

# 新竹市國際蘭馨交流協會

## 女青年事業支援座談會活動

- 一、依據：國際蘭馨交流協會「夢想它，實現它~女青年事業支援」專案。
- 二、目的：
  - (一)藉由不同領域傑出女性(含女校友)的職場分享，做為女青年勇於逐夢的楷模；並幫助女青年的成長能更堅強並成功快樂、更有自信心。
  - (二)透過座談會各職場專業女性經驗分享，引導女青年去接觸專業榜樣，取得職業教育和資源。
- 三、目標：參與此項活動後能讓女青年更了解有關就業機會、升學目標的設定與達成，如何在克服障礙或遭遇挫折失敗時，能繼續向前邁進達到成功，引導你充分發揮潛能使你的事業夢想成真！
- 四、主辦單位：新竹市國際蘭馨交流會  
協辦單位：台中市美亞國際蘭馨交流協會  
新竹縣竹北市國際蘭馨交流會  
承辦單位：新竹市世界高級中學
- 五、活動時間：108年03月22日(五) 下午：02:00~ 05:00
- 六、活動地點：世界高級中學大禮堂
- 七、對象：高一到高三的女學生 共 380 位
- 八、蘭馨「女青年事業支援」活動計劃：如附件一。
- 九、流程：如附件二。

## 活動流程表

時間	內容	主講人(主持人)	備註
2:00~2:10	報到	邀請貴賓、校方人員	
2:10~2:20	貴賓介紹	理事長 林瑞珠	
2:20~2:30	校長致詞 理事長致詞	校長 理事長 林瑞珠	
2:30~4:00	職業生涯座談經驗分享 1、發覺你的夢想 2、探索各種職業 3、訂立可實現的目標 4、超越障礙 5、化失敗為成功 6、平衡你的壓力 7、化夢想為行動		
4:00~4:30	Q & A 事業支援評估表 團體大合照	講師及與會學生	

# 國際蘭馨交流協會 2018-2019 年度

## 『夢想它・實現它』女青年事業支援講座

項次	時 間	單元/主題	說 明
1	14:30~15:00	報到	新竹市世界高中大禮堂
2	15:00~15:05	會議開始	主辦單位致歡迎詞 貴賓介紹
3	15:05~15:15	貴賓致詞	世界高中 蘇至斌校長
4	15:15~15:20	認識蘭馨	理事長 林瑞珠
5	15:20~15:50	彩色人生、 築夢踏實~	①台中市美亞會創會長 龔美暖
6	15:50~16:05	追求更卓越的 自己	②女警官 謝婷婷
7	16:05~16:20	職涯分享	③會姐劉秀琴
8	16:20~16:30	座談會 Q&A	全體與會女學生
9	16:30~16:40	大合照	
10	16:40~17:00	填寫評估表	回各班填寫統一繳回

主辦單位：新竹市國際蘭馨交流協會

協辦單位：台中市美亞國際蘭馨交流協會

新竹縣竹北市國際蘭馨交流協會

2019/03/22

# 夢想它 實現它

女青年

## 事業支援

## 請女青年填寫評估表

感謝您參與「夢想它, 實現它!

請盡可能誠實回答下列問題. 您的回答將可以幫助蘭馨會了解「夢想它, 實現它」如何影響您.

(每一個問題請僅選擇一個答案)

因為參與「夢想它, 實現它」, 結果...

非常同意      同意      不確定      不同意      非常不同意

- |                              |                       |                       |                       |                       |                       |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 我感到更有信心我會有成功的未來.          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 我感覺自己做了更好的準備追求職業目標.       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 我有了新的工具可以克服通往成功之路的各種障礙.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 我有了新的工具克服挫折.              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 我了解到自己的價值觀與可能選擇的職業之間的關聯性. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 我認識了一些婦女願意支援我的職業抱負.       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 我被引介認識了一些專業榜樣.            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 我有機會為我的未來訂立可達成的目標.        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 你認為要達到事業成功你的最大障礙是什麼?      |                       |                       |                       |                       |                       |
| 10. 你是否學習到克服這項障礙的各種策略?       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |                       |

是

否

請對你的回答加以說明:



SOROPTIMIST  
Society for Women

---

11. 在這這挫折時, 你可以做哪兩件事讓自己再振作起來繼續追求目標?

