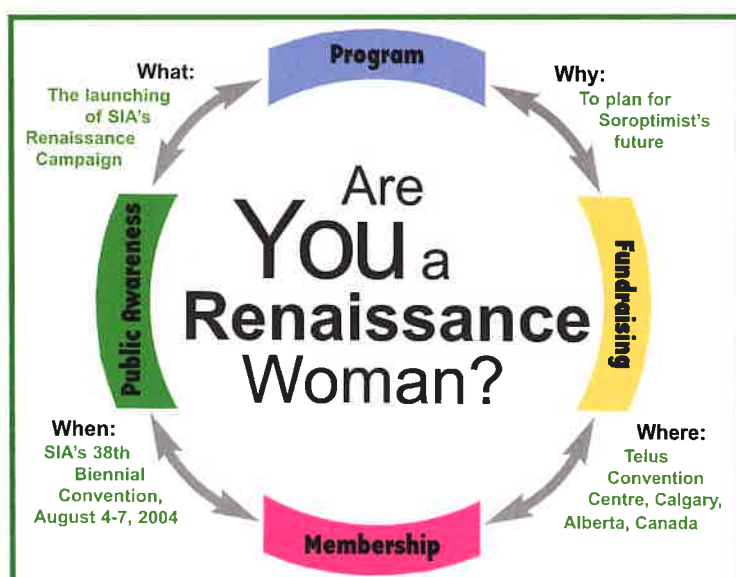
## 推動「復興再造更新運動」全球一起來！

國際蘭馨交流協會（SI）從今年開始推動全球各分會展開“復興再造更新”運動，這也是往後 SIA 的新宏觀、新方向、新的做事方法及新的為人態度，此項運動對我們的未來影響重大，每一位會員的熱烈參與，有助我們 SIA 更早日復興再造更新。

此項運動著重四項事工：

1. 增加會員人數
2. 更多“提昇婦女地位”及社會服務活動計劃
3. 籌募更多基金款項
4. 增加新聞媒體曝光率

在台灣中華民國總會，也積極推展此“復興再造、更新運動”，許總監新鳳說，此運動為「我們今年推展的主要活動」



## 妳應當知道的英文—中文字句

### 重要英文單字之中文解釋：

1. Soroptimist International (SI) : 國際蘭馨 (簡稱 SI)
2. Federation : 聯盟  
例如：SIA, SIE……皆屬聯盟層級
3. Region : 專區  
例如：台灣專區 (SI of Taiwan Region)
4. Club : 分會  
例如：台中市分會 (SI of Taichung City Club) , 台中縣分會 (SI of Taichung Hsien Club) ……
5. Governor : 專區總監
6. Club President : 分會會長
7. Secretary General : 秘書長
8. Treasurer : 財務長
9. Member : 會員
10. Women's Opportunity Awards : 為婦女創造機會獎
11. Making a Difference for Women Grants : 改變婦女現狀獎項 (提昇婦女地位)
12. The Violet Richardson Awards : 女青年志工獎



# 2004加拿大 舉行第38屆SIA國際雙年會 中華民國代表團 柔性外交名揚國際 2008 相約台北見！

編輯室

## 爭取2008年台北舉辦成功！

SIA 國際蘭馨交流協會美洲聯盟理監事會已經決議，2008年第40屆SIA國際雙年會將於台北舉行。這是中華民國莫大的榮耀，屆時來自美洲聯盟的19個國家總計1,461個分會，將派代表來台參加雙年會，在過去76年來只有一次在亞洲日本舉行，那已是在十八年前的事。

為了爭取雙年會於2008年在台北召開，歷任總監們卯足勁積極爭取，突破日本、美國會員的質疑，終於決定在台北舉行。

新凰總監、蔡創會總監鈴蘭及歷任總監們，正在積極籌劃如何舉辦盛大的2008雙年會，相信每一位會員也積極準備參與此盛會。

今年2004雙年會在加拿大卡加利市，於8月4日至7日召開，中華民國代表團一行36名，在現任總監許新凰及輔導總監蕭惠瑩帶領下參與雙年會。

屏東縣分會及台中縣分會在卡加利市雙年會中獲得了「傑出會員成長獎」。



》台中縣分會於本屆雙年會上榮獲「最佳會員拓展獎」  
賴美鈴會長代表上台接受獎項。

## 雙年會回憶與感動

台北市分會前會長（2001~2002）賴玟璇



推動國際邦誼  
促進世界友好

》台北市分會出席加拿大年會的代表於美加交界處合影

出國對我而言雖然是件稀鬆平常的事，但2004年8月的蘭馨雙年會加拿大之旅卻讓我感到意義非凡，因為在全球性的國際會議中，我們竟然能為自己的國家爭取到世界對我們的尊重與承認。國際友人溫馨的友誼與熱烈的支持，使我覺得國際蘭馨交流協會的確是一個有胸襟有遠見的國際民間社團。當我們的國旗緩緩的進入大會會場時，我不僅以身為中華民國的代表為榮，更以身為國際蘭馨的一份子為榮。

SIA 國際蘭馨交流協會2004年國際雙年會在加拿大卡加利市舉行，此次的主題是「妳是否具有作為復興時代女性的條件？」（Are you a Renaissance Woman?），期勉每位姊妹都保有傳統美德又再造進步的新時代女性。這樣的主題的確符合現階段社會對我們女性的要求與挑戰。

最讓台灣代表團姊妹激動的是當我們的國旗和國歌隨著代表團進入會場的那一刻，我們知道這一刻的肯定是靠著姊妹們多年來的表現與爭取得到的。在有三十多個國家數千名女性參與的國際性會議中，我們達成了非政府能做的事，用我們的努力證明女

性在這個社會上的能力與貢獻。

當然，除開會外，另有豐富而輕鬆的心靈之旅。伊麗莎白女皇公園景觀設計富貴族優雅風格，史丹利公園印地安圖騰，遠古又原始的野性呼喚，及加拿大冰河國家公園，四百餘條大小冰河匯集，展現出造物者之神奇奧妙，都讓我們印象深刻。尤其是搭乘冰原巨輪雪車，登上阿塔巴斯卡冰原觀賞萬年冰河奇景，那種置身萬年時光隧道的感覺，非親身經歷難以體會。



》台中市分會代表團

其他美景如舉世文明的洛磯山脈班芙國家公園、露易絲湖、布察德花園等，令人目不暇給，美不勝收。

蘭馨情  
世界愛

## 姊妹情誼雙年會見真情！

彰化縣分會會長 高汝瑛

國際雙年會行程中，本人發生了一個小小的意外，第一、二天會議議程皆全程出席參與，獲益良多。但在第三天晨起（與台北信義會資華姐），從旅館外散步途中，在行人穿越道跌了一跤，剎時疼痛不已，跌坐在地，足有一刻鐘之久無法站立，驚嚇到同行的資華姊，就在資華姊攙扶下，強忍痛楚回到旅館，隨後的行程中，受到會姊們溫馨體貼的照顧，當天中午傅美智前總監及伍許秀娥會姊陪伴就醫，因已近午，台中縣會的賴美鈴會長並先趕往醫院請醫師等候，經醫師（中醫師）初步診察，云無大礙，施以針灸，消腫止痛……。