12. 你喜歡「夢想它, 實現它」中的哪一部分?

13. 我們如何改善使這項活動適用於其他女青年?

14. 你需要哪些額外的支援來實現你的夢想? (選擇所有適合的項目.)

更多由地方上蘭馨會員提供的指導

線上指導

由已經完成「夢想它, 實現它」課程的女青年所組成的一個線上小組

有機會獲得基金資助以接受教育或職業訓練

其他, 請說明:

15. 蘭馨會是否可以在我們的報告或宣傳材料上引用你回答問題所用的詞句?

(在引用時絕不會提及你的姓名或其他可用以辨識你的資料.)

 是 否

16. 如果蘭馨會希望在未來與你做後續追蹤, 我們可以和你聯繫嗎?

 是 否

如果回答“是”, 請提供資料:

姓名: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

# 畢業何去何從？成功女性校園分享職場經驗

2019-03-23 09:09

〔記者蔡彰盛／新竹報導〕再過三個月就是畢業季，國際蘭馨交流協會在新竹市世界高中舉辦「夢想它，實現它~女青年事業支援」座談，由各界事業有成的女性，分享職場成功的經驗，包括企業家、女警娓娓道來，許多學生都說聽完演講後，對她們的人生規劃大有幫助，真正獲益良多！

由新竹市國際蘭馨交流協會主辦的這場「夢想它、實現它」女青年事業支援講座，目的在藉由不同領域傑出女性的職場分享，做為女青年勇於逐夢的楷模；並幫助女青年成長，能更堅強、更有自信心。會長林瑞珠表示，透過座談會各職場專業女性經驗分享，引導女青年接觸專業榜樣，取得職業教育和資源。更讓女青年了解有關就業機會、目標的設定與達成，以及如何在克服障礙或遭遇挫折失敗時，

能繼續向前邁進達到成功，引導充分發揮潛能，使大家的事業夢想成真！

林瑞珠說，透過職業生涯座談經驗分享，讓年輕人發覺夢想、探索各種職業，進而訂立可實現的目標、超越障礙、化失敗為成功，而從案例的分享，可助於平衡壓力、化夢想為行動。



在彩妝界闖出一片天的龔美暖，以「彩色人生、築夢踏實」為題，分享她的創業成功故事，她說自己高中時功課不佳，因為念的科系不符合自己興趣，差點畢不了業，進社會後也是闖蕩多年，才在 30 歲時開始創業，比許多人都已經晚了很多，然而她目前在台中市就有 13 家連鎖彩妝店，事業穩定進步，她希望大家一定要找到符合自己興趣的工作，才能樂在其中。



龔美暖回憶，曾在剛開始創業時，提著一只彩妝箱四處奔波，結果當街摔倒，但是她告訴自己，在哪裡跌倒就要在哪裡爬起來，如今事業成功，許多演藝圈名人指定找她合作，她也不會忘記當年吃苦熬過來的那段日子。

新竹市刑大女警官謝婷婷以「追求更卓越的自己」，與大家分享從警的生活點滴與甘苦談，呼籲大家勇於追夢，就能成為社會的中堅份子，對國家有貢獻。



# 新竹市世界高中「夢想它，實現它~女青年事業支援」座談

3月22日下午8:02 ·



世界高中辦理性別平等講座，請到新竹市國際蘭馨交流協會辦理「夢想它，實現它~女青年事業支援」座談，邀請各界事業有成的優秀成功女性，分享職場經營與創業成功經驗，台上青年女企業家與女刑警分享個人生命故事，相信對台下學生未來人生規劃與實現夢想有莫大的助益！

我們相信每個孩子都有夢想的權力，即使是國中小曾被制度放棄的孩子，我們相信只要給孩子『技職、態度、國際視野』，每個孩子都可以有勇氣追夢，世界的孩子一定能活出屬於自己的精彩世界！

畢業何去何從？成功女性校園分享職場經驗 - 生活 - 自由時報電子報

<https://news.ltn.com.tw/news/life/>

#世界高級中學

#新竹市國際蘭馨交流協會

#夢想它實現它

#世界之星閃耀國際

#專注技職成就達人

#技術態度國際視野