下午經領隊特許在房間休息，晚間再參加晚宴。傷勢持續疼痛，陳辜美貴前總監殷切關懷，惠瑩輔導總監及素楨副秘書長並特地買傘供做拐杖，她們的體貼，銘記在心。

卡加利雙年會議後，依安排尚有五天旅遊行程，多虧新竹縣會的方貴蘭會長一路的照顧，並代提行李，使得我也能全程

參與各景點的參訪。回國後，即往醫院照X光檢查，症狀比想像中嚴重許多，扭傷的部位腳板骨斷裂，經開刀以鋼釘固定，現已復元中。其間全省各縣市會姊們時以電話關切慰問，彰化縣會全體會姊妹們並專程蒞臨探視，溫馨感動。特藉遊記為文感恩致謝！

## 國際年會促進國民外交

苗栗縣分會長 黃貴美

SIA 前任會長與大會主席伊凡麥崔可，首先歡迎來自各國超過 1,486 個姊妹會，前來參加這次在加拿大卡加利市舉行的第 38 屆雙年會，會中介紹 SI 的執行長羅絲考茲，SIA 執行長萊文茲，SIGBI 主席安卡維與安艾絲滌席，SI 瓊安克洛瑪與維多利亞霍布斯。會議期間除對婦女各項議題進行研討，如：計劃推動長期的預防家暴防治工作，進行社會對家暴本質的認知，未來有效建立整體的防治工作。籌募經費計畫等，參加桂冠會員代表大會上被特邀參加她們安排的專門活動，桂冠協會活動是大會的壓軸節目，大家穿著各式各樣睡衣，手持著葡萄酒杯、美食佳餚……，雖然語言不通，每個人都以微笑來表達感情的流露，互相拍照留念，渡過一段難忘的時刻。



》參加雙年會一群來自台灣的蘭馨姊妹，在會場與來自不同國家的蘭馨姊妹大家相聚一堂，雖然語言不通，我們以微笑、擁抱、交換禮物，表達我們熱情的友誼



》當中華民國國旗豎立在加拿大會場，我們三人苗栗縣分會（母會）、新竹縣分會（子會），拉起了蘭馨的會旗，此時此刻，我們感到多麼喜悅與驕傲呀！



》彰化縣分會代表與許新凰總監、蕭惠瑩輔導總監在雙年會議場



# 國際蘭馨交流協會將於台北舉行

歡迎優秀女性加入陣容 共同為「女性幫助女性」「反家暴」而努力

【記者譚國瀚報導】國際蘭馨交流協會中華民國總會代表團一行四十餘人在現任總監許新鳳帶領下，赴加拿大卡加利市參加 SOROPTIMIST INTERNATIONAL(SI) 國際蘭馨交流協會 美洲聯盟(SIA)第三十八屆雙年會，成功爭取第四十屆雙年會 2008 年在台北召開。

許總監表示，此項會議能在台北舉辦，除了創會總監蔡鈴蘭、穆蘭珠立委、傅美智、蕭惠鑾等前總監們，在多年前即開始運作外，本次在雙年會中獨排眾異，表現優異的陳華前總監

功不可沒。

陳華前總監追憶，雙年會在 18 年前於亞洲地區舉行一屆後，未在亞洲地區國家舉行。我們台灣有幸在 18 年後，讓雙年會重返亞洲，而且是台灣中華民國總會首次舉辦國際會議實屬莫大光榮。

中華民國總會屏東縣分會、台中縣分會參加第 38 屆雙年會中獲得傑出會員成長獎殊榮，是 SIA526 個分會中唯一獲得此獎項的兩個分會。

國際蘭馨交流協會中華民國總會成立於 1991 年，至今 13 年，陸續誕生了

21 個分會，約八百名會員，均為婦女界之精英。許新鳳總監表示，該會歡迎各界優秀女性加入她們的陣容，共同為 SI 的宗旨「女性幫助女性」、「反家暴」而努力。

國際蘭馨交流協會中華民國台灣專區是唯一能以「中華民國青天白日國旗」進入聯合國非政府國際會議的組織，此次參加雙年會在大會會場，當大家熱情洋溢齊唱國歌、高舉國旗時，全體會員激動落淚。



》分組研討—台灣專區全程熱烈參與



心懷慈悲 不辭小勞，方能成就海洋；  
不勤小著，無以圓滿功德。

# 蘭馨奉獻 助女人圓夢

## 第四十屆 SIA 國際雙年會 四年後在台灣舉行

### 團結一致 成績斐然

記者張秀娟  
圖／國際婦女交流協會提供

「The 40th International Soroptimist Convention」(第四十屆具有性平意識與時代女性精神的「SIA」國際雙年會)第三十屆大會，於日前在加拿大卡加利市盛大舉行。到會全球姊妹們都讚揚為理想中的新時代女性，保有傳統的溫婉秀雅，配合以積極進步的革新精神。

據國際婦女交流協會(International Soroptimist Convention)主辦人、中華民國總會代表團一行三十六人在抵達新加坡後，隨即與新加坡總會、新加坡國際婦女交流協會和右中區國際婦女交流協會於本週四(廿三日)中午，在該會會館舉行「傑出會員頒獎」典禮。在該會館，獲獎會員、陳翠貞、蕭惠英等由該會主席、陳麗珠、傅美賢、陳翠貞、蕭惠英等頒發獎狀。此外，該會主席、傅美賢、陳翠貞、蕭惠英等頒發獎狀。此外，該會主席、傅美賢、陳翠貞、蕭惠英等頒發獎狀。



▲ 獨立於會場上的中華民國國旗，象徵著台灣對於婦女人權的關注。圖中三人自左至右分別為總領事、許廷芬、賴政敏。



▲ 國際婦女交流協會中華民國總會代表團一行抵達加拿大卡加利市會場。

據「國際社會」國家及國際二會暨而成立的國際婦女交流協會，自一九五二年成立以來，已有一百二十多個國家和地區陸續加入，全球會員人數高達十萬餘人。其中，SIA 中華民國總會在台灣已成立了二十一個分會，共約五百多名會員。在國內所有已加入的政黨和團體中，是以前唯一能以「中華民國青年日報」加入。進入聯合國非政府組織的民間組織。本屆會議上，來自台灣的團體代表團，許多會員都將參加，並帶動地帶下發展。

◆ 堅持目標 邁向未來  
會員金獎女總裁 SIA 的傑出特色，她將「女人幫助女人」精神，並支持婦女在社會中發揮影響力。她將「女人幫助女人」精神，並支持婦女在社會中發揮影響力。她將「女人幫助女人」精神，並支持婦女在社會中發揮影響力。

**小檔案**  
「國際婦女交流協會」於西元一九九一年由日本高松總會創辦，分別在台北、台中、高雄成立三個分會，於一九九五年統一命名為「國際婦女交流協會」中華民國總會，並於同一年成立台灣分會，直隸該會大會。



》中華民國總會於雙年會展示台灣區簡介



》SIA 各專區總監攝於雙年會晚宴



》第 38 屆雙年會各國代表穿著本國服裝亮相，左三為許總監新凰

蘭馨會訊 · 2004年 · 7卷第1期 · 9

# 2004 幹部訓練營 紀實

時間：2004年9月11-12日

地點：台北劍潭青年活動中心

## 國際蘭馨交流協會中華民國 總會幹部訓練

### 前言

9月11日會長帶領我們一行十人，北上參加在劍潭舉行為期二天的國際蘭馨幹部訓練。第一天，由創會總監蔡鈴蘭引見現任總監許新凰，一一介紹蘭馨的創會經過、蘭馨的精神、服務內容等，希望我們更瞭解蘭馨社團，並更愛護我們的蘭馨大家庭。晚上則分組探討各會長、秘書長、財務長職責與工作內容、行政技巧的心得分享。第二天則介紹志工服務法規、服務倫理與內涵等，敦聘三位各有專精領域之講師擔任。

### 一、提昇組織策略與執行

#### 蔡創會總監鈴蘭主講

蔡創會總監首先稱讚新凰總監辦事之認真、仔細，感謝美貴前總監為爭取2008年在台灣開雙年會的努力，再介紹蘭馨的成立。一路走來，開創的辛苦，在她的口中娓娓道來，時光回到從前，重溫舊夢，聽得我們心裡溫暖而感動，真是我們的一位好母親，使我們走出台灣，站立於國際舞台上的開創者。他希望我們大家藉由瞭解蘭馨歷史進而凝聚於蘭馨。

### 二、型塑國際化之蘭馨

#### 穆前總監閩珠主講

穆前總監稱讚鈴蘭創會總監一直都為蘭馨出錢出力，再介紹美貴前總監（現為SIA理事），說明在美洲開二年一次的雙年會，在世界各地開四年一次的總會。要我們到時候能風風光光地讓世界各地的會員認識台灣寶島。我想閩珠前總監已經不再選立委，應該會有時間與精力為型塑蘭馨之國際化而努力。

### 三、企劃案與財務運作之技巧

#### 陳辜前總監美貴主講

她給了我們一本厚達七十多頁的資料，裡面詳載如何向政府申請經費辦活動。各單位有各單位的作業規定、補助要點、審核標準都表列出來，後面還附有範例多篇，她還透露青輔會、農委會較易申請到經費，教育部則較難。

申請時間是在每年三、五、九月份提出企劃案，企劃案內容要合乎政府編列之預算名稱，現在非常重視婦女福利，或老人、身心障礙者之協助等。

她提出注意事項，經費往返一定要有收據為憑，



》南投縣分會 幹部訓練與總監及歷任總監合影



》南投縣分會幹部攝於劍潭青年活動中心幹部訓練營

募款則未必，例如募月餅，半價買來，開收據要記得扣除捐款部分。成果報告要附 DVD 及照片四十張以上。最後還附有外交標準禮儀，告訴我們如何安排客人之抵達、開會用餐及送行程表與翻譯。正好學習地主國為接待外賓作準備。

#### 四、行政協調與 SIA 各項節目活動計劃

蕭輔導總監惠瑩主講

惠瑩輔導總監的講義放在會員資料內，會員資料內有國際蘭馨交流協會中華民國總會章程、第七屆理監事芳名錄，共是四十六位中，全省廿一個分會台東分會的前會長全部四位都在列。還有第七屆各分會理事長名錄。有理監事宣誓誓詞、有會員入會宣誓詞、會員資料更正表等等的表格，並注意報表截止日期，女青年服務獎、婦女機會獎在十二月報總會。他要我們知道自己的會員會籍編號，也要我們找到可長期互助經營友誼的好友。看到惠瑩輔導總監，我就會聯想到總會送我們的黑色滾邊提包，真是經濟實惠，也感謝她在總監任內四處拜訪會員，拉近總會與分會的情誼。

#### 五、認識 SIA 之各項募款活動

傅前總監美智主講

她也有一本國際蘭馨婦女互助協會募款與表彰計劃的講義分給我們，說明何謂成功募款？

- (一) 100% 的分會將 SIA 列入年度預算。
- (二) 各分會 100% 參與創辦「便士」基金活動。
- (三) 會員將 SIA 桂冠基金做為他們每年慈善施捨的選擇。
- (四) 公司法人贊助經費至少達到所有預算的 5%。
- (五) 所有捐贈資助貢獻收入是所有財源收入的最大來源。

除提供財務評估檢討，也說明了各項募款活動名稱與金額及表彰計畫，本會多位前會長都是桂冠基金會成員。各分會每年有分會捐款活動及 100% 的參予與完成創辦便士基金，這讓我瞭解會員繳費是有比例要往上送的。企業公司的認同基金可在稅捐處抵稅，歡迎尋求可能介紹名單給總會。會員朋友、家人希望以特殊日子、特殊事件來紀念及感恩也可捐贈捐獻金。也歡迎會員或親友把國際蘭馨基金會加入遺囑捐贈名單。最後告訴我們今年度各項捐款的金額，與總會、區域主席的責任。鼓勵姐妹減少消費來資助總會的各項活動，以順利進行女性協助女性之計畫。

#### 六、晚間分組研討

會長組：討論如何執行 SIA 的年度策略，在交誼廳由新凰總監主持。

秘書長組：討論秘書角色，由孫前秘書長清鶴與黃秘書長小波回應提案。討論期間各分會人員發言踴躍，所有心得概述如下，1. 對事方面要快、準。無中生有發揮創造力。主動性。2. 對人方面：考慮周到、有責任感但不隨意批評、開會得過半數否則只能當作談話會。

財務長組：研討財務處理，由林候任總監玉雀與黃財務長馨柔主持，會中研討意見明確概述財務長責任如下：

1. 編預算。
2. 預算超出須經理監事通過。
3. 支出未取到單據（500 元以下）承辦人、會長要簽證。
4. 儘量取得發票。
5. 儘量同時間收取會費。
6. 定期查看預算若有超出，要謀求補救（理監事通過或找財源）。
7. 拍賣取得的款項可以開收據給指定人抵稅。

#### 七、志願服務法規之認識與發展趨勢

東吳大學社會工作學系蔡教授漢賢主講

古人有路邊奉茶，可見人間有需要服務就來，服務是高尚的情操也是祥和社會必備的條件。政府為了提昇服務品質，立法院九十年通過志願服務法，

志願服務法的法與勞工保險條例的條例是有區別的，法是一般性、廣泛性；條例是社會中某一部份人使用它，並且未來有可能修改。志願服務法中規定服務者要參加研習並取得證照，在志願服務當中國家也有部分獎助規定如：每年度金駝獎表揚、取得榮譽證、可服替代役、接受國家汰舊物質、服滿300小時免費遊覽國家風景區、有保險。志工分散在社會各機關團體甚至自成獨立。如：生命線、張老師、王大夫，甚至還有青少年成立的巧克力協會。服務一定要講究方法，關心要講究感受，要細水長流、持之以恆。我們要鼓勵大家做志工，把自己有餘的給不足者，雖施比受更有福，也能從中助人自助。傳統的服務精神是維持生命，施粥、施衣；未來的服務精神是延長生命，未來應當建立志工交換中心，資訊能四通八達，讓需要的都能獲得協助。想做服務的也可以找到對象，社會處處散播愛心，呼籲蘭馨婦女登高一呼，大家運用智慧來當志工。

### 八、志願服務倫理之自我瞭解與肯定

師大教育心理系洪教授有義主講

(一) 自我了解：自知缺點，接納自己；自知不足，促使上進。不可人比人氣死人，要人比人樂死人。

自我瞭解的方法：

1. 自我省思。
2. 從別人的回饋中瞭解自己。
3. 工作成敗中瞭解自己。
4. 從成長經驗中瞭解自己。

(二) 自我肯定：無法改變自己的部分就要悅納接受，也不要怕承認自卑，自卑是上進原動力之一，自己心中的我要和周遭親友心中的我，愈接近愈好。自我肯定的方法有：



》台中縣會參加2004幹部訓練營

1. 給自己機會建立自我的積極形象。
2. 消除錯誤信念及不良的自我暗示。
3. 增進成就感調整自我價值觀。
4. 放鬆心情遇事理性、冷靜、愈挫愈勇。
5. 培養幽默感，幽默是不刺傷他人的，例如：雷根夫人參加雷根總統的演講會，總統現場滑了一跤，夫人說：親愛的，我不是說沒人鼓掌才表演這招嗎？
6. 疏導情緒，但勿遷怒，把不愉快帶到另一處加於他人。
7. 適度開放自己，能帶來自在坦然的人生態度。
8. 凡事往正面看就會樂觀。
9. 彈性變通的處世態度。
10. 減少自我防衛，人與人相處是一面鏡子，我討厭他人，他人必也討厭我，處處防衛必自我孤立，難以獲得友情不是心理健康的表現。

總之服務他人必定會擴大生活圈，必定與人接觸，要快樂的服務必先自我瞭解並肯定自己，才能踏出愉悅輕鬆參與。最後洪教授提供他的服務電話(02) 2393-0493，不在時請留話。

### 九、志願服務經驗分享與內涵

淨耀法師主講

淨耀法師義務經營一所戒毒中心，他首先說明他為何出家，他長相真是英挺，由於車禍鬼門關前走一趟，一步一腳印幫助社會，有人在生卻不會活，他懷著一份感恩的心發揮愛心來幫助他們，認為生命的長短不重要，要懂得助人才重要。他說，心是自己的畫家，人要發揮自己的寬度、廣度，與人計較比較是無意義的，強調誠信是人的第二生命，尊重可使人在人生舞台上揮灑無障礙，溺愛不會彼此擁有幸福。

他介紹他的戒毒中心指標，提醒父母有時也要扮演朋友角色，他希望孩子在家跌倒，在家站起來，他的工作重點：

1. 八人成一家互相照顧培養正確的價值觀。
2. 做好復學計畫就職訓練。
3. 常帶獨居老人外出。
4. 調整與父母的關係。

他認為愛心是安定社會的力量，志工服務就是在散播愛心。

## 結語

除了有以上的聽課收穫外，課間還有健康操、手語表演來活動筋骨，會場又佈置了許多慧語，大家筆記抄錄。例：讓我們用尊重包容一切、君子量大，小人氣大等。雖短短二天，但課程緊密。除了不停的豐富腦袋之外，餐餐菜餚好吃又營養，外加紅茶、水果、甜點，相信體重也必增加不少。經辦單位為感謝各分會熱情參與，於課後又贈送每位會姐禮品，行李加重又滿載而歸。

非常感激工作人員的辛勞服務，臨走前，大家都在會場後的留言板上寫下感謝心聲，相信永銘於心，或為人生旅程驛站留駐美好回憶。



## 團結 合作 分享 開創

台北市分分會副秘書長 謝東鳳

**國**際蘭馨交流協會中華民國總會全國幹部訓練營，於2004年9月11-12日假台北市劍潭活動中心舉行兩天的密集訓練。

許總監新凰從前置作業的行政工作暨課堂的佈置美化，均全程參與執行，令人感佩她的成功不是偶然的。



》台北市分會幹部合影

第一天上午台北風雨交加蘭馨姐妹學習精神可嘉，來自全國各分會皆發揮團隊活力的蘭馨姐妹們，謹致萬分的敬意。佩服黃秘書長小波更是忙裡又忙外。還可以溫柔婉約的主持議程。

許總監新凰誠懇熱情的迎接生力軍歡迎詞中揭開序幕，接著蔡創會總監鈴蘭的一席提昇組織策略

與執行力，在短時間內可領悟到執行就是提昇。

穆前總監閻珠期勉型塑國際化之蘭馨。陳幸總監美貴財務運作技巧，實務的體驗與企劃案的制定。

蕭輔導總監主講行政協調及各項節目活動計劃最重要的三個字“截止日”。分組討論因選會長組，有幸承蒙許總監提供了妳想在領導者身上尋找和欣賞到那些特質？暨領導者應認清的價值觀兩份寶貴資料，暨分享個人感言。

培訓第二天上午由前內政部社會司司長蔡漢賢先生主講志願服務法規之認識暨志願服務發展之趨勢。有感於以知識粧點生命，用真心奉獻社會。有緣大慈、同體大悲的悲願心。

中午由國立師範大學教育心理學系教授洪有義先生主講志願服務倫理之自我了解與自我肯定，以成長經驗、特質、發掘長處、適當期許水準、生涯有規劃、積極的自我形象，自我悅納。

下午總統府人權諮詢委員淨耀法師主講志願服務之內涵、生命存在時，才能發揮有情有相的，秉懷感恩的心去關懷你付出的愛心，把握生命、照亮那心靈黑暗角落的人、內心無限喜樂、心靈無限歡喜、生命有廣度有深度，人格要無上的昇華自我彩繪，華嚴經、心如工畫師、能畫世間物。善用尊重可揮灑人生，能為他人幸福思考，妳就是那朵永遠綻放清香的花朵，永不凋謝的。誠信是人的第二生命。

## 幹部訓練 課程堅實

苗栗縣分會

**本**年度的幹部訓練營於2004年9月11日~12日兩天，在台北劍潭青年活動中心舉行，開幕式由新凰總監致歡迎詞“迎接新力軍”，並由蔡總監鈴蘭、穆前總監閻珠、陳幸前總監美貴、蕭輔導總監惠瑩、傅前總監美智及專區活動主委張婉君講演。晚間分組討論，由資深的會長及各級幹部指導與會姐們各項工作明確職掌範圍，分享以往的經驗，期使各分會姐們都能發揮最大的潛能為各分會注入新的活力，安排的課程有：1. 志願法規之認識。2. 志願服務發展之趨勢（蔡漢賢主講）。3. 志願服務倫理之自我了解。4. 志願服務倫理之自我肯定（洪有



》蘭馨會姐與總監、講師蔡漢賢教授合影。

義主講)。5. 志願服務經驗分享。6. 志願服務之內涵(淨耀法師主講)。幾位主講人有的十分幽默，妙語如珠，引起會場笑聲不斷，有的演講內容較為嚴肅發人深省，內容充實極具教育意義，與會會姐皆感受良多。雖然幹部只有短短的兩天，只要我們做好各項社會服務，秉持「只問耕耘，不求回報」，相信一定會得到社會的迴響與肯定，讓我們共同勉勵。

## 堅毅 執著 溫馨的蘭馨

新竹縣會財務長 黃麗嬌

一年一度的幹部訓練，在滂沱大雨中如期於劍潭青年活動中心舉行，由全省各地趕來的會姐，途中歷經了火車不通、中途下車，原本想打道回府，伙伴姊妹憑著一股對蘭馨的執著和熱愛，又轉搭長途客運車北上，雖然耽誤了一點時間，卻能如願來上課，連澎湖的會姐都搭飛機來參加，這種向心力、這種熱情，令主辦單位感動萬分，也放下心中那塊怕參加人數不足而開天窗的石頭，無視風雨狂飄、無畏任何挫折，這就是蘭馨！

以往幹部訓練都是一天，今年特地安排兩天的課程，第二天是志工訓練，我上午六點半就從新竹出發，到台北中和參加中華電信北區分公司所舉辦的保齡球錦標賽，很幸運的得到了女子組單局最高分、六局總分最高及團體組冠軍三個獎，球賽於下午一點半結束，再搭捷運至劍潭，報到時稍微遲到了一些，但是當我一進入會場，坐無虛席的場面真令人覺得溫暖，一天緊湊的課程就此展開了，新竹縣的會姐都有要事不住宿，還好有幸與高雄市分會的會姐同住，

這又是另一種不同的感動，高雄市的會姐彼此之間那種熱絡、親切、無私的情感，讓我感受良多，我覺得我們應該要多向她們看齊才是。

上課時間緊湊，總覺得意猶未盡，每個老師有其專長及才華，上課內容充實、幽默又風趣，讓我獲益良多，會場的佈置，讓人覺得用心又溫馨，原來總監、秘書長及台北市會的會長和姊妹們早於9/10星期五傍晚就進場佈置，一直到9/11中午報到前才告一段落，這些幕後的辛苦工作人員真該讓我們大聲說出謝謝，在此僅致上我最深的謝意，謝謝您！

兩天一夜的幹部訓練結束了，我像海綿一樣不斷地吸收—用眼睛看、用耳朵聽、用心去感受，我覺得自己成長了很多，雖然這是外人看不到的，但我能感受得到，很慶幸能參加這次的幹部訓練，雖然我無法改變我的外貌，但我相信氣質一定提升了不少，不知大家是否有同感？

## 風雨生信心 蘭馨更茁壯

屏東縣分會 文麗娟

風雨交加的颱風天，是蘭馨凝聚信心、向心力的大考驗，雖然我住屏東的鄉下，但是我一路期許自己不管風大雨大只要幹部訓練，學習不暫停，我下定決心一定得去，心想人數一定很少，卻出乎意料出席率人數達上百人，姐妹熱誠參與，更令我無比的振奮。課中學習到之前未知疑問也都能從內心的思維中領悟化解。

蘭馨會的宗旨是，犧牲奉獻、服務社會、造福鄉里，聯合全世界職業婦女聯盟，提昇婦女在法律，政治、經濟及職業上之地位，與政府間及其他組織



》彰化縣分會參加2004年幹部訓練營



》參加國際蘭馨交流協會 2004 年台灣區幹部訓練

合作，以促進並獎勵世界各國設立蘭馨會，並發揚蘭馨服務精神，團結各界婦女領袖，共同謀求國際間之了解與友誼，促進世界和平。

我們主要的任務是積極結合職業婦女、維護職業倫理道德、參與社會慈善公益活動、提高生活品質。提昇職業婦女的專業、地位，啟發職業婦女之友愛與互助，並闡揚服務、奉獻精神、培育愛國情操、關心社會、國家及國際問題、促進世界友好關係。

現今的社會應重視互助、互愛、和平共存，尤其婦女的工作，對調合情緒的管理、奉獻服務等等，對社會團體都有重大的安定率及和平、平和重大因素，這都是我們姐妹應提昇自我影響社會大眾不可抹滅的安定力。人因愛而豐盛，因付出而完美。請讓我們用喜捨淨化社會，用雙肩承擔責任。用尊重包容一切，以知識粧點生命，用真心奉獻社會，讓女人的生命力更加的發熱發光，讓母親的關懷淨化各國家、社會、安康、和平、祥和共存。

本次學習之旅，有道不完的感慨，說不盡的感恩，訓練會的成功全歸功於承辦的所有先進幹部，非常感謝一切的努力與奉獻，在這我由衷的感激，再次的謝謝了。

## 從心做起 傳送愛苗

高雄舒緹分會會長 吳芳美

舒緹傳愛，高雄市舒緹分會已滿週年了！身為創會會長的我，因會務工作未達蘭馨預期目標，經全體會姐同意，本人仍須「留會查看」一年。

為免重修會務功課不及格，雖是風雨交加的不明情況下，本人與四位會姐懷著期待與朝聖的心情，一早便搭火車北上參加總會所安排的一兩天一夜『2004 台灣專區幹部訓練』。

當火車到達豐原站時，卻因鐵軌淹水無法繼續前進，又聽聞台北部份地區淹水及胸，抱著遺憾不捨的心情，只好趕上可能的當天最後一班回高雄的火車；當在回程火車上大伙吃著總會財務長一馨柔會姐稍早為我們準備的『愛心便當』時，得知高雄市會在陸美華會長的帶領下轉搭巴士繼續往台北前進，又聽許總監的電話熱情聲聲催，毅然說服同行會姐，趕在回程第三站員林站下車，轉搭國光號巴士前進台北。雖錯過部份精彩課程，卻也趕上下午茶時間進場報到，獲得現場會姐們的掌聲歡呼。此次的幹部訓練，可說是本人歷次參加各種講習會最精彩、最有收穫的一次，不



僅帶給我們在蘭馨會務上極大的幫助與溫馨情懷，更讓我們對國際蘭馨『從心做起—讓愛加倍』的精神更加堅定信服，真是『一日蘭馨志工，終生蘭馨人』。

## 參與幹部訓練感言

記得剛入蘭馨協會時的懵懵懂懂，只記得跟著會姐的腳步走，直到有幸讓會長指派參加總會幹部訓練營，存著學習的心，收穫豐碩，會中新凰總監說的一句話深深觸動我的心弦「走進蘭馨是學習，走出蘭馨是服務」，身為女性已不再只是家庭的了，也可以走出家庭為自己，也可以為社會國家貢獻一己之力，經由不斷的學習，讓自己充滿活力，也能替這個社會注入更多的活水，參加蘭馨，是我人生抉擇中最正確的一次，感謝蘭馨！

## 捐助受災戶 愛心不落後

**SIA** 中華民國總會及其二十一個分會會姐愛心不落人後，對於敏督利及艾莉颱風受災的台中縣東勢及山城地區、南投縣及新竹縣的災民進行捐款救助活動。捐款總額為參拾陸萬伍仟元整（包括總會由急難救助撥款壹拾萬元），其中拾柒萬元已於十月六日由許總監新凰帶領來自台北市會、苗栗縣會、台灣省會、台中市會、彰化縣會、南投縣會、高雄市會、高雄縣會、屏東縣會等共四十多人送交台中縣山城四鄉鎮（東勢），共三十四戶人家手中。

其他壹拾萬元將由南投縣會會長及會員擇日交予災民手中，另外玖萬伍千元留待用於新竹縣賑災之用。



》許總監暨 SI 會員將捐款送予山城四鄉鎮災民手中

## 婦女機會獎及志工獎

### 每分會必須參與婦女機會獎及志工獎

SIA 美洲聯盟加拿大卡加利市雙年會重大的事項宣佈為每一個專區的每一個分會必須在 2004 年（今年）參予婦女機會獎及年輕婦女志工獎的選拔活動，如果有一分會未參予此兩項活動，則此專區喪失兩名婦女機會獎的名額，換句話說，整個專區只有一名美金伍仟元的獎金獎項而已，兩名美金參仟元的獎項均被取消。

因此，請台灣專區的 21 個分會務必在今年 12 月 15 日以前將各推薦人的名單繳交中華民國總會以利作業。

婦女機會獎始於一九七二年，在過去三十多年來曾經幫助了超過兩萬名的單親婦女，繼續深造接受高深教育創造自己事業，她們總共接受了美金一千伍佰萬元的獎金。



》女青年志工獎得獎者贈 SIA 藝術拼圖作品

## 台灣專區會員捐款桂冠基金

### 桂冠基金

桂冠基金的主要目的是在支持 SIA 的活動計劃：

- 為婦女創造機會獎
- 改變婦女現狀獎
- 預防家庭暴力
- 女青年志工獎

這些活動計劃是以頒發獎金的方式，鼓勵婦女繼續努力進修，所以 SIA 每年需要一百萬美金的金額，才足夠支持上述這些活動計劃。

### 1994 年 1 月 - 2004 年 9 月

鑽石 - 外交官級 (美金 5000-9000)		紅寶 - 特使級 (美金 2500-4999)	
姓名	分會名稱	姓名	分會名稱
蔡鈴蘭	台灣省會	林玉雀	高雄市會
傅美智	台灣省會	許新凰	台北市會
陳華美貴	高雄市		
藍寶 - 參贊級 (美金 1000-2499)			
陳碧梅	台灣省會	李富美	高雄市會
張貴原	新竹縣	連秀枝	高雄市會
陳寶玉	高雄市	林秀琴	台東縣
鄭素慎	台北 - 美倫	林素梅	台北市
程陳錦雲	台中市	陸美華	高雄市
林慶鈴	台灣省會	穆閩珠	台北 - 美倫
邱秀竹	高雄市	楊博如	台中市
蔣瓊珠	台東縣	陳淑珠	台北 - 信義
馮許似蘭	高雄 - 欣荷	孫洪曼娜	高雄市
蕭惠瑩	台北市	孫清鶴	高雄 - 欣荷
許新凰	台灣省會	曾麗燕	高雄市
周素華	台北市	洪玉鶯	南投縣
黃瓊李	高雄 - 欣荷	劉月琴	台中市
賴美蓉	高雄市	何林悅秋	台灣省會
楊燦桃	高雄市	林勝美	台灣省會
		陳一華 曾澎英	台南市會
2004 年雙年會成為桂冠會員者			
趙梅雀	台中市	陳賴美鈴	台中縣
伍許秀娥	台北市	曾松梅	台東縣
黃貴美	苗栗縣	陳素楨	台中市
陳秀美	台東縣		
2004 年雙年會累積捐獻者			
林秀琴	500-1500	孫洪曼娜	1000-2000
許新凰	1500-2500	程陳錦雲	1000-2000



## 如何獲得 2004-2005 年傑出分會獎

中華民國總會的二十一個分會都有機會獲得 2004-2005 年傑出分會獎。只要在 2005 年（明年）六月一日以前將下列表格一一填妥，書寫完整，繳交美洲聯盟（SIA）總部即可。

### 活動

- 我們的分會有設立「為婦女創造機會獎」。
- 我們的分會支持其他聯盟或地方社區改善婦女與少女的生活和單親婦女的服務計劃。
- 我們的分會經由捐款給 SIA，支持至少一項的 Soroptimist International 計劃（12 月 10 日的呼籲，

四年計劃，五個 0 計劃）。

**募款：**我們的分會捐款給「分會捐款活動」。我們的分會繳交 Funders Pennies。

**會員擴展：**我們的分會保持至少有 15 位會員。我們的分會招募新會員。

**公關：**我們的分會至少發佈 3 則新聞稿（附上最好的 3 則）  
我們的分會在媒體上至少提過一次，有關婦女與少女議題的計劃或活動。（請附上資料）

## 分會活動點滴

編輯室

編輯委員會非常感謝來自全省二十一個分會踴躍提供稿件及活動照片，由於版面有限，難免有遺珠之憾，請各位會長會姐多多包涵，並請繼續大力支持本刊，讓蘭馨會訊內容更充實，成為會姐們溝通聯繫的最佳橋樑。

總括來說各分會在過去二、三個月來所舉辦的活動非常精彩，並具有關懷社會的重大意義，譬如捐血活動、前往新竹災區慰問、單親媽媽研習營、日本友會來台參加交接典禮、探訪獨居老人、家庭暴力宣導義賣，中秋聯歡及慶生活動等。

## 單親媽媽快樂研習營 | 台北市信義分會理事長 李素珍

為關懷單親媽媽生活，並且幫助她們早日走出陰霾，迎接挑戰，本會於八月二十八日辦理「活出生命的光彩」單親媽媽快樂研習營，為期一天，計有單親媽媽或關心其生活者四十餘人參加。

研習營學員們多是看到宣傳自動報名免費參加的，課程內容也多半針對單親媽媽生活上可能遇到的親職教育、婦女法律、婦女福利政策等問題，邀請名家演講。首先是張老師基金會林聯章研究員的親職講座，提出現代家庭生活及良好親子關係的經營理念、子女管教的藝術，其次台北市政府社會局林淑文專員亦說明相關婦女福利政策，下午王清峰律師就有關婦女法律問題提出概要說明，並表示徒法不足以自行，婦女仍要自立自強，有獨立自主的人格及經濟能力，才能真正解決問題。

最後由心靈諮詢服務師劉干薈小姐主持「笑談人生」座談，大家把心裡的委屈、無情的打擊、生活的煎熬、成功的經驗都相互交換，彼此砥礪。



》台北市信義會舉辦「活出生命的光彩」單親媽媽快樂研習營，會後工作人員與講座及單親媽媽合影。

# 會長用心 活動豐富

澎湖縣分會會長 孫春梅

春梅接任會長至今，秉持尊重與互諒原則，感謝會姐們的支持。目前我們會員人數為 31 人，在未來日子裡希望我們繼續招募地方上婦女精英，讓我們的陣容能漸趨壯大。在「會長」三個月餘的任期裡，感謝創會會長端美姐，前會長美珍姐，輔導會長浩惠姐還有議長昭玲姐，她們給予我溫馨的關懷與協助，姐妹們對我的疼愛與信任，再加上秘書長淑惠，財務長美芳，會計秀勉以及理監事們盡心的參與會務，讓我在接任「會長」後有著無比勇氣與信心。

在七月份裡淑清會姐壽誕，姊妹們歡喜參與慶生餐會。淑清姐是我們會裡最熱心、且人緣極佳的大姐，她是我心目中的好媽媽、好大姐，更感謝她常給我加油打氣，幫忙會姐們的聯繫。於『台北市分會』的會長交接授證禮，姊妹們盛裝參與，各個

都是「美女」讓我感到蘭馨的姊妹們每個都是最有氣質又高雅的婦女社團。

八月份的活動也非常豐富，其中有『八八節的烤肉餐會』，我們邀請會姐夫參加，還有卡拉 OK 助興，讓整個活動非常熱鬧，但非常可惜因為攝影效果不佳，未能呈現出來。在八月份裡還有一項非常有意義的活動，是我與創會會長端美姐、秘書長淑惠及清敏會姐，一行近兩百人參加了澎湖、澳門首航旅遊活動，澎湖馬公機場正式成為國際機場。於八月二十九日我與秘書長參加高雄舒緹分會成立一週年的會慶與授證典禮，在與會中看到芳美會長豁達、豪爽個性，認真努力經營會務，是我學習的好榜樣。

九月份是總會 2004 年國際蘭馨交流協會『台灣區幹部訓練』的活動，雖然遇到颱風，氣候不佳，但來自北、中、南、台東、花蓮、甚至我們離島澎湖，各分會姊妹代表，不畏強風豪雨，仍如期前往會場、其精神值得喝采。今年的中秋節恰巧是教師節，往年在這節日裡姊妹們活動特別多，到處都是烤肉的活動。又因於八月份已舉辦烤肉聯誼，所以今年中秋節以姊妹與眷屬餐敘聯誼，活動中還安排九月份慶生活動。九月份的壽星有許金格、蔡秋桂、吳林麗香、顏美蘭等四位會姐，我們祝福九月份壽星們～永遠青春美麗、健康～。



》中秋節餐會聯誼及慶生

## 犧牲及奉獻 團結力量大

新竹市會 張麗雲

### 一、擇其所愛

兩年前在一個偶然的機會裡，由會姐淑珠引薦，朦朧進入蘭馨這個大家庭，抱著邊學邊做的態度，悉心觀察和體會，才知道蘭馨有她不同的文化，她是：

1. 國際性的婦女主義組織
2. 非政府組織社團
3. 女性幫助女性，提升婦女地位
4. 反家暴，創造婦女工作機會

### 二、知其然，不知其所以然

定期性地收到會刊，整本英文，看不懂，起初以為是海外基金，仔細瞧圖騰，才知是蘭馨會刊，今日 SIA 也有不同圖騰作區別，說 SOROPTIMIST 舌頭始終打結，來到本會請教會姐婉君，兩天下來，我帶著婉君的 excellent 回家。

### 三、無怨無悔犧牲奉獻，團結力量大

每個分會的蓬勃發展，總是要有幾位靈魂人物

# 花蓮蘭馨 關照弱勢家庭子女

資助全年愛心便當 關懷學童課後輔導

花蓮縣分會會長 陳凱莉



》花蓮縣會舉辦「關懷學童課後輔導活動」

花蓮縣分會在今年九月、十月分別啓動兩項深具意義，充分彰顯蘭馨愛心精神的活動，第一項為贊助愛心便當；第二項為單親家庭低收入國中、生開辦課輔班。在開學後，國立花蓮女中訪查出二十二位生活有困難的學生，運用各種社會資源幫助她們完成學業，並在校園中發起「愛心便當」贊助活動，花蓮縣國際蘭馨交流協會捐助三萬三千元，師生亦踴躍捐款，合作幫助困苦學生每天中午都有飯吃，免於空腹捱餓上課。

去年，花蓮縣國際蘭馨交流協會已捐贈三萬三千元給花女，今年暑假期間，陳理事長在美國省親，

仍惦記中小學即將開學，仍願意繼續幫助花女困苦學生。返國後，陳凱莉理事長立即親自送交李克難校長，幫助家庭困苦卻能勤勉向學的花女學生。

一向關切弱勢族群的花蓮縣國際蘭馨交流協會，協助自強國中單親家庭與低收入戶的國中一、二年級學生課業輔導，自九月廿九日起開辦輔導班，為六十位同學輔導英文與數學兩科功課，請東華大學英數系碩士與應美系畢業選修教育學程的兩位同學擔任英文與數學的輔導老師，不僅為這些家長減輕孩子補習的經濟壓力，同時，讓孩子們不必擔心課業跟不上進度。

透過蘭馨協會會長陳凱莉四處接洽與籌募下，內政部、花蓮縣政府及台北市信義蘭馨分會、財團法人中國兒童福利社，聯合補助輔導所需經費。並獲得自強國中校長簡富雄支持與輔導主任江惠華安排下，共開辦兩班免費課輔班。

(以上兩項活動獲得花蓮更生日報報導)



犧牲奉獻，尤其會長、秘書長、財務長，工作之繁瑣複雜，無以倫比，做會員的我們應該有機會多參加志工訓練，如2004幹部訓練，除了歷任總監的精湛闡述，還包括各位先進的實戰經驗，蔡教授的志願服務法、洪教授的服務倫理，淨耀法師服務經驗，真是耐人琢磨，在在告訴我們唯有透過組織團體，才能發揮更大影響力。

1. 為婦女創造工作機會
2. 由青輔會申辦補助金
3. 遠離暴力—一起擁抱愛的陽光
4. 永久性工作重點
5. 蘭馨婦女互助協會募款表彰計畫等等

## 四、積極參與

重視每一次開會的意義與工作目標，在會長、秘書長、財務長領導下完成各分會階段性目標。



活動  
照片  
集錦

澎湖縣



1 澎湖縣會參加澎湖澳門首航典禮

2、3

花蓮國際蘭馨協會一贊助辦理玉里榮民醫院花蓮一日遊活動

活動目的：

- 關懷康復之友，使其在復健期間，體驗社區生活，融入社區活動，期能早日康復回歸社區。
- 藉由院外旅遊活動，充實康復之友生活內容，使其在康復過程中，生活家庭化，活動社會化，並增進學員間情感及社會互動。
- 發揮蘭馨姊妹之社會關懷、愛心活動，扶助弱勢族群。

花蓮縣



台東縣



4 台東縣會秋節聯歡中由防火宣導隊教導姊妹防火常識

5 台東縣會父親節巴結爸爸射擊比賽實況

屏東縣



8

高雄舒緹



6 屏東縣會主辦電腦培訓班 93.7

7 屏東縣會舉辦家庭暴力話劇宣導暨跳蚤市場義賣活動 93.8.8

8 屏東縣會韻律瑜珈活動 93.7



高雄縣



9 高雄舒緹會由吳會長帶領會姐參加幹部訓練獲益良多

10 高雄舒緹會關懷弱勢團體「從心做起讓愛加倍」與長官合影

11 高雄縣會理監事餐會



高雄欣荷



12



13

12 高雄欣荷會舉辦捐血活動  
13 高雄欣荷會真善美慈善晚會會姐發揮慧心慈愛

高雄市



14

14 高雄市會社服活動：三家高雄市身心障礙兒童中心 93.9.16  
15 高雄市會社服活動，訪視獨居老人共渡溫馨佳節 93.9.17



15

台南縣



16



17

16 台南縣會例會活動  
17 美麗的台南縣會姊妹群

台南市



18



19

18 台南市會參與中華民國總會 2004 幹部訓練研習營  
19 台南市會授證暨交接典禮  
20 南投縣會感謝會姐夫陪同姊妹們參與活動 93.8.24  
21 南投縣會探望簡月夏會姊關懷康復 93.6.12

南投縣



20



21

彰化縣



22



23

22 彰化縣會高會長參加雙年會與 SIA 會員合影  
23 彰化縣會高汝瑛會長腳趾骨折，會姐們探訪合影

台中市



24



25

**24** 台中市會熱心參與捐血活動  
93.8.18

**25** 台中市會組團為新竹縣熱心賑災  
93.9.6

台灣省



26



27

**26** 台灣省會理事長、秘書長及前  
理事長們至新竹縣賑災

**27** 台灣省會至新竹縣致送賑災款  
與災民合影

**28** 苗栗縣會黃貴美會長為舉辦捐血活動宣揚家庭暴力暨性侵害防治中心，  
並散發文宣品。

**29** 新竹縣會會姐們挽袖熱情響應「捐血一袋救人一命，捐血救人功德無量」。

**30 · 31** 新竹縣會舉辦「婦女防身術」聘請新竹縣警察局少年隊女警主講  
及實際演練，姐妹們專注聆聽，快樂學習。

苗栗縣



28

新竹縣



29



30



31

新竹市



32

**32** 新竹市會送愛心到災區

**33** 台北信義會召開第四屆第一次會員大會社會局派員蒞臨指導（中間  
著藍色服裝）93.7.28

**34** 台北信義會贊助花蓮縣分會弱勢學童課業輔導活動並組團親往探視

台北信義



33



34

**35** 美倫會新會長交接於台北市  
晶華酒店舉辦晚會，前總監  
穆閩珠（左）新會長張簡美  
玲（中）新會員中興健身俱  
樂部總經理姜慧嵐小姐合影  
93.10.17

**36** 美倫會新舊會長交接典禮，  
日本筑波姐妹會應邀前來參  
加盛會 93.10.17

台北美倫



35



36

# 國際蘭馨交流協會中華民國總會 第七屆理監事會名錄

2004 - 2005

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
總監	許新凰	理事	陸游月紅	候補理事	廖麗玉
候任總監 2004-2005 年	林玉雀	理事	林秀琴	候補理事	廖雪
候任總監 2005-2006 年	潘維剛	理事	張蔡美	監事長	陳碧梅
常務理事	林慶鈴	理事	趙李梅雀	常務監事	陳程錦雲
常務理事	陳一華	理事	徐美鈴	常務監事	李錦珠
常務理事	邱秀珠	理事	陳秀美	監事	洪曼娜
常務理事	蔣瓊珠	理事	劉貞仙	監事	施淑美
理事	林勝美	理事	張玉梅	監事	陳琬琪
理事	呂林浩惠	理事	林金鑾	監事	柯劭恣
理事	林碧芬	理事	賴玟璇	監事	郭美珍
理事	王玉寶	理事	李秀蓮	監事	張素娥
理事	方林桂市	理事	吳芳美	監事	陳錫珍
理事	蔡孟夏	理事	簡陳月嬌	監事	莊碧蓮
理事	吳綺美	理事	曾松梅	候補監事	陳淑珠
理事	楊博如	候補理事	馮許似蘭	候補監事	高慧玲
理事	何林悅秋	候補理事	林美玉	候補監事	李雪美
理事	張純香	候補理事	黃綉絹		
理事	方貴蘭	候補理事	連秀枝		
理事	陳雙喜	候補理事	范姜素鸞		
理事	侯麗娟	候補理事	鍾素政		
理事	鄭惠中	候補理事	張端美		

## 國際蘭馨交流協會 中華民國總會 台灣專區分佈圖



## 國際蘭馨交流協會 中華民國總會 第七屆各分會會長名錄

2004 - 2005

會名	姓名
台北市會	施瓊滿會長
台北美倫會	彭愛媛會長
台北信義會	李素珍會長
新竹市會	江素梅會長
新竹縣會	曾于瑄會長
苗栗縣會	黃貴美會長
台灣省會	邱美玉會長
台中市會	劉順己會長
台中縣會	陳賴美鈴會長
彰化縣會	高汝瑛會長
南投縣會	曹美英會長
台南市會	傅鳳嘉會長
台南縣會	許幸娟會長
高雄市會	陸美華會長
高雄欣荷會	錢昱汝會長
花蓮縣會	陳凱莉會長
台東縣會	陳翠娥會長
澎湖縣會	孫春梅會長
高雄舒緹會	吳芳美會長
高雄縣會	張晴雯會長
屏東縣會	洪恆珠會長